



Frontenis

AÑO 4 NÚMERO 33

31 MARZO DE 2012



¡Los más grandes!

- Jorge Frías e Iván Martínez se convierten en la mejor pareja de frontenis preolímpico de todos los tiempos con su quinto entorchado.
- El Club Frontenis Catarroja hace historia con su primer título en preolímpica y situando tres equipos entre los cuatro primeros.
- El tanteo por sets y la pelota a debate en la fase final.
- Excelente organización del Club Frontenis Alcantera
- El marcador en tiempo real del Club Frontenis Catarroja permite seguir la fase final a miles de aficionados

LUIS LECHUGA



prince[®]
FRONTENIS

Contenido



Escaparate TECNIFIBRE	3
Editorial: Frías-Martínez: La leyenda sigue creciendo	4
Nace FRONTECNICS	5
El Frontenis de perfil: Tanteo por sets ¿a favor o en contra?	6
Campeonato de España de Clubes de Preolimpica 2012	7
Entrevista a ... Iván Martínez	11
Entrevista a ... Jorge Frías	14
Campeonato de Euskadi de Cubes 2012	17
IV Torneo Ciudad de Écija 2012	20
Rebanando desde México por Roberto Polit	21
El diván del frontenis por Luis Manzano	23
Frontenis en una imagen	24
Palmarés NO OFICIAL Campeonato de España de Frontenis Preolímpico	25
Desde la contracancha “Canallas” por Javier Ribas	27

Escaparate Tecnifibre

Tecnifibre®



Para el jugador que busca evolucionar en su juego. Raqueta potente y precisa. Raqueta de Grafito con refuerzos de Titanio.

TFRONT titan

Sweet Spot⁺Plus **Titanium⁺Powered**
 Composición : Grafito con refuerzos de Titanio
 Peso : 265g
 Tamiz : 710 cm
 Equilibrio : 335 mm
 Plan de encordado : 16x19
 Longitud : 69.5 cm
 Grip : 283
 Grip : Extrem negro
 Funda : 3/4
 Cordaje : Synthetic Gut 1.35 mm



Para el jugador de competición que busca control y potencia.

TFRONT tour

BASALTEX™
 Composición : Grafito y Basaltex™
 Peso : 285g
 Tamiz : 710 cm
 Equilibrio : 335 mm
 Plan de encordado : 20x24
 Longitud : 70 cm
 Grip : 183
 Grip : X-tra rojo
 Funda : completa
 Cordaje : Duramix rojo 1.35 mm



Equipamiento Cordaje :

- Cordaje resistente & dinámico DURAMIX 1.35
- Multifilamento PU 400 inside

Construcción con materiales específicos :

- Fibras de grafito & Basaltex
- Fibra mineral extraída de la piedra de lava.
- 100% natural
- 92% más resistente que la fibra de vidrio estándar
- Calidad : la potencia de un volcán : +20% de potencia

Un sistema de encordado exclusivo!

- 20 horizontales X 24 verticales
- + 25% CONTROL (que un plan de encordado estándar 16x19)



Para el jugador de competición que requiere más potencia que control.

TFRONT pro

BASALTEX™
 Composición : Grafito y Basaltex™
 Peso : 285g
 Tamiz : 710 cm
 Equilibrio : 335 mm
 Plan de encordado : 18x24
 Longitud : 70 cm
 Grip : 183
 Grip : Tec Dry negro
 Funda : completa
 Cordaje : Duramix rojo 1.35 mm



Equipamiento Cordaje :

- Cordaje resistente & dinámico DURAMIX 1.35
- Multifilamento PU 400 inside

Construcción con materiales específicos :

- Fibras de grafito & Basaltex
- Fibra mineral extraída de la piedra de lava.
- 100% natural
- 92% más resistente que la fibra de vidrio estándar
- Calidad : la potencia de un volcán : +20% de potencia



Indicada para el jugador de competición que requiere potencia y confort.

TFRONT max

black weave
 Construcción : Grafito & Blackweave®
 Peso : 290g
 Tamiz : 710 cm
 Equilibrio : 340 mm
 Plan de encordado : 16x20
 Longitud : 70 cm
 Grip : 283
 Grip : Tec Dry negro
 Funda : completa
 Cordaje : Duramix rojo 1.35 mm



Equipamiento cordaje

- Cordaje confortable & dinámico : DURAMIX 1.35 / Multifilamento PU 400 inside

Construcción única, Grafito & Blackweave®

- Gracias a las cargas manométricas que intervienen en la mezcla de resinas y fibras, las vibraciones se limitan considerablemente : + 15% AMORTIGUACION
- Aumenta la resistencia a la rotura : + 10% RESISTENCIA

Editorial



Frías-Martínez: La leyenda sigue creciendo

Será muy difícil que alguna pareja del panorama frontenístico español supere lo que, hasta ahora, han conseguido la pareja de valenciano Jorge Frías e Iván Martínez. Este mes han puesto la guinda a su extensísimo palmarés lleno de títulos nacionales e internacionales consiguiendo el quinto título nacional para el Club Frontenis Catarroja en el Campeonato de España de Clubes de Frontenis Preolímpico 2012. **Ninguna pareja antes había conseguido la hazaña de lograr cinco títulos**, por eso, podemos decir sin miedo a equivocarnos que **son la mejor pareja de frontenis preolímpico de todos los tiempos**.

El Frontenis Preolímpico es, sin duda, la modalidad de Pelota Vasca que mayor igualdad presenta en los últimos años. De hecho, en las últimas tres ediciones no se había repetido vencedor, precisamente desde la edición de 2009 en la que Jorge e Iván conseguían su cuarto título. Y es que los resultados de esta fase final así lo demuestran. Partidos que se han decidido en el tercer set y en el último minuto no han sido una excepción, incluso en el **¡último segundo!**, cuando en un apasionante duelo de cuartos entre las dos últimas parejas vencedoras en 2010 y 2011 se decidía al tiempo cuando el delantero madrileño Fran Giró se disponía a sacar para empatar a 3-3 en el tercer set y poder forzar otro tanto de desempate.

Nadie dudaba antes de iniciarse este campeonato que ya eran los más grandes en la modalidad de Frontenis Olímpico pues su dominio en este siglo XXI es apabullante y aún son considerados los favoritos para alzarse con el título nacional en la edición de este año.

Valoremos en su justa medida lo que estos frontenistas han conseguido y esperemos que sigan

a este nivel muchos años para que el relevo generacional mantenga o incluso supere este nivel de exigencia tan alto.

Este campeonato, además, ha venido marcado por **la novedad del tanteo por sets** en la que un buen número de los jugadores que han participado en la fase final han criticado abiertamente frente al tradicional tanteo a 30. Lo cierto es que el tanteo por sets con limitación a 30 minutos los dos primeros y a 20 minutos el tercero de desempate permite que partidos igualados se puedan ir a más de una hora y media, cuando antes el límite se encontraba en una hora de juego. **Lo mismo ha sucedido con la Pelota**. La publicación con apenas un mes de antelación de que la pelota Oxone SWIFT podría ser utilizada en esta edición no ha gustado a los participantes de la fase final especialmente porque la consideran una pelota que poco se parece a la tradicional VIP. El tema del tanteo por sets y de la homologación de la segunda pelota (Oxone SWIFT) seguirá generando debate y cruce de opiniones pues el calendario de Circuitos de Abiertos Nacionales de Frontenis Preolímpico no ha hecho más que empezar y los jugadores que lo disputan volverán a encontrarse con estos temas.

Especial mención merece la organización de la fase final de esta edición, **el Club Frontenis Alcantera, por su hospitalidad y por su labor de divulgación a través de su web y de twitter (@FrontenisAlcantera)**.

Y espectacular, como siempre, **el marcador en tiempo real del Club Frontenis Catarroja** que nos ha permitido seguir en la distancia los partidos de la fase final durante todo el fin de semana. **Muy grande**.

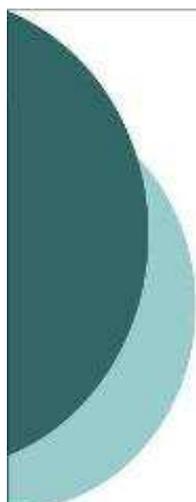
Jesús M. Movilla
Club Frontenis Getafe

FRONTECNICS

FRONTECNICS

Cuadernos Técnicos de Frontenis

WallTennis Coach's Magazine



FRONTECNICS

CUADERNO 1 , AÑO 2012

FECHA: FEBRERO 2012

CUADERNOS TECNICOS DE FRONTENIS

WallTennis Coach's Magazine

FRONTECNICS, la revista especializada de Frontenis es la nueva publicación de **Todo Frontenis** dirigida a todos los aficionados, técnicos, clubes y federaciones de esta modalidad que quieren profundizar y conocer aspectos específicos de nuestro deporte.

FRONTECNIS cuenta con los mejores especialistas en cada área para alumbrarnos un camino lleno de sombras:

- **La Técnica en el Frontenis** por *Javier Ribas* (Director Técnico del Club Valenciano Natación)
- **Preparación Física para el frontenista** por *Jose Luis Raga* (Preparador Físico)
- **I-Nutrición** por *Javier Guerrero* (Dietista/Nutricionista)
- **Psicología y Frontenis** por *José Luis Raga* (Psicólogo del deporte)
- **Historia y protagonistas del Frontenis** por *Roberto Polit* (Seleccionador Nacional Mexicano)

Con **FRONTECNICS** además, tu puedes decidir qué artículos o temáticas te gustaría incluir en los propios Cuadernos mediante envío de sugerencias a un correo electrónico exclusivo para suscriptores.

