



Frontenis

AÑO 4 NÚMERO 34

30 ABRIL DE 2012



y en Paleta Goma...

- Jorge Frías del Club Frontenis Catarroja se convierte en el primer Campeón de España de Paleta Goma en Frontón 30 metros en modalidad INDIVIDUAL.
- Jorge Frías acumula ya un total de 28 entorchados nacionales en las modalidades de frontón a 30 metros.
- El Club Frontenis Catarroja de la mano de los frontenistas Jorge Frías, Iván Martínez e Israel Valero se lanzan a la aventura de la Paleta Goma en trinquete
- La pelota preolímpica VIP Elite sigue generando debate en Castellón



LUIS LECHUGA

prince[®]
FRONTENIS

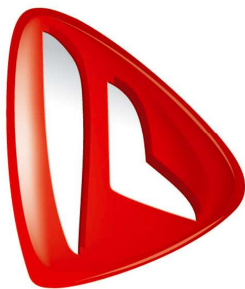
Contenido



Escaparate TECNIFIBRE	3
Editorial: 28 y ahora ¡a la conquista del trinquete!	4
FRONTECNICS: Segundo Cuaderno en preparación	5
El Frontenis de perfil: Tanto doble SI o NO	6
Campeonato de España de Clubes de Paleta Goma 2012. La Final	7
Entrevista a Jorge Frías	8
Campeonato de España de Clubes de Paleta Goma 2012 en fotos	11
El Monopolio de las pelotas	12
Proyecto Frontón 2020. Torneo Internacional Mujer y Pelota	13
Actualidad FIPV: Balance del viaje del Presidente a América latina	14
Rebanando desde México por Roberto Polit	15
El diván del frontenis por Luis Manzano	17
Palmarés NO OFICIAL Campeonato de España de Paleta Goma F30	18
Desde la contracancha por Javier Ribas	20

Escaparate Tecnifibre

Tecnifibre®



Para el jugador que busca evolucionar en su juego. Raqueta potente y precisa. Raqueta de Grafito con refuerzos de Titanio.

TFRONT titan

Sweet Spot⁺Plus **Titanium⁺Powered**
 Composición : Grafito con refuerzos de Titanio
 Peso : 265g
 Tamiz : 710 cm
 Equilibrio : 335 mm
 Plan de encordado : 16x19
 Longitud : 69.5 cm
 Grip : 283
 Grip : Extrem negro
 Funda : 3/4
 Cordaje : Synthetic Gut 1.35 mm



Para el jugador de competición que busca control y potencia.

TFRONT tour

BASALTEX™
 Composición : Grafito y Basaltex™
 Peso : 285g
 Tamiz : 710 cm
 Equilibrio : 335 mm
 Plan de encordado : 20x24
 Longitud : 70 cm
 Grip : 183
 Grip : X-tra rojo
 Funda : completa
 Cordaje : Duramix rojo 1.35 mm



Equipamiento Cordaje :

- Cordaje resistente & dinámico DURAMIX 1.35
- Multifilamento PU 400 inside

Construcción con materiales específicos :

- Fibras de grafito & Basaltex
- Fibra mineral extraída de la piedra de lava.
- 100% natural
- 92% más resistente que la fibra de vidrio estándar
- Calidad : la potencia de un volcán : +20% de potencia

Un sistema de encordado exclusivo!

- 20 horizontales X 24 verticales
- + 25% CONTROL (que un plan de encordado estándar 16x19)



Para el jugador de competición que requiere más potencia que control.

TFRONT pro

BASALTEX™
 Composición : Grafito y Basaltex™
 Peso : 285g
 Tamiz : 710 cm
 Equilibrio : 335 mm
 Plan de encordado : 18x24
 Longitud : 70 cm
 Grip : 183
 Grip : Tec Dry negro
 Funda : completa
 Cordaje : Duramix rojo 1.35 mm



Equipamiento Cordaje :

- Cordaje resistente & dinámico DURAMIX 1.35
- Multifilamento PU 400 inside

Construcción con materiales específicos :

- Fibras de grafito & Basaltex
- Fibra mineral extraída de la piedra de lava.
- 100% natural
- 92% más resistente que la fibra de vidrio estándar
- Calidad : la potencia de un volcán : +20% de potencia



Indicada para el jugador de competición que requiere potencia y confort.

TFRONT max

black weave
 Construcción : Grafito & Blackweave®
 Peso : 290g
 Tamiz : 710 cm
 Equilibrio : 340 mm
 Plan de encordado : 16x20
 Longitud : 70 cm
 Grip : 283
 Grip : Tec Dry negro
 Funda : completa
 Cordaje : Duramix rojo 1.35 mm



Equipamiento cordaje

- Cordaje confortable & dinámico : DURAMIX 1.35 / Multifilamento PU 400 inside

Construcción única, Grafito & Blackweave®

- Gracias a las cargas manométricas que intervienen en la mezcla de resinas y fibras, las vibraciones se limitan considerablemente : + 15% AMORTIGUACION
- Aumenta la resistencia a la rotura : + 10% RESISTENCIA

Editorial



28 y ahora

¡a la conquista del trinquete!

Jorge Frías ha hecho campeón de España de Paleta Goma 2012 por clubes al Club Frontenis Catarroja. Y lo ha hecho con muchísima autoridad dejando claro que en la modalidad individual es quizás donde puede sacar mayor partido a sus armas: fuerza mental y pegada.

Con este título Jorge Frías suma su vigesimotercero entorchado nacional a nivel personal y tiene muy cerca la cifra de 30 presente entre sus objetivos. Aunque no será nada fácil pues el camino está siempre lleno de sorpresas, a todas luces nos parece que es un objetivo realista y que podría conseguirlo en el próximo año 2013.