Esta publicación exclusiva puedes recibirla mediante una suscripción de **15 euros anuales este año 2012**. Si estás interesado en recibir artículos de frontenis especializados de calidad en tu correo, dirígete a:

todo.frontenis@gmail.com

Conoce tu deporte, no te arrepentirás

El Frontenis de perfil...

En cada número **Carlos Domínguez (a la derecha)** del **Club Frontenis Galapagar** y **Juan Antonio García Santurde del Club Los Pinos de Leganés (a la izquierda)** debatirán sobre ciertos temas recurrentes en el mundo del frontenis preolímpico analizando los pros y los contras. *El Frontenis visto desde ambos perfiles.*



TANTEO POR SETS ¿A FAVOR O EN CONTRA?

Juan Antonio García

"Renovarse o morir", ésa es la cuestión.

El juego de pelota es muy antiguo, y con el paso de los siglos, se ha ido diversificando en un sinfín de deportes con el mismo origen: pelota pared izquierda, pelota en trinquete, tenis, squash... todos ellos beben del mismo origen. Si a la gente no se le hubiera ocurrido ir introduciendo novedades con el paso del tiempo, seguiríamos jugando todos a mano, que es el origen de la pelota como tal; te recuerdo que Goya en el siglo XVIII ya pintó "El juego de pelota a pala", con lo que, fíjate lo que cuesta la novedad. En este tiempo hemos ido viendo cómo el tenis ha bajado de 5 a 3 sets excepto en 5 torneos al año (los grandes y la Davis), precisamente para buscar mayor intensidad y emoción. Yo creo que eso aplicado a nuestro deporte es una gran idea, fíjate la de partidos que se resuelven por 30-25 y en Madrid 35-30 e incluso más apretados. **Eso llevado a 2 o 3 sets garantizaría la emoción en el público y la intensidad por parte de los deportistas**, que no bajarían los brazos al saber que casi todo se puede remontar. Claro está que **los buenos seguirán ganando, pero sufrirán algo más al no poderse despistar mucho**. Empezó la liga nacional de herramienta y vi como el argentino Skufka en pala corta a 3 sets sudaba tinta para ganar... pero ganó. **Yo creo que este sistema iguala oportunidades, y eso será más atractivo para el espectador**. Eso sí, aquí en Madrid tenemos que ver cómo encajamos los 3 sets con los tantos dobles, **¿o seguimos al margen de las demás federaciones e innovaciones?**

Carlos Domínguez

Estimado amigo, al hilo de tu frase respondería en primera instancia: **¿Renovarse con que fin?** planteamientos en base a lo que otros deportes evolucionan o cambian sería un error sino se miden bien, es decir no podemos pretender resolver o evolucionar nuestro deporte en base a otros porque si, por mucho que se puedan parecer en cuanto a que utilizan una pelota y una raqueta (y bastante diferentes) pero que dista mucho en la mayoría de aspectos.

El cambio de tanteo a sets no supondrá una mejora ni de la técnica de los jugadores, ni del juego ni en la repercusión de aficionados y por tanto en los medios de comunicación.

Puede ser que al principio, como novedad y hasta que los jugadores cambien el chip y se adapten, suceda aquello que supuestamente vaticinas como emoción e intensidad, pero eso no va a durar más allá de esas primeras jornadas o partidos, o quizá como mucho en algún partido concreto adicionalmente... es decir con el tiempo solo habremos cambiado el tanteo, y el juego volverá a caer en esa emoción e intensidad que se busca con esto de los sets.

¿Por que? porque el problema principal de todo esto es la PELOTA y el FRONTÓN donde se juegue... es decir **la pelota preolímpica NO DA PARA MAS**, no se le puede sacar más espectáculo y cambiando el tanteo, esto no va a solucionar nada.

Hasta que no haya una pelota diferente... esto seguirá igual y más si no se juega en frontones de 30 metros como actualmente ocurre en Madrid sin ir más lejos. Y esto únicamente hablando de pelota Preolímpica.

Que decir de los sets en la modalidad olímpica... aquí si que veo absolutamente NO necesario cambiar el sistema de tanteo, porque ya la propia pelota aporta todo el disfrute técnico, de velocidad y emoción, por tanto lo veo aun menos en esta modalidad, el cambio de tanteo, mas si cabe que con la pelota preolímpica.

Además, en Madrid existe el problemón del tanto doble, el cual sería tremendo mantener si se impone el tanteo a sets... esta combinación puede matar definitivamente la competitividad respecto al resto de jugadores de otras federaciones territoriales... como ya sucede ahora.

Campeonato España Preolímpica 2012



Octavos de Final

En Alcantera de Xúquer, hoy sábado a las 9,30 de la mañana, falta media hora para que comiencen los cuartos de final del campeonato de España de frontenis 2012 modalidad preolímpica.

Ayer se disputaron los octavos de final y no ha habido sorpresas en cuanto a los resultados. Los favoritos siguen estando ahí. Tal vez destacaría que en ninguno de los ocho partidos se han tenido que disputar los tres sets. Os recuerdo que se juega a tres sets. Los dos primeros al mejor de 15 tantos o media hora y el tercero a 10 tantos y quince minutos.

En este campeonato hay dos pelotas oficiales, la VIP y la Oxone. La segunda tiene un bote más vivo. Y hay equipos que han querido jugar con ella. Aquí se marca la primera diferencia de este campeonato con respecto a otros. El **molareño** (Iván Jiménez y Fran Girón) "metió" esta pelota y le sirvió. La potencia en el saque de Fran marcó la diferencia. Me imagino que seguirán por este camino aunque los rivales que le vienen encima van a ser más duros.

Destacar la facilidad con que el **Valenciano A** (Álvaro y Fran) así como el **Incusa A** (Luis Lechuga y Miguel Cebrián) se deshicieron de sus enemigos. Luis tenía el día de la mano tonta e hizo un destrozo. Lo metió todo, movió todo y machacó a sus rivales. Sin color. Rompieron a los anfitriones del Alcantera (ya lo comenté que podría ocurrir).

En el duelo entre **Incusa B** y C, se saldó a favor de Ranfi y Rober. Estos eran los favoritos - para mí Rober está jugando sensacional - en este

partido. Ganaron el primer set (justito como corresponde entre buenos compañeros) y en el segundo David Oliver se lesionó y se tuvo que retirar.

El **Catarroja A** ganó bien (Jorge Frías e Iván Martínez) pero creo que aún no están. Les falta ese control total que suelen tener en la pista. Ganaron bien pero..., de todas formas, ya se sabe, estos dos jugadores pueden hacer cualquier cosa en cualquier momento.

También pasó el Guadassuar. Lento pero seguro. Parece que no, que no llegan, pero ahí están. Un frontón lento que les va bien y que los contrarios tendrán que buscar algo que les rompa su juego. ¿Será la pelota rápida?.

Y el **Catarroja B** gano con facilidad al Valenciano B. Un mal partido del delantero del Valenciano Adrián, hizo que el partido no tuviera color. Pudieron engancharse al partido en el segundo set (perdían 7-5) pero Adri (7-5) no tenía su día. y tanto Alfredo como Juan se plantearon un partido perfecto.

Por tanto, quedan 7 equipos valencianos y 1 de Madrid. Este último con muchas aspiraciones. ¿Serán capaces Iván y Fran de batirse las raquetas contra todos? En hora y media sabremos si están dentro o fuera, en quince minutos juegan contra el Valenciano A. Gran partido.

Campeonato España Preolímpica 2012



Cuartos de Final

En cuartos de final los partidos ya llegaron a los tres sets. Y la pelota influyó, y de que manera. Tiempo tendremos para hablar sobre sus ventajas y sus inconvenientes, y de la multitud de opiniones que cruzaban las abarrotadas gradas del frontón de Alcantera de Xúquer.

El **Valenciano** ganó de un tanto a Molareño en el tercer set. Tras el empate a dos, el último tanto, agónico, cayó del lado del Valenciano. El tiempo vencido, por menos de un segundo, 10.01, impidió que los del Molareño sacaran de nuevo. El representante de Madrid quedaba fuera.

El **Catarroja B** (Oli e Iván González), ganaron en tres sets a Incusa A (Cebrián y Luis Lechuga). Un tanto polémico en el primer set, el resultado apabullante para el incusa en el segundo, y la rotura del lote de pelotas VIP, que obligó a jugar con Oxone (pelota puesta por el Catarroja), le dió el triunfo a los primeros.

Catarroja A se deshizo bien del otro equipo del Incusa, en dos sets, aunque quede claro que ninguna victoria es fácil aquí y Jorge e Iván tuvieron que sudar de lo lindo.

El partido último de cuartos enfrentó a Guassuar y **Catarroja C** Alfredo y Jorge (los cubanos) no tuvieron dificultad (vamos, que ganaron en dos sets) y lo hicieron jugando con la Oxone.

Las semifinales, de infarto. Valenciano-Catarroja B y el duelo fratricida Catarroja A-Catarroja C.

Pregunta de las gradas ¿Con qué pelota jugarán? Pues **Catarroja B con Oxone, Catarroja C con Oxone** y el **A con lo que le pongan**. Estos últimos tenían sus dudas pero creo que esta pelota les beneficiaba. Como así fué. Ganaron en dos sets. Los incombustibles **Jorge Frías e Iván Martínez** se mantuvieron con esta pelota y no les fue mal. La potencia de Jorge y la técnica de Iván superaron a sus hermanos del Catarroja. Partido disputado pero siempre, salvo en el inicio del primer set, dominando los del equipo A.