¿O lo conseguirá en el 2012?. Generalmente los frontenistas de alto nivel tienen tres citas claras en el calendario de los Campeonatos de España: preolímpica, olímpica y Paleta Goma todo ello en frontón a 30 metros. En España ningún frontenista había iniciado la aventura de adentrarse en otra cancha que no fuera un frontón de 30 metros pero, alguna vez tendría que ser la primera. **Jorge Frías, Iván Martínez e Israel Valero han hecho historia al prestarse por primera vez al Campeonato de España de Paleta Goma en Trinquete.**

No es nuevo que los frontenistas disputen esta modalidad. En México, quizás, por la ausencia de especialistas en esta disciplina, son los frontenistas los encargados de representar a su país en la cancha de las cuatro paredes, el tambur (también llamado fraile) y el tejadillo. Los resultados que han obtenido en competiciones internacionales hacen ver que los frontenistas son altamente competitivos, también, en esta disciplina.

En el ámbito nacional, **Javier Ribas y Herminio Clemente, dos frontenistas**, ya lograron el asalto al Campeonato de España de Paleta Goma en Frontón 30 metros por clubes en 1994. Hasta ese momento, los clubes navarros más especializados en modalidades de cuero eran los dominadores. Desde entonces, salvo en 1995, todos los vencedores han sido frontenistas, **¿pasará esto también en trinquete?.**

De lo que no hay duda es que **los embajadores del frontenis a esta cita son una representación casi, casi inmejorable:** Jorge Frías e Iván Martínez, la mejor pareja del frontenis (olímpico, preolímpico) de todos los tiempos junto con Israel Valero un asiduo de la selección española en Paleta Goma en frontón a 30 metros.

Rebajemos las expectativas, que nadie se deje deslumbrar por el palmarés de estos frontenistas dando por seguro su triunfo en trinquete. El trinquete es una cancha muy distinta a los frontones de 30 metros, con geometrías propias que tendrán que ser estudiadas por los nuestros y adaptadas a su técnica y a su juego.

Mucha suerte. Estaremos MUY atentos a sus evoluciones. **Esperemos que ellos sean los primeros en disputar este Campeonato de España y que, detrás, vengan más frontenistas.**

Jesús M. Movilla
Club Frontenis Getafe

FRONTECNICS

FRONTECNICS

Cuadernos Técnicos de Frontenis

WallTennis Coach's Magazine



FRONTECNICS

CUADERNO 1 , AÑO 2012

FECHA: FEBRERO 2012

CUADERNOS TECNICOS DE FRONTENIS

WallTennis Coach's Magazine

FRONTECNICS, la revista especializada de Frontenis es la nueva publicación de **Todo Frontenis** dirigida a todos los aficionados, técnicos, clubes y federaciones de esta modalidad que quieren profundizar y conocer aspectos específicos de nuestro deporte.

FRONTECNIS cuenta con los mejores especialistas en cada área para alumbrarnos un camino lleno de sombras:

- **La Técnica en el Frontenis** por *Javier Ribas* (Director Técnico del Club Valenciano Natación)
- **Preparación Física para el frontenista** por *Jose Luis Raga* (Preparador Físico)
- **I-Nutrición** por *Javier Guerrero* (Dietista/Nutricionista)
- **Psicología y Frontenis** por *José Luis Raga* (Psicólogo del deporte)
- **Historia y protagonistas del Frontenis** por *Roberto Polit* (Seleccionador Nacional Mexicano)

Con **FRONTECNICS** además, tu puedes decidir qué artículos o temáticas te gustaría incluir en los propios Cuadernos mediante envío de sugerencias a un correo electrónico exclusivo para suscriptores.

Esta publicación exclusiva puedes recibirla mediante una suscripción de **15 euros anuales este año 2012**. Si estás interesado en recibir artículos de frontenis especializados de calidad en tu correo, dirígete a:

todo.frontenis@gmail.com

Conoce tu deporte, no te arrepentirás

El Frontenis de perfil...

En cada número **Carlos Domínguez (a la derecha) del Club Frontenis Galapagar y Juan Antonio García Santurde del Club Los Pinos de Leganés (a la izquierda)** debatirán sobre ciertos temas recurrentes en el mundo del frontenis preolímpico analizando los pros y los contras. *El Frontenis visto desde ambos perfiles.*



TANTO DOBLE SI o NO

Carlos Domínguez

Cuando se aborda este tema en alguna tertulia frontenística, los defensores del tanto doble lo que siempre alegáis es que premia el riesgo y la técnica, dando a los partidos mas espectacularidad, es decir "da vidilla"

Permíteme Juan Antonio contarte una anécdota ocurrida en el ultimo curso que la FEP convoco para entrenadores en Palencia (2009), yo mismo (como recordaran algunos lectores que también estaban en dicho curso) defendía todo esto con esos argumentos ante Jorge Frías, que era el profesor, y el muy razonablemente, contrario y defensor del tanto simple, solo expuso sus razones y me invito a la observación del juego y a la reflexión...cosa que con el paso de los siguientes torneos y partidos vistos y jugados fue cayendo por su propio peso, que lo que Jorge me decía, llevaba totalmente la RAZON: TANTO DOBLE NO.

El fondo de la cuestión es si realmente **es pertinente para la esencia del juego y si es una norma consecuente y justa**, es decir ¿ es justo que valga lo mismo un mate o doble que a una caída de bola, pique o cañazo ? la respuesta esta bastante clara amigo Juan Antonio, ni es bueno para el juego ni para la dureza y competitividad del mismo. ¿acaso la única federación que lo aplica en España tiene la razón sobre las demás? ¿y sobre la federación española? la prueba la tienes en que cuando en torneos donde el tanto doble no es valido con reglas FEP, los jugadores que llevan todo el

año con esa "vidilla" en su cabeza, su juego se ve condicionado y no logran llegar a los resultados que por calidad y juego deberían de tener. Estoy convencido de que, si se eliminara el tanto doble en Madrid, jugando con el mismo tanteo que los jugadores a los que luego en los open y Campeonatos de España se van a enfrentar, los resultados serían otros.

Por tanto y como hizo el maestro Jorge Frias en dicho curso conmigo y con los presentes, os invito a la reflexión para que vosotros mismos lleguéis a la conclusión....y a ti el primero estimado Juan Antonio.