La otra semifinal, "pa" morir. El primer set se decantó de inicio para el Catarroja. Aunque los del Valenciano llegaron al empate en el tanto 7, jugando con la Oxone Oli estaba sensacional. Ganaron el primer set con cuatro tantos de diferencia. En el segundo, cambió el color. El valenciano arrasó con la VIP 15-4.

Y llegamos al tercero. A 10 tantos y quince minutos de juego. Dos-cero para los del Valenciano. Casi con el tiempo consumido, empatan a dos los del Catarroja. Último tanto que se disputa fuera de tiempo y un error casi incomprensible de Oli, tal vez la tensión le pudo, da la victoria y el pase a la final a los del Valenciano.

Así que aquí estamos, esperando en estos momentos que se inicie el partido y con ganas de que sea una gran final. ¿Con qué pelota jugarán? Con la VIP. Jorge e Iván no han jugado casi nada con la Oxone. Álvaro y Fran no la quieren. Así que tenemos un clásico con la clásica.

¡Que comience el espectáculo! ¡Hagan sus apuestas! Yo, en este caso, no puedo ser objetivo, así que no me hagáis mucho caso. Unos acelerarán y otros pararán. Tal vez Moises Boils le enseñó el camino del triunfo el año pasado a los del Valencia

Campeonato España Preolímpica 2012



La Gran Final

No se podía tener mejor ambiente en una final de esta categoría. Lucía el sol en todo su esplendor y las gradas estaban abarrotadas de un público con ganas de ver a los dos mejores equipos de España en el frontón de Alcantera de Xúquer (Valencia). Si a esto le sumamos una organización perfecta, ilusionada y entregada a atender los menores detalles, el resultado es que disfrutamos de una gran jornada de frontenis. De las que no se olvidan.

Los nombres de los contendientes, **Jorge Frías e Iván Martínez por parte del Catarroja y Álvaro Moreno y Fran García por parte del Valenciano de Natación**. El curriculum de cada uno de ellos es tan extenso que se nos hace difícil relacionarlo todo. Jorge Frías, el jugador más laureado del frontenis español, con más de 25 títulos nacionales a sus espaldas. No muy atrás en cuanto a títulos está el delantero del Club frontenis Catarroja, Iván Martínez. Por su parte, Fran García, delantero del Club Valenciano de Natación, ya ha sido Campeón de España en el año 2011 junto a su zaguero Álvaro Moreno. Este último, con 22 años, es la gran realidad del frontenis español. Las espadas están en alto. Unos, los del Valenciano, para defender su título y los del Catarroja para volver a conseguir un título que hace unos años se les resiste. En esta edición se introdujo la disputa por sets. Hasta ahora los partidos se jugaban al mejor de 30 tantos o una hora de juego. En la modalidad de sets, el marcador cambia. Se hacen dos juegos a 15 tantos con duración máxima de media hora cada uno y en caso de empate se disputa un tercer set a 10 tantos o quince minutos.

Por supuesto, esta final se tuvo que disputar a tres sets. Era el mejor colofón para un partido tan igualado a priori.

En el primero, Jorge Frías salió a mil por hora. Trató a de meter mucha velocidad y potencia en sus jugadas buscando marcar distancias con sus contrarios. Pego duro, hizo mates fortísimos, y buscó los huecos con ahínco. Pero Álvaro Moreno, zaguero del Valenciano de Natación, no tuvo un solo fallo. Nada. Y Fran, su delantero, remataba con precisión cualquier pelota que le venía. El protagonista en este set fue Jorge Frías. No le salió bien este planteamiento inicial. Al final, con varios errores por su parte, entregó con relativa facilidad el set a sus contrarios. Mientras tanto, su compañero Iván Martínez aguantó muy bien el tipo. No se descompuso en ningún momento a pesar de que tenía atribuido el papel de secundario en esta parte del film, no sabemos si voluntaria o involuntariamente. **El resultado de este set: 15-4 favorable a los del Valenciano.**

Pero,...,no se engañen. Está el sistema de sets. Ahí está su grandeza. Set nuevo, partido nuevo si hay capacidad de reacción. Y los jugadores del Catarroja tienen tantas armas en su maleta que pueden cambiar de estrategia en cualquier momento. Salieron a disputar el segundo set de otra manera.

Frías, dejó de ser el protagonista. Pasó a ser un zaguero con garantías de seguridad y dispuesto a no cometer ningún error más. Es como si hubiera cogido el partido, lo hubiera envuelto y le dijera a su compañero Iván: "Yo no he podido, me voy a un segundo plano, y ahora te toca a ti" Iván asumió su responsabilidad. Pegó duro, corrió más rápido que la luz, hizo un derroche de energías bárbaro, defendió su posición de modo magistral frente a los ataques valientes de sus contrarios. Los del Valenciano salieron en este segundo set a buscar el triunfo. **Era su oportunidad. Y atacaron. ¡Vaya si lo hicieron! Sobre todo Fran García.**

Campeonato España Preolímpica 2012



Pero no le salió. Comenzó el set con un tres cero favorable al Catarroja. Fran tiró pelotas a la raya que no entraron por menos de milímetros. Si hubieran entrado, eran campeones. Pero no fue así. Ese tres cero les pesó como una losa. A pesar de ello, en dos momentos de este segundo set los del valenciano estuvieron a un par de tantos de diferencia. Pero Jorge Frías estaba mentalizado al máximo en su nuevo estilo de juego. A mitad de este segundo set se produjo el primer error de Álvaro Moreno que seguía con su juego sobrio, seguro y contundente. Y nuevamente Fran lo intentaba. Así conseguía acercarse a dos tantos. Jugaba al filo de la navaja. A cara o cruz, a todo o nada como deben jugar los campeones. No le salió. Al final, el juego inteligente, preciso y duro de Iván decantó este set para el Catarroja. Por tres tantos de diferencia.

Un set a uno, y a punto de cerrarse esta edición del campeonato de España en un tercer set de quince minutos. Se notaban los nervios del público asistente. Cada cual animando a su equipo favorito y con la mirada fija en cada uno de los golpes de los finalistas.

Aquí los peloteos fueron largos, ajustados, intencionados y contemporizados. Había que llegar al final de los quince minutos de la mejor manera posible. Y el viento inicial sopló a favor de los del Valenciano. 3-1 a su favor y a falta de cinco minutos para el final. Lo tuvieron de cara. Pero un machetazo bárbaro de la derecha de Jorge que hizo que la pelota saliera como un obús hacia el rincón, dejó petrificados a los valencianos. ¡Madre mía que chazo pegó Jorge! Y en qué momento. ¡Vaya marcador! 3-2 para el Valenciano.

El empate a tres vino por un error de Álvaro en un mate de revés al rincón. Durante el partido había metido dos. Este no. El público se levanta de sus asientos. Respira hondo. Se acerca el final. Quien mas entereza tenga, se hará con el triunfo.

Y aquí la veteranía de los veinte veces campeones, triunfó. Jorge Frías e Iván Martínez supieron aguantar las embestidas terribles de Fran buscando el remate y los raquetazos endiablados de Álvaro. Cerraron este set con un 6-3 y metían un nuevo título en su espectacular palmarés.

Quiero destacar el excelente papel que en esta ocasión realizó Iván Martínez. Para mí fue quien de verdad dio el triunfo al Catarroja. Sí, Frías tuvo la humildad de salir de su permanente papel de protagonista. Pero Iván asumió la misión que le lanzó su compañero. Y realizó la tarea a la perfección. **Volvíamos a ver al mejor Iván Martínez en esta modalidad. Y eso es un lujo.**

Javier Ribas

<http://hablemosdefrontenis.blogspot.com>

<http://preparatufuturoya.blogspot.com>

Entrevista a... Iván Martínez

¿Cual es la primera sensación que te viene a la cabeza tras haber sido Campeón de España en esta edición?

Ufff, la verdad es que ha sido una alegría y una descarga de tensión enorme. Pasamos dos años en blanco y la verdad es que te rondan por la cabeza muchas cosas. Creo que ha sido uno de los campeonatos más deseados y disputados que hemos logrado.

¿Cual ha sido el partido más complicado y en el que visteis la posibilidad de perder?

La final, sin duda.

Durante el torneo no perdimos ningún set y en la final empezamos perdiendo el 1º, jugando mal, debido al buen juego de Fran y Álvaro, y surgen las dudas y las preocupaciones.

¿Qué paso en ese primer set de la final?, ¿donde estuvo vuestro apoyo para reponeros y llevaros el campeonato?

Pues la verdad, nos superó la ansiedad de ganar. Cometimos muchos fallos y eso se paga contra este parejón.

Creo que la final la gamamos porque supimos sufrir y no poco, sino MUCHISIMO. También supimos COMPETIR porque cuando no salen las jugadas tienes que recurrir a lo más básico del juego.

Sacamos lo que nos faltó en otros años, el saber sufrir en los momentos difíciles y confiar el uno en el otro

¿Que destacarías de Jorge en este Campeonato?

Su compromiso de pareja. Es difícil que un jugador con su poderío quiera sufrir tanto jugando detrás, ya que él marca la diferencia con su pegada delante y esa ventaja se disminuye jugando detrás.

¿Por qué Jorge Frías e Iván Martínez son capaces de lograr 4 campeonatos de España en preolímpica si individualmente son mas decisivos como delanteros?

Pues te rectifico, llevamos 5 campeonatos de España de preolímpica. 4 consecutivos y el de este año.

¿Por qué? Pues uno de los motivos es la amistad que nos une. Peleamos como una pareja sentimental, hemos compartido y compartimos muchos momentos de nuestras vidas, tanto buenos como malos y siempre estamos el uno al lado de otro.

Otro motivo es la compenetración que existe entre ambos. Hay que recordar que esto es un deporte de dos y que uno necesita al otro para ganar.

Y yo quiero destacar la POLIVALENCIA de Jorge. Tiene la capacidad de adaptarse a jugar de zaguero para jugar conmigo y no lo hace de cualquier modo sino de un modo excepcional.

¿Donde está vuestro techo de títulos como pareja?, ¿tenemos Iván y Jorge para rato?

Pues eso no te lo puedo decir, ya que la gente esta apretando cada vez más y nosotros nos vamos haciendo cada vez más mayores.

Nosotros queremos seguir dando guerra todo el tiempo que podamos, ya que nos gusta competir y entrenamos para ello

¿Alguna preparación especial para esta campeonato?, ¿cual ha sido el secreto?

Lo que más hemos trabajado ha sido la mentalización porque para ganar hace falta estar muy concentrados y con este sistema de sets (nosotros no habíamos jugado hasta ahora) más todavía.

Entrevista a... Iván Martínez

También hay que agradecer a nuestros compañeros los entrenamientos tan duros que hicimos antes de la competición, ya que en nuestro equipo hay grandes jugadores tal y cómo se reflejó en el campeonato.

Esta edición del campeonato de España ha sido especial por....

Por lo que te he comentado antes. Estuvimos dos años en blanco y queríamos volver a ganar, sabiendo lo complicado que era.

Teníamos ganas de poder conquistar este título por quinta vez y sumar otro campeonato más a nuestro palmarés (para mí este ha sido el más especial).

Muchos cambios en la edición de este año en el Campeonato de España por Clubes de Frontenis Preolímpico. Me gustaría conocer vuestra opinión sobre dos temas candentes, ¿cua es vuestra opinión del tanteo por sets considerando que todas las modalidades adoptan este año este modo de tanteo?, ¿beneficia el espectáculo?, ¿a qué tipo de jugadores pensáis que beneficia?

Pues debemos dejar que este tipo de tanteo se introduzca en nuestro deporte. Los cambios siempre son duros al principio pero le debemos dar un voto de confianza a este sistema.

Al espectáculo no se si beneficiará pero las partidas se hacen más duras e igualadas ya que perder 2 o 3 tantos en un set puede ocasionar la pérdida del mismo.

Pues yo creo que se igualan mucho los niveles. Al haber tanta igualdad en la preolímpica, había partidas de diferentes niveles, que el jugador que es superior no se desprendía del contrario hasta los 30 minutos y tenía 30 minutos más para ganar bien el partido. Ahora 30 minutos es un set y aunque la

calidad de ciertos jugadores marcará la diferencia, quizás sirva para que se igualen las partidas.

¿Qué opinión os merece el hecho de que existan dos pelotas oficiales en el campeonato de España?, ¿es bueno deportivamente hablando?, ¿es bueno para el frontenis que existan varios proveedores?

Pues.... creo que no es bueno para nuestro deporte. Pero si que es bueno que existan dos fabricantes porque es necesario que haya competencia para que mejoren las pelotas con las que jugamos.

Pero para mi gusto se tendría que jugar SÓLO con una, ya sea la Vip o la Oxone.

¿Que supone para el Club Frontenis Catarroja copar 3 de los 4 primeros puestos?

La verdad es que es un logro muy importante para nuestro club.

Es la primera vez que nuestro equipo consiguiera un Campeonato de España de Preolímpica y deseamos conseguir muchos más.

La gente que lo integra se siente muy feliz, tanto por ser campeones como lo conseguido por nuestros compañeros.

¿Qué opinión os merecen iniciativas de divulgación como el marcador en tiempo real de Club Frontenis Catarroja, por ejemplo?

Es fundamental evolucionar.

El año pasado fue una prueba y este año se ha consolidado.

Hay que darle la enhorabuena al inventor y promotor de este invento (Arturo Martí) que hace que el seguimiento sea posible y está siempre con la mente abierta para mejorar nuestro deporte.

Entrevista a... Iván Martínez

Tema libre, añadid aquello que consideréis oportuno.

Darle la enhorabuena al Club Frontenis Alcantera por su buena organización y por el éxito obtenido en cuanto a espectadores.

También darles la enhorabuena a Francisco García y Álvaro Moreno por demostrar que lo del año pasado no fue casualidad sino porque son UN PAREJÓN.

También darles la enhorabuena a mis compañeros del equipo (Oli, Iván, Alfredo y Juan) porque sin ellos tampoco lo habríamos conseguido.

Darle las gracias a Nerea Barba (mi mujer) y a Raquel Micó (mujer de Jorge) que han estado apoyándonos en los momentos difíciles (dos años anteriores) y sin su apoyo constante no podríamos haber conseguido el triunfo.

Un saludo y mil gracias



Entrevista a... Jorge Frías

¿Cual es la primera sensación que te viene a la cabeza tras haber sido Campeón de España en esta edición?

Por fin!!!! Otra vez Campeones después de dos años duros!!!!

¿Cual ha sido el partido más complicado y en el que visteis la posibilidad de perder?

Sin duda alguna, el partido de la Final.

En él se mezclaban muchas cosas, (ex equipo, ex compañero, amigos, la final de un Campeonato después de dos años, etc...), y esa sensación se traduce en tensión, quieras o no quieras, y aunque lleves muchos títulos a la espalda.

Y si a esto le sumas el buen juego en el arranque del partido de los contrarios y no tan buen inicio por tu parte, pues imagínate!!!!

¿Qué paso en ese primer set de la final?, ¿donde estuvo vuestro apoyo para reponeros y llevaros el campeonato?

Cómo en dicho en mi anterior respuesta, se juntaron muchos factores, y eso se reflejó en el juego y en el marcador.

La respuesta y solución a esto.... Juego mucho más calmado, trabajo mucho más ordenado dentro de la cancha esperando la oportunidad correcta, y mucho convencimiento en que mi compañero quería hacerlo lo mejor posible, y lo estaba consiguiendo, y eso te da mucha seguridad!!!!

¿Que destacarías de Iván en este Campeonato?

En lo técnico... entraba muy seguro a cortar bolas y ayudarme en todo, remataba cuando tocaba, y ponía ritmo y serenidad cuando tocaba.

En lo físico... supe que no le iban a meter bolas sencillas, estaba rapidísimo y bien colocado...

si querían ganar el tanto, iban a tener que arriesgar mucho.

En lo anímico... Iván quería ganar!!!! Eso se lo notaba porque lo conozco como mi hermano, y como he dicho antes, eso te da mucha seguridad!!!!

¿Por qué Jorge Frías e Iván Martínez son capaces de lograr 5 campeonatos de España en preolímpica si individualmente son mas decisivos como delanteros?

La respuesta a esa pregunta no es más que compenetración y muchos años de jugar juntos a todo!!!

Yo siempre he dicho que no soy el mejor zaguero, pero con Iván me hago fuerte, y me convierto en uno de los mejores, porque se que el que nos quiera ganar, va a tener que hacerlo muy bien, y va a tener que dejarse la piel como nosotros, y va a tener que saber sufrir como nosotros, y va a tener que animar a su compañero cuando este cometa el error más tonto del mundo, y va a tener que estar una hora corriendo a todos lados... en fin, cuando jugamos juntos, a pesar de ese hándicap, nos convertimos en un bloque, y el que nos quiera ganar, tiene lo primero que ser una pareja, y lo segundo jugar muy bien!!!!

¿Donde está vuestro techo de títulos como pareja?, ¿tenemos Iván y Jorge para rato?

Si estamos hablando de Olímpica, por mí, hasta que mi cuerpo aguante, porque disfruto jugando de zaguero y con él juego muy a gusto.

Si hablamos de Preolímpica, eso es algo que lo tenemos que debatir él y yo...

Iván sabe mejor que nadie lo que yo sufro jugando de zaguero, y si lo hago, es únicamente por jugar con él, porque, insisto que no es mi compañero, sino que es mi hermano.

Entrevista a... Jorge Frías

Hemos estado a punto estos dos años de no jugar juntos, pero no queríamos separarnos como perdedores. Ahora acabamos de ganar, y tenemos todo un año por delante para hablar y decidirlo. Si consideramos que como pareja lo mejor es no seguir, y decidimos separarnos y acabar nuestro ciclo como pareja como campeones, yo estaré contento con ello, y si decidimos continuar, y pelear por revalidar nuestro Título, también lo estaré.

Hasta enero del año que viene, no decidiremos nada.

¿Alguna preparación especial para esta campeonato?, ¿cual ha sido el secreto?

Lo cierto es que no!!!!

Todo el mundo sabe que nosotros no entrenamos a preolímpica prácticamente nada. Sólo entrenamos a Olímpica y competimos a Preolímpica. Jugamos a Preolímpica dos o tres veces antes del Campeonato, y ya está.

Para mí el secreto es lo que te he dicho, horas y horas dentro del Frontón, sea a la modalidad que sea.

Esta edición del campeonato de España ha sido especial por....

Evidentemente, cuando llevas dos años perdiendo, y tal como lo hicimos el año pasado, en un partido complicado, pero que no esperábamos perder, el volver a ganar, es muy especial, porque no sabes cuándo será la última, y si fuera por la opinión de mucha gente, te aseguro, que yo hace ya varios años que no hubiera ganado ningún Título más, pero ahí sigo... y lo que me queda, jejejejejejejeje

Lo más especial es haber continuado jugando con Iván, y haberlo conseguido de nuevo con él, aunque sea de zaguero!!!!

Muchos cambios en la edición de este año en el Campeonato de España por Clubes de Frontenis Preolímpico. Me gustaria conocer vuestra opinión sobre dos temas candentes, ¿cua es vuestra opinión del tanteo por sets considerando que todas las modalidades adoptan este año este modo de tanteo?, ¿beneficia el espectáculo?, ¿a qué tipo de jugadores pensáis que beneficia?