Juan Antonio García

Bueno, Carlos, aquí hay varios temas que se juntan para que lleguemos a la conclusión que tanto doble SI.

Lo que yo creo que pasa en el frontenis preolímpico es que los zagueros de un cierto nivel se han hecho ya totalmente con la bola, con lo cual es casi imposible aunque hagas huecos, sacar puntos. Si no se sacan puntos o se provocan devoluciones forzadas con bolas francas para el delantero, se consigue que los no entendidos se acaben aburriendo ante un deporte muy duro, sí, pero que no tiene más que gente pegando sin fallar y sin ver que haya huecos. Los que jugamos ya sabemos que no es así, pero de cara a popularizar el deporte, sí que deberíamos considerar el tanto doble para que la gente juegue más bolas a los cuadros "alegres", que es donde está el espectáculo para el espectador. Por supuesto que se puede caer alguna bola, en el tenis juegan muy cerca de la red y a veces da en la misma y se queda muerta al otro lado, pero eso no quita nada de la precisión y espectáculo que dan. Tenemos entonces varias opciones para provocar que la gente juegue a la chapa, una de ellas es la del tanto doble; también está el tema de cambiar de pelota, pero eso es otro tema...

Yo creo que el sacar dos puntos, añadido a lo baja que está la chapa, anima a la gente a jugarse muchas bolas abajo y dar espectáculo. Y por cierto, los grandes jugadores que participan en el circuito de abiertos, sí saben cambiar el chip al jugar tanto simple, pero es que hay mucha competencia, aunque no sea por mi parte...

Te invito a ti y a los lectores a reflexionar sobre todo esto, y si el espectáculo para el espectador está en el peloteo o en la chapa, y por tanto, el premio de jugar ahí.

Campeonato España Paleta Goma Individual 2012



La Final

Se puede creer o no en las posibilidades de esta modalidad en individuales. Sobre los dobles ya hemos utilizado muchos ríos de tinta para tratar de encontrarle algo y somos muchos los que hemos llegado a la conclusión que es divertido jugarla pero no da espectáculo al público.

En individuales se da todo lo contrario. El público, a poco que le ponga intención, disfruta mucho. Y el jugador, en cambio, convierte todo ese disfrute en sufrimiento.

Estuve en la final, tuve esa suerte. Se vieron cosas que son difíciles de explicar si no se está allí. Intentaré hacerlo.

Los dos jugadores que llegaron hasta la final fueron los mejores. No hubo dudas. **Jorge Frías** con su inteligencia y saber estar, destrozó a todos sus rivales sin mayores dificultades. A base de su potencia natural y su saber estudiar las situaciones, no dejaba que sus rivales le dieran guerra más allá del primer set. En el segundo, todos destrozados. Sin conmiseración.

Por el otro lado, **Oliver Martínez** también derrotó a todos sus rivales con facilidad a base de técnica y velocidad. ¡Madre mía lo que es capaz de correr este chaval!

Allí estaban los dos “monstruos”. Calidad, técnica y velocidad, frente a potencia y veteranía. De todos los campeonatos que he vivido creo que este ha sido el primero en el que Oliver Martínez ha tenido su primera y verdadera oportunidad de destronar al rey, a Jorge Frías, al campeón de los 27 campeonatos de España.

En el comienzo del primer set vimos temblar a Frías. Sus golpes eran potentes pero no dirigidos. Sabía que para rematar a Oli tenía que ser muy preciso. Pero no lo estaba siendo. Y Oli sí. Oliver Martínez jugaba con alegría, buscando todos los huecos, también pegando duro. Y Jorge sólo po-

día que correr detrás de la pelota como un poseso. Más de lo que nunca podría suponer. Ni yo ni él. Estaba blanco (yo no, él).. Porque **el esfuerzo y el trabajo al que le sometía Oliver, le estaba matando. Hasta que,....**

11-6 para Oliver. Frías hace un tanto, pide tiempo y se va a su rincón. Me fijo en él. Está solo. Le veo mirar al cielo y repetir algún mantra. Creo que esta invocando a todos los espíritus de la guerra. Le veo pedirse a sí mismo tranquilidad. Hace una inspiración muy fuerte y sale de nuevo a la pista.

Todo cambia. Oli se equivoca intentando mantener la diferencia sin rematar al límite como lo estaba haciendo antes. Trata de seguir desgastando a Jorge a base de peloteos largos. Pero **el Frías que ha salido a la pista es otro.** Deja de correr detrás de la pelota y se va a por ella. Se adelanta en cada jugada. Busca más los botes prontos y se hace dueño del cinco. El marcador refleja un 11-9 para Oli. Pero en dos tantos el partido se ha acabado. Oliver encoge el brazo cada vez más, piensa en la posibilidad de derrota. Jorge sabe que le tiene en sus garras. Y no va a soltar presa. Cada vez aprieta más la pelota y corre menos. Oliver ha caído en sus redes. El set finaliza con un rotundo 15-11 para Frías.

Intuímos que se ha acabado todo. Y así fue. Segundo set. Frías arrasa, como contra todos sus rivales. Oliver Martínez ya se ha salido del partido. Lucha y pelea pero no mató al león cuando lo tuvo en el punto de mira. Segundo set para Jorge Frías y su enésimo campeonato de España. Ganado con mérito, coraje, valor y espíritu de competición. Vivimos en Guadasuar (Valencia) otra gesta más de un gran campeón.

Javier Ribas

<http://hablemosdefrontenis.blogspot.com>

<http://preparatufuturoya.blogspot.com>

Entrevista a Jorge Frías

Tres semanas mas tarde vuelves a ser Campeón de España de Paleta Goma en Individual siguiendo el nuevo formato que ha elegido la FIPV, ¿que representa este nuevo titulo para ti?

Pues es muy importante, porque es el primero que gano de forma Individual, ya que es la primera vez que se realiza un Campeonato de España de Individuales.

Ganar un Título así, y como tú dices, tres semanas después del anterior Título, lo cierto es que refuerza la autoestima personal, y te da fuerzas para seguir trabajando y luchando por mejorar y por siempre estar en lo más alto.

¿Qué preparación has llevado a cabo para este campeonato teniendo en cuenta la modalidad que es y que juegas solo?

A principio de año, en Valencia se ha jugado el Circuito Individual de Frontón 30m., y eso nos ha ayudado mucho a llegar con ideas claras de cómo jugar este tipo de competiciones. Además, yo he tenido experiencias en México y en años anteriores en España en este tipo de competición, y aunque en paleta es a lo que menos he competido en individuales, me sirve todo lo acumulado en mi trayectoria deportiva para saber cómo afrontarla.

¿Cual ha sido el momento mas difícil (deportivamente hablando) de esta fase final?

Claramente el inicio del partido de la Final!!!!

Oliver venía muy fuerte físicamente, y muy reforzado por su buen juego en los partidos anteriores, y un mal comienzo por mi parte con algo de ansiedad, se me puso el primer set en un 11 a 6 abajo

que me puso las cosas muy difíciles. En un punto peleado, y un tiempo posterior que me ayudó a relajarme y a analizar el porque de mi juego ansioso, me hizo reflexionar y concentrarme en lo que realmente debía de hacer para intentar sacar el set adelante. Ese, creo que fue mi momento más difícil en todo el Campeonato.

Esta modalidad parece ser que ha tenido poco seguimiento "in situ" pero, sin embargo, parece que a grado en emoción y espectacularidad, ¿cómo habéis vivido los jugadores la disputa de partidos en Individual en un frontón de 30 metros?

El que no ha jugado este tipo de competiciones, no es capaz de percibir lo difícil que es!!!!

Si te centras en intentar observar lo que se hace en un partido de dobles, donde debes de trabajar el punto para crear los huecos para poder aprovecharlos, de esta forma, jamás te va a gustar un partido de individuales, porque esto no ocurre!!!

Lo que prima en el juego de individuales, es saber aprovechar los espacios tan grandes que te da las propias medidas de la cancha de juego, y una buena colocación antes de golpear la pelota para poder dirigirla con precisión a donde tú quieres. Esto dicho de otra forma es; el que primero tira al hueco, es el que va a dominar el punto, y el contrario es el que va a correr, dependiendo del grado de precisión de tu golpeo.

Lo que hay que valorar en este tipo de juego, bajo mi punto de vista, es la anticipación a la jugada del contrario, el físico para poder llegar a las pelotas con antelación para efectuar un buen golpeo, y la capacidad de cada jugador de elegir la jugada correcta en el momento adecuado.

Si te fijas en esas cualidades, podrás darle el valor a un partido de individuales como se merece, que en mi opinión, es un juego espectacular.

Entrevista a Jorge Frías

¿Qué ventajas le ves a jugar a Paleta Goma en individuales?

Si te refieres a ventajas en cuanto a que el juego de dobles se hace mucho más largo, pues eso es cierto, pero soy de la opinión, que ambas modalidades tienen cabida en el Frontón 30m. y que una no debe ser sustituta de la otra, cada una tiene su peculiaridad y se puede disfrutar de ambas.

¿Que desventaja tiene respecto de jugar en parejas?

No hay desventaja, es otra modalidad, y como tal, hay que entrenarla de forma distinta, ya que en individuales, como he dicho antes, hay que trabajar mucho más el juego directo, con remates hacia el hueco que en parejas, que se debe de trabajar mucho más el punto, intentando desgastar al contrario o desplazarlo, para de esta forma crear huecos donde poder acabar el tanto.

¿Qué tiene el Frontenis Olímpico que permite a sus practicantes adaptarse con éxito a la modalidad de Paleta Goma?

Siempre lo he dicho, y siempre lo defenderé... el Frontenis olímpico te da la movilidad, anticipación, técnica, agilidad mental, etc... para con un poco de adaptación, poder jugar, cualquier modalidad de pelota vasca, y sobre todo las de 30m., porque te aseguro, que es la modalidad más difícil de practicar por la diversidad de jugadas con velocidad y efecto que realiza la pelota. Esto te permite jugar a cualquier otra modalidad donde la pelota es más lenta y con menos efecto, siempre con un periodo de entrenamiento y adecuación.

Visto el nivel mostrado por los participantes en esta fase final, ¿dirías que hay más opciones de vencer a argentinos jugando individuales?, y contra mexicanos, ¿será más complicado que en las últimas citas internacionales?

En mi opinión, y por la experiencia de los mexicanos en la modalidad individual, ellos son claros favoritos a ser Campeones Mundiales, seguidos por nosotros por jugar más a Frontenis Olímpica y haber competido en individuales durante varios años, y en tercer lugar los argentinos, que pese a su dominio con la paleta, van a acusar mucho más que nosotros o mexicanos la forma de jugar a individuales.

Teniendo en cuenta que los frontenistas mexicanos se adaptan bien al trinquete, ¿habéis pensado en el Cub Frontenis Catarroja dar el salto a Paleta Goma en trinquete?

Pues sí!!!! Ya lo habíamos pensado en años anteriores, pero por coincidencia en el Calendario con modalidades de 30m., nunca habíamos podido competir, pero este año va a ser nuestra primera participación, a ver que tal se da...

Este título ha sido muy especial por...

Por ser individual, por ser mi número 28 absoluto, por hacer crecer más mi currículum, por darme ese plus de motivación, por demostrar que sigo estando ahí y que a pesar de que pasan los años, el que me quiera retirar va a tener que dedicar más horas que yo a esto del Frontón, y por reafirmarme a mí mismo que si quiero ser el mejor, he de demostrarlo en cada partido independientemente de la modalidad o de la posición, y porque sigo pensando que

Entrevista a Jorge Frías

para ser el Mejor no hay que creerlo, sino demostrarlo, y yo no creo que sea el mejor, si no que creo siempre en mis posibilidades de poder serlo.

¿Siguiente objetivo?

El Campeonato de España de Frontenis Olímpica con mi compañero Iván Martínez. Su revalidación sería nuestro **undécimo título consecutivo** en esta Modalidad.