Ni me gusta ni me disgusta, es otra forma de plantear los partidos, y yo me adapto y punto...

¿Para qué voy a perder mi tiempo y mi energía en algo que no está en mis manos? Se puede opinar, pero no se soluciona nada, porque hay otras personas encargadas de estos temas.

Mi opinión es que tiene sus pros y sus contras, pero a la postre, se haga cómo se haga, ganará el que mejor se adapte a todas las circunstancias del Campeonato. Lo que si tengo claro, es que este sistema, permite corregir malos comienzos, te tiene en tensión toda la partida, y mantiene la puerta abierta de la victoria a cualquiera de los dos equipos hasta que se hace el último punto.

Si me tuviera que mojar, me parece más beneficioso que contraproducente, pero insisto que jugaré de cualquier forma, porque yo me adapto a casi todo!!!

¿Qué opinión os merece el hecho de que existan dos pelotas oficiales en el campeonato de España?, ¿es bueno deportivamente hablando?, ¿es bueno para el frontenis que existan varios proveedores?

Es bueno que no exista monopolio, pero no es bueno lo que ha ocurrido en este Campeonato... me explico.

Yo estoy de acuerdo en que haya dos o más fabricantes, pero de productos similares, no puede haber tanta diferencia entre una pelota u otra, eso

Entrevista a... Jorge Frías

es desastroso, porque lo que se consigue es crear un mal ambiente general, y eso no es bueno para el Frontenis.

Para mí, el campeonato es de preolímpica, y si la VIP no daba las garantías que se esperaba de ella, se tenía que haber buscado algo similar... el problema es que no existe algo similar, por lo que no veo la solución (hablando como jugador).

Mi opinión es que aunque hay comunidades en las que se juega con Oxone Swift, creo que no es una pelota de Frontenis Preolímpica, porque tiene otras características técnicas al juego de Frontenis Preolímpica (se tiene que jugar en diferente posición, y se ataca y se defiende con diferentes jugadas), por lo que no se debería poder utilizar. Llegado al punto al que se llegó, en el que nadie podía dar una solución, pues puedo llegar a entender que se homologue otra pelota, y que cada uno decida (parece lo más justo). Pero lo que no comparto y eso creo que todos estaremos de acuerdo, es que la Norma con respecto al material, tenga un vacío, en el que se puede dar el caso de tener que jugar obligatoriamente con una pelota que no quieres jugar, aunque tengas el saque. Creo que ahí sí que se han equivocado muchísimo.

En cuanto a valorar si les beneficia a unos o a otros... creo que la gente se equivoca diciendo que beneficia a los jugadores de olímpica, porque no tiene nada que ver!!! Si no lo normal sería que los mexicanos ganarían con esa pelota, y te aseguro, que eso no sería así... es más, estoy seguro, que cualquier pareja de la fase final, jugando con la Pelota Oxone, le gana en un partido, a los mejores jugadores del circuito mexicano, y te lo digo bajo el punto de vista de alguien que conoce muy bien los dos tipos de juego.

¿Que supone para el Club Frontenis Catarroja copar 3 de los 4 primeros puestos?

Pese a quién le pese, es el resultado de juga-

dores que le dedican muchas horas a esto del Frontenis. No quiero decir más...

Y para un Club, para nada acostumbrado a estos logros, hasta la llegada hace dos años de unos cuantos jugadores, te aseguro que es un orgullo y algo muy importante, por lo menos es lo que nos transmiten a los jugadores, y lo que sentimos los jugadores de todos los miembros del Club y de sus seguidores.

¿Qué opinión os merecen iniciativas de divulgación como el marcador en tiempo real de Club Frontenis Catarroja, por ejemplo?

Todo lo que sea difundir nuestro deporte, que la gente tenga medios para seguirlo, y que cree la incertidumbre de querer vivir lo que no puedo ver o ser partícipe, es un gran avance para el Frontenis, y por ese camino, conseguiremos muchas cosas importantes.

Tema libre, añadid aquello que consideréis oportuno.

Fue un gran día con mi mejor amigo/hermano/compañero Iván, que me hizo recordar nuestros mejores momentos juntos.

Agradecer a todo aquel que sufrió con nosotros ese día, que se alegró de nuestra victoria (sobre todo a mis compañeros y directivos de club), y a aquellos que todavía creen en mí y cuentan conmigo para seguir dando espectáculo haciendo lo que más me gusta hacer, que es jugar al Frontenis!!!

Agradecer desde aquí, todos los mensajes de apoyo y felicitación, que recibí en esos días a través de sms, facebook, twitter, mails, etc... mucha más gente de la que esperaba.

A TODOS GRACIAS!!!!!!!!!!

Campeonato de Euskadi de Clubes 2012



CAMPEONATO DE EUSKADI DE CLUBES 2012

Del 8 de Enero al 3 de Marzo se ha disputado el Campeonato de Euskadi de Frontenis en las categorías Senior, Sub-22, Juveniles y Cadetes.

En las categorías inferiores participaron 4 parejas en cada categoría, todas de Vizcaya. Su competición consistió en una liguilla inicial a doble vuelta en la que el primero se clasificaba directamente para la final mientras que el segundo y tercer clasificado disputaban la semifinal a partido único en casa del segundo clasificado.

La categoría Senior la disputaron 8 clubes, 6 de Vizcaya y 2 de Álava, encuadrados en un grupo único disputándose una liguilla inicial a una vuelta y semifinales (primero contra cuarto y segundo contra tercero) a partido único en casa del mejor clasificado.

El sistema en Senior fue novedoso y resultó en una liguilla bastante disputada en la que los puestos segundo a cuarto no se aclararon hasta la última jornada. El sorteo podía haber favorecido a algunas parejas (jugar en casa contra rivales directos siempre es un plus) pero creo que no hubo ni grandes beneficiados ni grandes perjudicados por el calendario.

Las finales se disputaron en el frontón municipal de Mañaria, pequeña localidad vizcaína junto a Durango y empezaremos la crónica de las finales por el orden de disputa.

La primera, la de Cadetes, la disputaron Bilbo Frontenis-A (que fueron los que quedaron primeros en la liguilla) contra Sestao Pilota, que en las semifinales eliminó a Bilbo Frontenis-C. Ganó Sestao (Yerai Campos – Eneko Basabe) a Bilbo-A (Aitor Maeztu – Arkaitz Fernández) por 30-27.

Partido disputado que empezó por delante Bilbo-A pero que sobre el tanto 12 Sestao remontó y ya fue todo el partido por delante. No hubo “tacadas” de tantos pero Sestao ponía cada vez más tierra de por medio, llegando a ponerse 25-19 por delante. Cuando parecía que Sestao tenía el partido de cara, Bilbo-A apretó y mediante varios tantos dobles de Aitor Maeztu (“marca de la casa”) empataron a 25 y a punto estuvieron de remontar y de irse directos al 30. En medio de esa remontada Sestao hizo un tanto que fue estratégico. Pidieron tiempo muerto y Eneko pudo reponerse del bajón físico que había empezado a sufrir. Sestao volvió a abrir hueco merced a un tanto doble pero Bilbo-A “volvió” para ponerse a un tanto (28-27). Finalmente el partido acabó con un tanto doble de Sestao.

Buen y emocionante partido al que le faltó poco para llegar al límite del tiempo. De los jugadores decir que Aitor Maeztu estuvo en su línea de juego (técnico y hábil, aunque quizás esta vez le faltó entrar más en juego) pero su físico no le acompañó. En frontones más cortos se maneja mejor, pero en los de 36 metros su falta de fuerza se hace notar. Arkaitz es quien tiene más pegada, pero le falta controlar más y cubrir más frontón (mayor movilidad). Eneko pega algo menos pero en cambio es un zaguero más completo que Arkaitz. Yerai no intervino mucho pero acompañó.

Seguidamente se disputó **la categoría de Juveniles** entre Bilbo Frontenis-A (Xabier Cabezuelo – Iñigo Román) y Bilbo Frontenis-B (Unai Cano – Aitor Pérez). Bilbo-A se clasificó directamente para la final por ser primero en la liguilla mientras que Bilbo-B, que había quedado tercero, derrotó a domicilio en semifinales a Sestao Pilota.

Ganaron los favoritos (Bilbo-A) por 30-28 lo que da idea de la emoción que tuvo el partido. Y sí, emoción es lo que hubo porque buen juego fue lo que faltó. El partido fue muy igualado todo el rato con varias alternativas en el marcador y parecía

Campeonato de Euskadi de Clubes 2012



que ninguno de los dos quería ganar el partido, si no se explica el que se hiciesen tantos regalos mutuos. En estas se llegó al 28 empate y aquí Bilbo-A sí sacó su mayor calidad y experiencia para llevarse los dos últimos tantos con cierta facilidad y claridad. Resumiendo, el partido tuvo interés por lo incierto del marcador que no por la calidad y el buen juego. De los jugadores decir que los perdedores (en especial Unai) son los que estuvieron más cerca del nivel esperable de ellos, mientras que Xabier e Iñigo no demostraron la experiencia (últimamente han disputado algunos encuentros en categorías superiores actuando de suplentes) y el nivel de juego que tienen.