Campeonato de España Paleta Goma en fotos



Los Finalistas:

Jorge Frías (CF Catarroja A)

Oliver Martínez (CF Catarroja D)



Cuarto Clasificado: Álvaro Fernández
Club Diocesano (Guadalajara)



Tercer Clasificado: Álvaro Moreno
Club Valenciano Natación



Segundo Clasificado: Oliver Martínez
Club Frontenis Catarroja



El monopolio de las pelotas



Todo esto de las roturas de las pelotas que tanto nos esta afectando a los jugadores de frontenis de la modalidad preolímpica comenzó al final de la pasada temporada de liga 2010/11. Poco a poco las pelotas se empezaron a romper inexplicablemente, siendo el colofón del asunto cuando empezada la liga ya las roturas eran desorbitadas llegando a romper de cuatro a cinco pelotas en un partido de entrenamiento y en partidos oficiales se podían gastar hasta diez botes por jornada.

Este hecho, como os podéis imaginar, provocó un gran malestar en todos los jugadores y se hizo llegar a la Federación de Pelota de la Comunidad Valenciana para ver que se podía hacer. Muchos equipos tenían en mente no disputar ni un partido de liga más hasta que no se solucionara este problema. A todo esto hay que decir que actualmente la mayoría de los equipos no tienen ninguna clase de ayuda económica por lo que los jugadores han tenido que ir desembolsando dinero casi mensualmente para poder seguir practicando su deporte favorito.

La Federación, argumentando que el problema provenía de la etapa de fabricación debido al caucho, la junta, el sellado ,etc. dio a cada equipo 10 botes de pelotas gratuitamente que parece ser eran de las últimas remesas fabricadas en modo prueba. A todo esto las que tenías compradas no te devolvían el importe. Posteriormente viendo que no se había erradicado el problema la FPCV organizó una asamblea para informarnos de las medidas que estaban tomando.

En dicha asamblea dijeron cosas interesantes como que la pelota VIP ELITE, única pelota homologada en La Comunidad Valenciana, era una marca registrada y distribuida por la propia FPCV. Además nos informaron de los costes y beneficios que la pelota VIP Elite reportaba a la FPCV. También insistieron que por parte del fabricante estaban haciendo pruebas (todo esto con la liga en su ecuador). Muchos fuimos los que apoyábamos la idea de homologar otras pelotas como la OXONE SWIFT

pero desde la Federación Valenciana no parecen estar por la labor y dudo mucho que si sigue el mismo equipo al frente de la Federación lo haga alguna vez y esto lo digo por lo que oí en la Asamblea y en conversaciones con miembros del equipo que lleva la FPCV en estos momentos. En fin salimos de allí con la petición por parte de los responsables de la FPCV de que tuviéramos paciencia y nos prepararon cinco botes mas de prueba para la siguiente jornada.

A las pocas semanas la Federación sin consulta previa con los clubes (por lo menos de Castellón) oficializó la pelota PENN algo que los jugadores no entendemos aun al ser una pelota muy lenta y mas viendo como la Federación Española de Pelota para el campeonato de clubes de España había homologado (además de la ya homologada VIP ELITE) la OXONE SWIFT. Esta última un poco más rápida que la VIP pero con un índice de rotura muy inferior a la VIP. Vamos, que apenas rompe y ya hay otras federaciones, como la Federación Catalana de Pelota, que la utiliza como pelota oficial.

Bueno en la actualidad muchos clubes están entrenando con la OXONE y los partidos oficiales como no puede ser de otra forma con la VIP y por parte de la Federación no parece que tengan mucho interés en cambiar de pelota a pesar de saber que el problema continúa.

En resumidas cuentas, en mi opinión, la FPCV antepone los intereses de la Federación en contra de los intereses de clubes y jugadores federados que lo único que piden es que se homologuen otras pelotas de calidad para un buen desarrollo del juego y que no sea tan costoso el jugar campeonatos ya que es un deporte que tiene muy pocas ayudas y en la mayoría de los casos ninguna ayuda.

Ricardo Igual Miedes

Club Frontón Uxo La Muntaneyta

Proyecto Frontón 2020

El Torneo Internacional de Pelota, celebrado en el Estado Español de Santiago de Chile y que ha servido para experimentar dos modalidades nuevas para la pelota femenina en Frontón, finalizaba el pasado sábado. **Francia se alzaba con las victorias tanto en la especialidad de pelota goma maciza como de pelota goma neumática.** Tras Francia en las dos modalidades quedaron México, España y Argentina.

El objetivo marcado por la FIPV dentro de la comisión Mujer y Pelota y del proyecto futuro, aun por definir en la Pelota "Frontón 2020", en la competición-concentración, celebrada era probar y contemplar las dos especialidades disputadas, con el fin de definir una nueva especialidad Femenina en Frontón de 30m.

Ambas competiciones han permitido comprobar las condiciones y características, ventajas y desventajas del juego, en las dos especialidades disputadas y las personas responsables de la FIPV de

la comisión Técnica, así como de Mujer y Pelota, allí desplazadas habrán tomado buena nota para poder sacar las mejores conclusiones, informar y que la Junta Directiva del máximo organismo Internacional de la Pelota tome la decisión definitiva que pueda ampliar la participación de la mujer en el deporte de la pelota.

Se quiere que en la primera competición que se desarrollará el próximo año 2013, "Copa Del Mundo frontón 30 metros - Frontón 2020", se incluya como modalidad.

En la prueba se han dado citas, pelotaris de Argentina, Brasil, Chile, España, Francia, México, Uruguay y Venezuela.