En la **categoría Sub-22** se enfrentaron las dos parejas favoritas, Bilbo Frontenis-A (Yerai Fernández – Iker Arrien) y Bilbo Frontenis-B (Juan Miguel Zamora – Unai Sojo). A priori Bilbo-A era el favorito ya había sido el claro ganador (invicto) de la liguilla y por otro lado Juanmi jugó la final en sustitución (por sanción) del delantero inicial de Bilbo-B, pero en la cancha le costó demostrarlo. El partido acabó 30-20 a favor de Bilbo-A lo que puede hacer pensar en un partido “cómodo”, que no lo fue. La primera mitad se les atragantó a Bilbo-A a pesar de empezar dominando en el marcador por 7-3. La estrategia de Bilbo-B era jugar sin arriesgar, asegurando los golpes y esperar la oportunidad para pasar a presionar, les surtió efecto haciendo un parcial de 0-8 pasando a 7-11. En esta fase Juanmi juega bien consiguiendo poner mucha presión a Iker. El partido se “estabiliza” y se llega al 11-15, pero se ve que Bilbo-A no juega nada cómodo. No dominan ni delante ni detrás como cabía esperar y parece que nada les funciona. No consiguen finalizar tantos y Bilbo-B falla muy poco. Con ese marcador Bilbo-A consigue dos tantos dobles que creo son claves. A partir de ese momento Bilbo-A, sin hacer un partido brillante, “tiran de oficio” y cometiendo muy pocos fallos consiguen que los tantos vayan cayendo de su lado. Juanmi, y sobre todo Unai, comienzan a

perder la concentración inicial y cometen muchos más fallos que al principio.

Partido gris de los que, sin hacer un juego brillante, hay que ponerse el buzo de trabajo y saber sacarlos adelante. De los cuatro jugadores Juanmi fue quien no defraudó. De los otros tres cabía esperar más.

Por último llegamos a la **categoría Senior**. A priori se esperaba que los 4 primeros puestos se disputasen entre 5 parejas (Errekaleor, Bilbo Frontenis-A, Laubide, Sestao Pilota y Atxondo; la primera de Vitoria y las otras 4 de Vizcaya). Bilbo Frontenis-B y C y Okondo no contaban en las quinielas para clasificarse.

Finalmente Errekaleor quedó el primero de la liguilla tras perder un solo partido. Segundo quedó Laubide que volvió a realizar un campeonato de menos a más. Comenzó perdiendo los dos primeros partidos, pero fueron los únicos. Tercero quedó Bilbo-A con los mismos puntos que Laubide y cuarto quedó Atxondo con 4 victorias y 3 derrotas. El damnificado fue Sestao que quedó sexto tras Bilbo-C con quien empató a puntos con 3 victorias y 4 derrotas.

En las semifinales Atxondo ganó claramente a Errekaleor a domicilio (en la liguilla fue Errekaleor quien venció a domicilio a Atxondo) e igualmente Laubide dio cuenta de Bilbo-A.

La final comienza con cierta igualdad en los tantos iniciales pero muy pronto Laubide (Iñaki Porrres – Ianko Beitia) consigue una renta de alrededor de 4 / 5 tantos merced a fallos que comete Atxondo (Alberto Álvarez – Mikel Iraurgui). Mayormente los fallos son de Mikel con pelotas que cogen pared izquierda y se van a la contracancha. No se si los fallos eran consecuencia de su estrategia (pegar duro todo el rato para no dejar que Iñaki entrase en juego y jugarle todo a Ianko) pero yo creo que fueron más bien pelotas “escapadas”.

Campeonato de Euskadi de Clubes 2012



Esta renta inicial la mantiene Laubide durante casi todo el partido. Los tantos son largos e intensos y se van repartiendo de un lado y de otro. Según pasa el tiempo, el partido se le pone cada vez más difícil a Atxondo ya que no es capaz de remontar esa diferencia que varía entre los 2 / 3 tantos y los 5 / 6. En parte consiguen su objetivo (evitar a Iñaki) pero lanko se mantiene muy seguro y no da muestras de flaquear.

Sin grandes variaciones en el guión nos acercamos a los 5 últimos minutos con Laubide 23-19 por delante. En ese instante lanko baja físicamente y Atxondo empata el partido mediante dos tantos dobles casi seguidos a lanko. Estamos ya dentro de los 5 minutos con un empate a 23 y aquí puede pasar de todo. Laubide se vuelve a adelantar con otra pelota escapada de Mikel que coge pared izquierda y se va fuera, pero el tanto siguiente va rápido y ahora es lanko a quien se le va una pelota arriba (el bajón empieza a hacerse evidente). Empate a 24 y falta poco más de un minuto. El siguiente tanto vuelve a ser rápido. Ancho de Atxondo que no llega de aire Iñaki y tampoco lanko llegó a tocarla. Tanto doble. Prisas de último minuto de Laubide que lo único que consigue es aumentar el marcador para Atxondo, que al final se impone por 28-24.

Partido bueno y emocionante al que quizás le faltó algo más de batalla en los cuadros alegres (se jugó intenso pero arriesgando más bien poco). Partido duro para Atxondo yendo todo el rato a remolque pero supo perseverar y esta vez al final consiguió su premio. Gran partido de lanko a pesar de la derrota y a Iñaki poco más de lo que hizo le dejaron hacer.

Para finalizar una crítica a la Federación. No creo que unas finales que organiza (designa sede y hora) las deba dejar a la autogestión de los participantes. En el transcurso de esta jornada final puso los trofeos y poco más. Hasta el partido de Senior no apareció ningún representante / delegado de la Federación con los mismos. **No es de recibo que los partidos se jugasen porque uno de los clubes participantes llevó material.** Incluso la final Senior se jugó con un bote de pelotas que uno de los jugadores tenía en su raquetero. Estos "pequeños detalles" son importantes.

Jose C. Arrien
Bilbo Frontenis Club



Campeonato de Euskadi de Clubes 2012

Foto de Grupo de la sesión Matinal

IV Torneo de Frontenis "Ciudad de Écija"



IV TROFEO FRONTENIS "CIUDAD DE ÉCIJA" 2012

El pasado 17 y 18 de Marzo de disputó en Écija la cuarta edición del Trofeo de Frontenis "Ciudad de Écija". Una vez más ésta competición ha contado con la participación de los mejores clubes de Andalucía, como son el C.F. Jaén, Granada, Huelva, Sevilla y Málaga, también han venido jugadores de la liga más fuerte de España como es la Valenciana, en concreto un de ellos, Fran Garcia, ha venido con el título de actual Campeón de España.

El torneo se desarrolló con toda normalidad y muy buen ambiente entre los participantes dentro y fuera de la pista.

La final la disputaron la **pareja Jorge-**

Segura (Montefrío-Écija) frente a Fran y Julián de Valencia (de rojo), durante los diez primeros minutos el enfrentamiento estuvo muy igualado, pero al final los andaluces no pudieron con el fuerte ritmo de juego impuesto por valencianos, que nos deleitaron con un recital de golpes ganadores, sobre todo por parte del delantero Fran. El resultado final 22 - 12.

CLASIFICACION FINAL

- 1º Fran y Julián (Valencia)
- 2º Jorge y Segura (Montefrío-Écija)
- 3º Miguel y Francisco (Montefrío)
- 4º Rafael y Julián (Écija-Jaén)

Rodrigo García Reyes

Asociación de Frontenis Ciudad del Sol-Écija



IV Torneo Ciudad de Écija 2012

Final: Jorge y Segura (blanco) vs. Fran García y Julián (rojo)

Rebanando desde México

“SE FUE EL PRIMER TRIMESTRE DEL 2012”

Han pasado ya tres meses desde que inició este nuevo año de actividad frontenística en México y a lo largo de seis eventos hay cosas importantes que tengo que señalar. Desde mi muy particular punto de vista, dos jugadores han marcado la pauta en este nuevo ciclo, **Gustavo Miramontes “el charro”** quien especialmente en la modalidad de parejas se sigue ganando el mote de “invencible” junto con Héctor Rodríguez “chicho” y **Daniel Rodrí-**

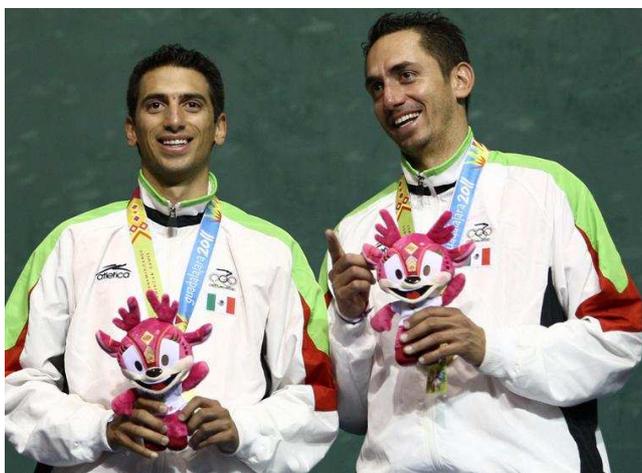


guez “tachidito” quien en verdad cada día muestra más y mejores condiciones como para ser el inmediato sucesor de las grandes figuras de nuestro deporte, con imponentes condiciones físicas y gran juventud, cualidades que le permiten sobresalir notablemente como uno de los mejores delanteros y también como gran singlista, no en vano el título que acaba de obtener dentro del Campeonato Nacional celebrado recientemente en Torreón, Coahuila en donde derrotó con relativa facilidad a “chicho” en la gran final.