La representación española ha estado confeccionada por las siguientes personas:

- Yanira Aristorena
- Beatriz Andueza
- Maite Ruiz de Larramendi (Técnico)



Actualidad FIPV: Balance Viaje del Presidente

Balance del viaje del Presidente de la FIPV a América Latina

Fuente: <http://www.fipv.net>

El viaje que ha realizado el Presidente de la Federación Internacional de Pelota Vasca (FIPV) D. Dominique Boutineau a América Latina se ha desarrollado desde el 7 al 26 de marzo de 2012 siendo estas las principales conclusiones y acciones derivadas del mismo:

- ◆ México está trabajando en 2 candidaturas para el Mundial absoluto de 2014.
- ◆ Compromiso y voluntad de las afiliadas para entrar en los Juegos regionales: Bolivarianos, Centroamericanos, ODESUR de 2013 y 2014 apoyadas por la mayoría de los Comités Olímpicos, y Panamericanos de 2015.
- ◆ Interesantes perspectivas para la construcción de nuevos frontones en Venezuela (Maturin) y Brasil (Sao Paulo)
- ◆ Confirmación Mundial Sub- 22 de Trinquete en Mercedes (Uruguay) en 2013.
- ◆ Exitosa concentración en Santiago para la creación de una nueva especialidad femenina.
- ◆ Presentación de "Frontón 2020", comprensible y apreciada.
- ◆ Perspectiva favorable de afiliación de Panamá con reconocimiento por parte del Comité Olímpico Panameño.

Rebanando desde México



“EL NUEVO ACOMODO DE LAS PAREJAS EN MÉXICO”

Es conocido por la mayoría de los aficionados al frontenis en nuestro país, el hecho de que los hermanos Rodríguez Faisal, mejor conocidos en el ámbito como “Los Andamios”, se han separado.

Muchas son las especulaciones y los comentarios al respecto, lo cierto es que a pesar de todo lo que se diga esto es ya una realidad, **Alberto y Arturo han decidido jugar por separado** y creo que es algo sano para ellos, inclusive hasta para poder conocer los alcances que cada uno puede tener haciendo pareja con otros frontenistas.

Nadie podrá poner en tela de duda la indiscutible calidad de juego que cada uno posee, sin embargo, ahora ya no será lo mismo y esto se comenzó a observar al menos en dos de los torneos que recientemente se han celebrado dentro del circuito anual de eventos que se desarrolla en México.

Primero estuvimos en Lagos de Moreno, Jalisco, en donde **Alberto jugó con Daniel García y “Turi” con Mauricio Navarro**, quien ganara la medalla de oro junto con Alfonso Torres en frontenis varonil durante el campeonato mundial sub 22 celebrado en Cd. Real de Valdepeñas en el año del 2007.

Mauricio es sin duda un delantero sumamente eficaz, de esos que entran a la cancha a hacer simple y sencillamente lo que deben hacer. No es aquel pelotari espectacular pero posee una gran rapidez, reflejos envidiables, no es un gran rematador pero causa muchísimo daño a sus rivales incomodándolos constantemente, se concentra al 100 % y es mucho muy difícil que le ganen una pelota.

Por otro lado, **Dany García** es quizás uno de los prospectos más fuertes en la actualidad, sin

embargo el dobles no es precisamente la modalidad más fuerte para él, creo que es mucho más singlista que doblista, su porcentaje de efectividad como delantero en cada partido no le favorece mucho, mete una pelotas espectaculares pero con la misma facilidad pierde tantos que de repente parecen increíbles. Es crítica constructiva y no destructiva, creo que le hace falta trabajar aún más en ese aspecto ya que las facultades indiscutiblemente las tiene pero de repente quiere jugar “maravillosamente” y en síntesis termina perdiendo más puntos de los que gana.

En el **Abierto de Lagos** la sorpresa fue mayúscula al observar el gran binomio que **Mauricio y “Turi”** formaron derrotando en la semifinal al “Charro” y a “Chicho” y posteriormente en la final a “Tachi” y a “La Bacha”, quienes previamente habían superado a Alberto y Daniel con relativa facilidad. Con esto, Mauricio Navarro logró conseguir su primer título en un Abierto. Pero de manera increíble, días después, para lo que sería el **Abierto de Cuernavaca**, “Mau” decide ir a jugar un torneo a Mexicali y dejar al menor de los Rodríguez Faisal con la alternativa de buscar compañero. Finalmente, las parejas de “Los Andamios” para Cuernavaca fueron **Josué Roberto López “Betillo”** con Alberto y ahora Daniel García con Arturo. En las semifinales de este torneo se encontraron “Charro” y “Chicho” que vencerían 30-20 a “Los Betos” y por el otro lado Rafa y “Tachi” que se impusieron 30-28 a “Turi” y Dany en partidos en los que se notó claramente la presión de la cual fueron víctimas los delanteros de “Los Andamios”.

En conclusión, **veo a un Arturo** que seguramente seguirá creciendo pero a quien definitivamente se le vio mejor y sobretodo más cómodo con Mauricio y a un Alberto que ahora como zaguero necesitará encontrar a un compañero que le

Rebanando desde México



ayude más a concluir cada tanto, ya que es un jugador acostumbrado a ganar y a manejar los encuentros buscando siempre imponer su estrategia mortal, misma que al menos en estos dos torneos no ha podido abrazar y en los que inclusive por momentos llegué a ver desesperado queriendo ganar puntos desde atrás tirando pelotas a destiempo y fuera de lugar.

Sin duda alguna, la disputa por el primer lugar en cada torneo ahora será mucho más pareja porque al dividirse los Rodríguez Faisal, veremos a cuatro parejas de gran nivel en las finales de cada uno de estos eventos. **“Turi” y Mauricio con esa juventud y explosividad estarán dando mucho de que hablar**, mientras que **Alberto, al darle acertadamente la gran oportunidad a un joven de 20 años que promete mucho como lo es Josué Roberto López “Betillo”,** esta-

rán dando vida a una magnífica combinación de experiencia y juventud que si llega a amalgamarse, estoy seguro de que pronto van a convertirse en una pareja “durísima” y por ende, ganarán muchos torneos. Por ahora, se acerca uno de los torneos más importantes del año, el Abierto de Aguascalientes, y ahí veremos nuevamente a “Los Andamios” con sus nuevos compañeros y estoy seguro de que darán mucho, pero mucho de que hablar y aunque no quiero adelantarme, creo que es ya momento de que Alberto gane un torneo de dobles porque hace mucho que no lo logra.