Otro aspecto destacado y de acuerdo a lo que vengo viendo desde hace 36 años, es lo difícil que representa jugar entre hermanos. Parejas destacadas quizás no han existido muchas, el caso de los tapatíos José y Manuel Becerra, los potosinos Raúl y José Luis Flores “los tumbatodo”, los capitalinos Fernando y Roberto Iniestra (QEPD) y por supuesto los hermanos Edgar y Jaime Salazar “los sapos” de Monterrey, N.L., entre quizás algunas otras. En los últimos años, para ser más exactos a partir de finales del 2006, el jalisciense Alberto Rodríguez “el andamio” decide, de manera muy acertada, darle la oportunidad a su hermano Arturo para convertirse sin duda alguna en una de las duplas más sobresalientes del frontenis a lo largo de la historia, logrando importantes títulos a nivel nacional e internacional, especialmente el que por fin pudieron alcanzar jugando juntos en los pasados Juegos Panamericanos de Guadalajara 2011 al derrotar a Cuba en la final de frontenis varonil para colgarse la presea dorada y subir a lo más alto del pódium en esta importante justa continental. Sin embargo y retomando el tema en cuanto a esa característica diferente que se da cuando dos hermanos deciden

Rebanando desde México



zado en la posición número 5 del ranking y tomando en cuenta que ambos pertenecen a la categoría Sub 22, estoy seguro que pronto darán mucho de que hablar.



jugar juntos, creo que el ciclo de esta pareja por ahora debería de concluir, al menos en su primer etapa y esperar a que el tiempo y las circunstancias sean quienes definan si puede existir una segunda oportunidad. Han logrado prácticamente todo y además pueden darse el lujo de jugar con quienes ellos elijan, dominan ambas posiciones y aún tienen mucho camino por recorrer, especialmente "turi" aunque creo que Alberto sin problemas puede alcanzar otro Mundial. En mi opinión sería muy sano pero definitivamente la última palabra la tienen ellos. **La pregunta es... con quienes podrían jugar para batir a esos "monstruos" apodados "charro" y "chicho" quienes se han adueñado desde hace casi un año de la posición de honor dentro de la clasificación nacional** y no se observa quienes puedan despojarlos de ella. Son contados los torneos que "los andamios" han ganado después de que lograron su pase a Panamericanos a principios del 2011 y el último de ellos se dio en noviembre del año pasado en San Luis Potosí, por tal motivo me atrevo a opinar y creo que es el momento justo de que venga un cambio.

Por último también creo que es digno de señalar el papel que han venido haciendo como pareja **Josué Roberto López "betillo" y Carlos Alberto Torres "el chiki"**, quienes se han afian-

Viene una serie de torneos importantes en México, habrá mucha actividad en los próximos meses; Lagos de Moreno, Texcoco, Acapulco, Cuernavaca, Aguascalientes, Providencia en Guadalajara, Morelia, Tepic, etc, etc, etc y por supuesto la Olimpiada Nacional Juvenil en Irapuato, Gto, de donde esperamos que sigan surgiendo muchas, muchísimas figuras de la pelota que mañana puedan representar a nuestro país en justas internacionales, ya que si algo es definitivo, es el hecho de que tenemos años, años y más años escuchando los mismos nombres y los mismos apodos en el mundo de la Pelota Vasca en México.

Hasta la próxima y Felices Vacaciones !!!

Roberto Pólit Calderón

Seleccionador Nacional Mexicano de Frontenis

ropolitc@hotmail.com

El diván del frontenis



Este artículo pretende inaugurar una serie de escritos sobre el frontenis en el que se dará una pequeña **visión psicológica y psicoanalítica** de este deporte. Escribo estas líneas con mucho cariño porque empecé a practicar frontenis siendo niño, con pelota de tenis y una raqueta de madera, hace ya más de 25 años. En todo este tiempo el frontenis, además de ayudarme a mantenerme en forma, me ha proporcionado amistades y mucha diversión.

Comencemos por el principio: **el frontenis es un deporte**. ¿Qué significa que es un deporte? Cuando varias personas nos reunimos para practicar frontenis no solemos decir que hemos quedado para hacer deporte, sino que hemos quedado para jugar. Parece, pues, que el frontenis también es un juego. Podemos, entonces, preguntarnos qué es un juego.

Sigmund Freud observó que **el niño tiene como ocupación favorita y más intensa el juego**. Mediante el juego el niño ordena el mundo y convierte la realidad en algo más grato para él. El juego es fundamental en el desarrollo del niño pero cuando éste va creciendo, aparentemente, se adapta a las realidades de la vida y deja de jugar. Freud, sin embargo, señala que nada es tan difícil para un ser humano como renunciar a un placer que alguna vez ha conocido y lo que se produce, en realidad, es una sustitución: **el adulto, en lugar de jugar, fantasea**. Un jugador de frontenis que lleva varias jornadas sin ganar puede, por ejemplo, imaginar lo bien que va a jugar la próxima jornada y la gran victoria que va a obtener, amortiguando de esta forma una realidad que le ha sido adversa. La fantasía sería, por lo tanto, un juego permitido al adulto.

Estas observaciones de Freud son de 1907 y, en estos más de 100 años, el aumento del nivel de vida y de las horas de ocio disponibles han posibilitado que se popularicen otro tipo de juegos que nos están permitidos a los adultos: los juegos deportivos.

El deporte es un tipo de juego reglado que, además del elemento de juego ya descrito, tiene otras

dos características principales:

1. **Movimiento**: a través del movimiento del cuerpo se produce una **descarga de tensión** bien conocida por los deportistas. Después de una sesión deportiva el cuerpo se relaja y la tensión psíquica disminuye. Esta misma relación entre movimiento y descarga de tensión es la que provoca que un jugador de frontenis que esté acostumbrado a jugar 2-3 veces a la semana y que por diferentes motivos lleve un tiempo sin hacerlo pueda notarse más irascible y se diga a sí mismo: “necesito jugar”.

2. **Competencia**: en toda relación de competencia podemos observar que existe un elemento de agresividad. La agresividad es una cualidad presente en los animales y en el ser humano, y **es necesaria para la supervivencia del organismo**. El beneficio de descargar la agresividad en una práctica deportiva es que, gracias a las reglas fijadas de antemano, se trata de una agresión controlada en la que nadie resulta herido. Cuando un deportista no respeta las reglas y no sabe controlar su agresividad será sancionado por ello. La descarga de agresividad es evidente en deportes de contacto como el rugby o el boxeo. En deportes en los que no existe el contacto físico entre los jugadores, como el frontenis, se trata de una **agresividad desplazada: el jugador de frontenis “pega” a la pelota**.

En toda competencia, además, se observa que existe una **rivalidad** hacia el adversario. Esta rivalidad puede ser individual (entre dos jugadores cualesquiera), intergrupala (rivalidad entre equipos adversarios) o intragrupal, entre jugadores del mismo equipo.

En el próximo artículo se continuará abordando, más en profundidad, el tema de la competición en el frontenis.

Luis Manzano Guillén
Psicólogo-Psicoterapeuta
Colegiado M-24865
psicoalcobendas@gmail.com

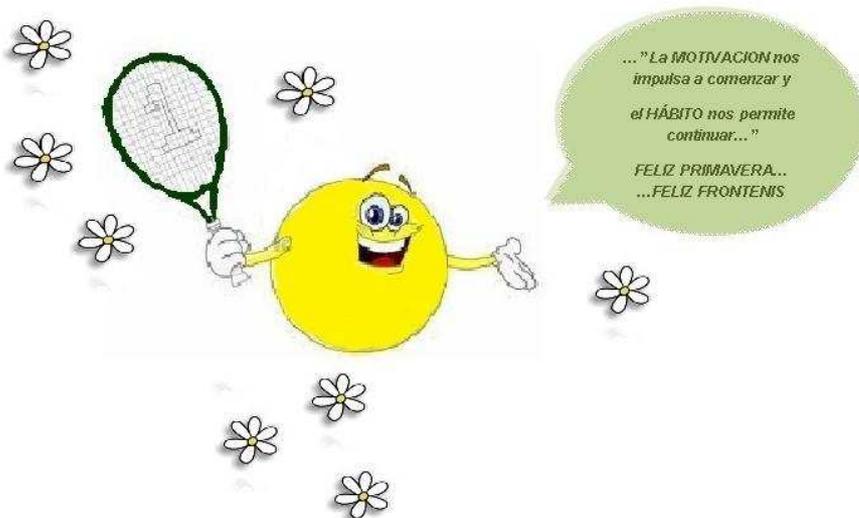


Frontenis en una imagen

El Frontenis en una imagen, una sección en la que vamos incluyendo aquellas imágenes, o fotos que los lectores vayan enviando para esta sección. **Las imágenes deben estar relacionadas con el frontenis o la Paleta Goma y deben ser originales.**

Pueden ser fotos de tu equipo de frontenis, fotos de tu frontón favorito, alguna situación especialmente reseñable dentro de un partido de frontenis o Paleta Goma , por ejemplo,.