Roberto Pólit Calderón

Seleccionador Nacional Mexicano de Frontenis

ropolitic@hotmail.com

El diván del frontenis



La competición en el frontenis (I)

En el frontenis, como en el resto de deportes, pueden distinguirse dos momentos de juego diferentes:

1. El juego no competitivo, es decir, los entrenamientos.
2. El partido de competición.

Teniendo en cuenta estos dos momentos del juego podemos distinguir 3 tipos de jugadores:

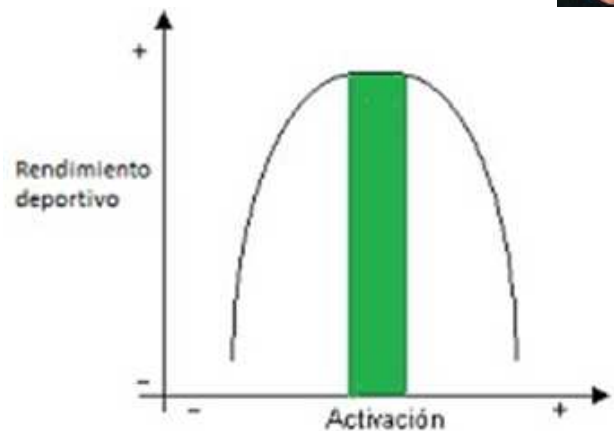
- A) Los que juegan al mismo nivel tanto en entrenamientos como en competición.
- B) Los que juegan mejor en competición que en entrenamientos.
- C) Los que juegan mejor en entrenamientos que en competición.

El tipo de jugadores que hemos citado en primer lugar suelen ser jugadores altamente motivados, que entrenan con seriedad y no se vienen abajo cuando tienen que competir; de los segundos podemos decir que son jugadores a los que le falta algo de motivación, pero aprovechan la activación extra que proporciona la competición para rendir a un buen nivel; los terceros, de los que nos vamos a ocupar en este artículo, son aquellos que suelen hacer muy buenos entrenamientos pero se bloquean a la hora de competir.

Cuando se observa a un jugador del tercer tipo en un partido de competición podemos observar, entre otras, una o varias de las siguientes conductas:

- a) No entra en juego.
- b) Entra en juego en bolas que claramente no le corresponden.
- c) No alcanza bolas a las que sí llegaría en entrenamientos, su velocidad de reacción está disminuida.
- d) Mayor frecuencia de errores no forzados que en entrenamientos.
- e) En algunos casos, incluso, puede observarse que al jugador le tiemblan levemente las manos o está más pálido de lo habitual.

El rendimiento físico y deportivo se ha relacionado con las variables de motivación, estrés, autoconfianza, nivel de activación y atención. A efectos de simplificación vamos a considerar solo una: el nivel de activación. Una de las hipótesis clásicas que se manejan es que la relación existente entre el rendimiento y el nivel de activación tiene forma de U invertida.



En la gráfica podemos observar que el mejor rendimiento se obtiene con niveles medios de activación. Los jugadores que suelen entrenar bien demuestran con esta conducta estar motivados y, por tanto, no es probable que tengan un bajo nivel de activación; se trata más bien de lo contrario, el rendimiento está disminuido porque la activación es excesiva.

Aunque cada jugador es diferente la emoción subyacente más probable a esta activación excesiva es el miedo. El miedo, como el resto de emociones es, en principio, adaptativo. Ante la presencia de un peligro, instintivamente, sentimos miedo. Es normal que un jugador de frontenis que acaba de empezar a competir sienta miedo, ya que nuestro cerebro tiende a interpretar todas las situaciones nuevas como potencialmente peligrosas. Con la práctica, eventualmente, el miedo tenderá a remitir.

Si a pesar de la práctica continuada seguimos sintiendo miedo y nos hemos convertido en un jugador del tercer tipo es el momento de preguntarse qué provoca nuestro temor en partidos de competición: ¿tenemos miedo porque hay gente viendo el partido y pensamos que nos están evaluando? ¿Tenemos miedo a fallar al compañero o al equipo? ¿Tememos fallarnos a nosotros mismos?

En este artículo hemos visto que el miedo es una de las posibles causas del bajo rendimiento en competición. En el próximo número se propondrán algunas soluciones que puedan ayudarnos a competir mejor.

Luis Manzano Guillén
 Psicólogo-Psicoterapeuta
 Colegiado M-24865
 psicoalcobendas@gmail.com

Palmarés de Campeonato de España de Pelota Goma

2012: SEDE: Frontón Cubierto de Guadassuar

Campeón: Club Frontenis Catarroja A (Valencia)

Jorge Frías (15-11, 15-4)

Subcampeón: Club Frontenis Catarroja D (Valencia)

Oliver Martínez (11-15, 4-15)

Tercer puesto: Club Valenciano de Natación A (Valencia)

Álvaro Moreno (15-13, 13-15, 10-4)

Cuarto puesto: Club Diocesano (Guadalajara)

Álvaro Fernández (13-15, 15-13, 4-10)

2011: SEDE: Polideportivo Alcàntera de Xúquer (Valencia)

Campeón: Club Frontenis Catarroja A (Valencia)

Jorge Frías y Alfredo Álvarez (25)

Subcampeón: Club Frontenis Catarroja B (Valencia)

Oliver Martínez e Iván González (14)

Tercer puesto: Club Valenciano de Natación

Álvaro Moreno y Héctor Berbegal

2010: SEDE: Polideportivo Alcàntera de Xúquer (Valencia)

Campeón: Club Valenciano de Natación A (Valencia)

Jorge Frías y Alfredo Álvarez (25)

Subcampeón: Club Frontenis Molareño (Madrid)

Iván Jiménez y Raúl Sánchez (14)

Tercer puesto: Incusa-Silla (Valencia)

Joan Domingo y Ángel Bravo

2009: SEDE: Polideportivo Alcàntera de Xúquer (Valencia)

Campeón: Club Valenciano de Natación A (Valencia)