En este número os incluimos **una composición realizada por Yolanda Herrero.**



Yolanda H

Palmarés Campeonato de España preolímpica

2012: SEDE: Club Alcantera Xuquer

Campeón: Club Frontenis Catarroja

Jorge Frías—Iván Martínez (5-15, 13-10, 5-4)

Subcampeón: Club Valenciano de Natación

Álvaro Moreno — Fran García

Tercer Puesto: Club Frontenis Catarroja

Oliver Martínez— Iván González (13-12, 15-9)

Cuarto Puesto: Club Frontenis Catarroja

Alfredo Álvarez—Juan

2011: SEDE: Club Frontenis Elche—25 años de historia

Campeón: Club Valenciano Natación (Valencia)

Álvaro Moreno—Fran García (19)

Subcampeón: Club Frontenis Guadassuar (Valencia)

Moisés Boils—Raúl Natividad (12)

Tercer Puesto: Club Frontenis Catarroja (Valencia) (17)

Jorge Frías - Iván Martínez

Cuarto Puesto: Club Frontenis Catarroja (Valencia) (16)

Abel García - Iván González

2010: SEDE: Club San Patricio de Xátiva (Valencia)

Campeón: Club Frontenis Molareño (Madrid)

Iván Jiménez - Raúl Sánchez

Subcampeón: Club Frontenis Incusa-Silla (Valencia)

Miguel A. Cebrián - Carlos Martins

Tercer Puesto: Club Valenciano Natación A (Valencia)

Jorge Frías - Iván Martínez

2009: SEDE: Polideportivo de Catarroja (Valencia)

Campeón: Club Valenciano de Natación (Valencia)

Jorge Frías - Iván Martínez (19)

Subcampeón: Club Frontenis Incusa-Silla (Valencia)

Miguel A. Cebrián - Carlos Martins (15)

Tercer Puesto: Club Frontenis Incusa-Silla (Valencia)

Joan Domingo - Luis Lechuga

Cuarto Puesto: Club Frontenis San Cristóbal (Madrid)

Roberto Vicente - Francisco Girón

2008: SEDE: Polideportivo de Guadassuar (Valencia)

Campeón: Club Valenciano de Natación (Valencia)

Jorge Frías - Iván Martínez (21)

Subcampeón: Club Frontenis Incusa-Silla (Valencia)

Miguel A. Cebrián - Carlos Martins (17)

2007: SEDE: Club de Tenis Sueca (Valencia)

Campeón: Club Valenciano de Natación (Valencia)

Jorge Frías - Iván Martínez (30)

Subcampeón: Club Frontenis Incusa-Silla (Valencia)

Miguel A. Cebrián - Carlos Martins (9)

2006: SEDE: Polideportivo Altabix (Elche, Alicante)

Campeón: Club Valenciano de Natación (Valencia)

Jorge Frías - Iván Martínez (15)

Subcampeón: Club Frontenis Guadassuar (Valencia)

Moisés Boils - Raúl de la Natividad (13)

2005: SEDE: Club de Tenis Key (Gavá, Barcelona)

Campeón: Club Frontenis Incusa-Silla (Valencia):

Miguel A. Cebrián - Fco. Javier Cabanillas

Subcampeón: Club Frontenis Concepción (Madrid)

Daniel del Amo - Óscar Valera

2004: SEDE: Polideportivo de El Molar (Madrid)

Campeón: Club Frontenis Paiporta (Valencia)

Joan Domingo - Alfredo Domingo

Subcampeón: Club Frontenis Incusa-Silla (Valencia)

Miguel A. Cebrián - Fco. Javier Cabanillas

2003: SEDE: Polideportivo de Rocafort (Valencia)

Campeón: Club Tenis Key (Barcelona)

Jordi Campoy - Daniel López

Subcampeón: Club Frontenis Paiporta (Valencia)

Eusebio Arribas - Alfredo Domingo

2002: SEDE: Polideportivo de San José (Guadalajara)

Campeón: Club Frontenis Paiporta (Valencia)

Germán Martínez - Alfredo Domingo

Subcampeón: Club Tenis Key (Barcelona)

Jordi Campoy - Daniel López

2001: SEDE: Polideportivo de Marbella (Málaga)

Campeón: Club Frontenis Aluche (Madrid)

Jesús de Tomé - Óscar Valera

Subcampeón: Club Tenis Key (Barcelona)

Jordi Campoy - Daniel López

2000: SEDE: Polideportivo de Torrejón (Madrid)

Campeón: Club Frontenis Guadassuar (Valencia)

Moisés Boils - Raúl Esteve

Subcampeón: Club Valenciano de Natación (Valencia)

Palmarés Campeonato de España preolímpica

1998: SEDE: Polideportivo de Aluche (Madrid)

Campeón: Club Frontenis Incusa-Silla (Valencia)

Miguel A. Cebrián – Jorge Carrión

Subcampeón: Club Frontenis Guadassuar (Valencia)

Moisés Boils – Raúl Esteve

1997: SEDE: Club de Tennis Uxó (Castellón)

Campeón: Club Valenciano de Natación (Valencia)

José M. Mesado - Jorge Frías (30)

Subcampeón: Club Frontenis Incusa-Silla (Valencia)

Miguel A. Cebrián – Rafael Sobrino (23)

1996: SEDE: Valencia Frontenis Club (Valencia)

Campeón: Club Frontenis Rocafort (Valencia)

Enrique Sebastià – José Vila

Subcampeón: Valencia Frontenis Club (Valencia)

José Borredá – Gabriel Olivares

1995: SEDE: Polideportivo de Tres Cantos (Madrid)

Campeón: Valencia Frontenis Club (Valencia)

José Borredá – Gabriel Olivares (30)

Subcampeón: Club Frontenis Kennex-Concepción (Madrid)

Agustín Seco - Francisco García Clérigo "Patxi" (21)

1994: SEDE: Polideportivo de Santa Apolonia (Torrent ,Valencia)

Campeón: Valencia Frontenis Club (Valencia)

José Borredá – Juan Enrique Arnau

Subcampeón: Club Valenciano de Natación (Valencia)

Jose M. Mesado - Domingo Pavía

1993: SEDE: Polideportivo de Algete (Madrid)

Campeón: Valencia Frontenis Club (Valencia)

José Borredá – Gabriel Olivares

Subcampeón: Club Valenciano de Natación (Valencia)

Jose M. Mesado - Domingo Pavía

1992: SEDE: Polideportivo de Aluche (Madrid)

Campeón: Club Frontenis Cima-Alfajar (Valencia)

Eusebio Arribas - Jose Vicente Cortés Espinete" (12)

Subcampeón: Club Frontenis Solmanar (Valencia)

Diego Cogollos - Victor Martienz "Chipi" (9)

1991: SEDE: Club de Tennis Carlet (Valencia)

Campeón: Valencia Frontenis Club (Valencia)

Jose Borredá - Gabriel Olivares

Subcampeón: Club Frontenis Muebles Celda (Valencia)

Jose Navarro "Pepito" - Ramon Sánchez "Moncho"

1990: SEDE: Polideportivo de Casteldefells (Barcelona)

Campeón: Club Frontenis Muebles Celda (Valencia)

Pedro Sánchez "Peter" - Ramón Sánchez "Moncho"

Subcampeón: Club Valenciano de Natación (Valencia)

José Navarro "Pepito" - José Gómez "El Brujo"

1989: SEDE: Club Valenciano de Natación (Valencia)

Campeón: Club Frontenis Muebles Celda (Valencia)

Pedro Sánchez "Peter" - Ramón Sánchez "Moncho"

Subcampeón: Club Frontenis Gardino (Valencia)

Paulino Gallardo – Gabriel Olivares

1988: SEDE: Valencia Frontenis Club (Valencia)

Campeón: Club Frontenis Gardino (Valencia)

José Navarro "Pepito" – Gabriel Olivares

Subcampeón: Valencia Frontenis Club (Valencia)

Rafael Cogollos – José L. Roig

1987: SEDE: Valencia Frontenis Club (Valencia)

Campeón: Club Frontenis Gardino (Valencia)

José Navarro "Pepito" – Gabriel Olivares

Subcampeón: Valencia Frontenis Club (Valencia)

José Borredá – José L. Roig



Organización



Colaboradores de este número:

Carlos Domínguez
Javier Ribas Talens
Juan Antonio García Santurde
Luis Manzano
Roberto Polít
Yolanda Herrero

Suscríbete en : todo.frontenis@gmail.com

Foto tomada de la web de la Federación Madrileña de Pelota

¿Qué dice twitter?

El histórico frontón Beti-Jai pasará a propiedad del Ayuntamiento de Madrid

<http://frontonbetijaimadrid.org/node/245>

El pasado miércoles 21 de febrero el Comité Ejecutivo de la FIPV homologó la pelota mexicana de Frontenis denominada “Superbote” #PelotaVasca

<http://twitter.com/PELOTAVASCAFIPV>

Dentro del concepto «Frontón 2020», la FIPV creará una nueva especialidad femenina que se decidirá en Chile del 18-24 marzo #PelotaVasca

<http://twitter.com/PELOTAVASCAFIPV>

<http://www.todofrontenis.eu>

Desde la contracancha



Canallas. No tengo otra palabra para definir y acusar de tales a quienes son capaces de hacer insinuaciones injuriosas sobre mi amigo y compañero Jesús Movilla. Son unos canallas quienes han dicho de palabra y por escrito que Jesús tiene intereses económicos particulares en que se utilice la pelota Oxone en las competiciones nacionales. Es de ser muy pobre de espíritu quien con este argumento trata de defender su postura personal “Quien no está conmigo es un corrupto”. Esto no se puede consentir.

Entiendo a aquellos que defienden la pelota preolímpica que se juega en Valencia. Me parece perfecto y nada que alegar. Para gustos, los colores. Así como quienes prefieren que los partidos sean a 30 tantos en vez de a sets. Pero que yo no esté de acuerdo con esas opiniones no les convierte en mis enemigos y menos aún se me ocurre hacerles acusaciones espurias.

Eso sí, con datos, defenderé que para cualquier club de frontenis es una hecatombe económica que en cada partido o entrenamiento se rompan varias pelotas. No hay economía que lo soporte. Si alguien quiere pagar lo que no está en los escritos para poder jugar con una determinada marca, que lo haga. Yo no. Y esto sólo tiene una solución. Sumar otro fabricante. O dos o tres. Los que hagan falta para que el frontenis no quede paralizado.

Javier Ribas Talens

Autor del libro “Diez primeras lecciones de Frontenis”

Campeón de España de Frontenis y Paleta Goma

<http://hablemosdefrontenis.blogspot.com>