Jorge Frías y Alfredo Álvarez (25)

Subcampeón: Club Frontenis Incusa-Silla (Valencia)

Joan Domingo y Ángel Bravo (17)

Tercer puesto: Club Valenciano de Natación B

Iván Jiménez, Iván Martínez e Israel Valero

2008: SEDE: Club Valenciano de Natación (Valencia)

Campeón: Club Frontenis Incusa-Silla (Valencia)

Joan Domingo – Israel Valero (25)

Subcampeón: Club Valenciano de Natación (Valencia)

Jorge Frías – Iván Martínez (23)

2007: SEDE: Polideportivo de Rocafort (Valencia)

Campeón: Club Valenciano de Natación “B” (Valencia)

Joan Domingo – Héctor Berbegal (25)

Subcampeón: Club Valenciano de Natación “A” (Valencia)

Jorge Frías – Iván Martínez (17)

2006: SEDE: Polideportivo de Nazaret (Valencia)

Campeón: Club Valenciano de Natación (Valencia)

Jorge Frías – Iván Martínez (25)

Subcampeón: Club Frontenis Concepción (Madrid)

Iván Jiménez – Oliver Martínez (21)

2005: SEDE: Polideportivo de Nazaret (Valencia)

Campeón: Club Valenciano de Natación (Valencia)

Jorge Frías – Iván Martínez

Subcampeón: Club Frontenis Paiporta (Valencia)

Joan Domingo – Carlos Martins

2004: SEDE: Polideportivo de Nazaret (Valencia)

Campeón: Club Valenciano de Natación “A” (Valencia)

Jorge Frías – Iván Martínez (25)

Subcampeón: Club Valenciano de Natación “B” (Valencia)

Héctor Domingo – Héctor Berbegal (11)

2003: SEDE: Polideportivo de Nazaret (Valencia)

Campeón: Club Valenciano de Natación (Valencia)

Jorge Frías – Iván Martínez

Subcampeón: Club Frontenis Paiporta (Valencia)

Germán Martínez – Alfredo Domingo

2002: SEDE: Polideportivo de Nazaret (Valencia)

Campeón: Club Valenciano de Natación (Valencia)

Jorge Frías – Iván Martínez

Subcampeón: Club Frontenis Paiporta (Valencia)

Germán Martínez – Alfredo Domingo

2001: SEDE: Polideportivo de Nazaret (Valencia)

Campeón: Club Valenciano de Natación (Valencia)

Francisco García – Jorge Frías (25)

Subcampeón: Club Frontenis Guadassuar (Valencia)

Moisés Boils – Raúl de la Natividad

Palmarés de Campeonato de España de Pelota Goma

2000: SEDE: Polideportivo de Nazaret (Valencia)

Campeón: Club Valenciano de Natación (Valencia)

Francisco García – Jorge Frías (25)

Subcampeón: Club Frontenis Guadassuar (Valencia)

Moisés Boils – Raúl Esteve

1999: SEDE: Polideportivo de Nazaret (Valencia)

Campeón: Selección Cunidad Valenciana "A"

Francisco García – Jorge Frías (25)

Subcampeón: Selección Cunidad Valenciana "B"

Rafael Cogollos – Herminio Clemente (--)

1998:

Campeón: Club Valenciano de Natación (Valencia)

Francisco García – Herminio Clemente

1997: SEDE: Valencia Frontenis Club (Valencia)

Campeón: Club Valenciano de Natación (Valencia)

Francisco García – Herminio Clemente (25)

1996: SEDE: Polideportivo de Alacuás (Valencia)

Campeón: Club Valenciano de Natación (Valencia)

Francisco García – Herminio Clemente

Subcampeón: Club Pelota Larraina (Pamplona)

Pello Erbiti –

1995: SEDE: Club Frontenis Torre del Túria (Valencia)

Campeón: Club Tenis Pamplona (Pamplona)

Patxi Viguria –

Subcampeón: Club Pelota Larraina (Pamplona)

Pello Erbiti –

1994: SEDE: Polideportivo de Albal (Valencia)

Campeón: Club Valenciano de Natación (Valencia)

Javier Ribas – Herminio Clemente (25)

Subcampeón: Club Pelota Larraina (Pamplona)

Pello Erbiti –

Este palmarés de clubes y jugadores vencedores de las ediciones del Campeonato de España **NO** representa una información oficial.



Organización



Si quieres suscribirte para recibir la revista en tu correo, dímelo enviándome un correo a la siguiente dirección:

revista.frontenis@gmail.com

La revista frontenis tiene ya 3500 lectores directos (2500 suscriptores y 1000 lecturas web). Es un orgullo y una alegría para todos los que realizamos esta revista mensual.

Muchas gracias

Colaboradores de este número:

Carlos Domínguez

Javier Ribas Talens

Juan Antonio García Santurde

Luis Manzano

Ricardo Igual Miedes

Roberto Polit

Suscríbete en : todo.frontenis@gmail.com

Foto tomada de la web de la Federación

Madrileña de Pelota

<http://www.todofrontenis.eu>

Desde la contracancha



Silencio. El frontón está vacío. Las jugadoras, con sus medallas, ya han salido del pabellón. **No queda nadie en las gradas.** Los aplausos se han apagado. La algarabía tras el triunfo, los abrazos, las lágrimas, las risas, los comentarios. Todo ha enmudecido. Me quedo parado en medio de la contracancha. Trato de recuperar las pulsaciones normales. Recuerdo en un instante todos los golpes del triunfo. Los uno a cada uno de los minutos de entrenamiento. Vuelvo a ver las repeticiones, las horas de continuo esfuerzo, **la preparación de cada sesión**, los gritos, los ánimos, los enfados, los sueños y la ilusión. Consigo juntarlo todo. Y lo guardo. En mi memoria. Por si no se repite más. **Es mi vida.**

Javier Ribas Talens

Autor del libro “Diez primeras lecciones de Frontenis”

Campeón de España de Frontenis y Paleta Goma

<http://hablemosdefrontenis.blogspot.com>