



Frontenis

AÑO 4 NÚMERO 36

30 DE JUNIO DE 2012



No pudo ser

- **Jorge Frías e Israel Valero caen en las semifinales del Campeonato de España de Paleta Goma en Trinquete ante los campeones de 2011.**
- **D. Julián García Angulo relegido Presidente de la Federación Española de Pelota para el periodo 2012-2016.**
- **Proyecto FMP2012. Un proyecto para una federación de futuro**
- **El Frontenis en Navarra se presenta al mundo (ver artículo interior)**



LUIS LECHUGA

prince[®]
FRONTENIS

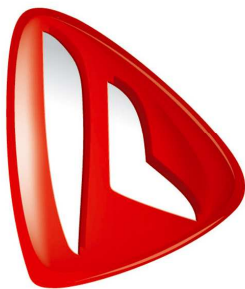
Contenido



Escapate TECNIFIBRE	3
Editorial: No pudo ser	4
FRONTECNICS: Segundo Cuaderno YA DISPONIBLE	5
El Frontenis de perfil: ¿Quién es más decisivo un delantero un zaguero?	6
Proyecto FMP2012	7
XXIV Torneo “Virgen de la Capilla”	8
El Frontenis en Navarra: Club Frontenis Navarra	9
Coaching y Frontenis	10
Rebanando desde México “Inmortales del Frontenis” por Roberto Polit	11
Desde la contracancha por Javier Ribas	13

Escaparate Tecnifibre

Tecnifibre®



Para el jugador que busca evolucionar en su juego. Raqueta potente y precisa. Raqueta de Grafito con refuerzos de Titanio.

TFRONT titan

Sweet Spot⁺Plus **Titanium⁺Powered**
 Composición : Grafito con refuerzos de Titanio
 Peso : 265g
 Tamiz : 710 cm
 Equilibrio : 335 mm
 Plan de encordado : 16x19
 Longitud : 69.5 cm
 Grip : 283
 Grip : Extrem negro
 Funda : 3/4
 Cordaje : Synthetic Gut 1.35 mm



Para el jugador de competición que busca control y potencia.

TFRONT tour

BASALTEX™
 Composición : Grafito y Basaltex™
 Peso : 285g
 Tamiz : 710 cm
 Equilibrio : 335 mm
 Plan de encordado : 20x24
 Longitud : 70 cm
 Grip : 183
 Grip : X-tra rojo
 Funda : completa
 Cordaje : Duramix rojo 1.35 mm



Equipamiento Cordaje :

- Cordaje resistente & dinámico DURAMIX 1.35
- Multifilamento PU 400 inside

Construcción con materiales específicos :

- Fibras de grafito & Basaltex
- Fibra mineral extraída de la piedra de lava.
- 100% natural
- 92% más resistente que la fibra de vidrio estándar
- Calidad : la potencia de un volcán : +20% de potencia

Un sistema de encordado exclusivo!

- 20 horizontales X 24 verticales
- + 25% CONTROL (que un plan de encordado estándar 16x19)



Para el jugador de competición que requiere más potencia que control.

TFRONT pro

BASALTEX™
 Composición : Grafito y Basaltex™
 Peso : 285g
 Tamiz : 710 cm
 Equilibrio : 335 mm
 Plan de encordado : 18x24
 Longitud : 70 cm
 Grip : 183
 Grip : Tec Dry negro
 Funda : completa
 Cordaje : Duramix rojo 1.35 mm



Equipamiento Cordaje :

- Cordaje resistente & dinámico DURAMIX 1.35
- Multifilamento PU 400 inside

Construcción con materiales específicos :

- Fibras de grafito & Basaltex
- Fibra mineral extraída de la piedra de lava.
- 100% natural
- 92% más resistente que la fibra de vidrio estándar
- Calidad : la potencia de un volcán : +20% de potencia



Indicada para el jugador de competición que requiere potencia y confort.

TFRONT max

black weave
 Construcción : Grafito & Blackweave™
 Peso : 290g
 Tamiz : 710 cm
 Equilibrio : 340 mm
 Plan de encordado : 16x20
 Longitud : 70 cm
 Grip : 283
 Grip : Tec Dry negro
 Funda : completa
 Cordaje : Duramix rojo 1.35 mm



Equipamiento cordaje

- Cordaje confortable & dinámico : DURAMIX 1.35 / Multifilamento PU 400 inside

Construcción única, Grafito & Blackweave®

- Gracias a las cargas manométricas que intervienen en la mezcla de resinas y fibras, las vibraciones se limitan considerablemente : + 15% AMORTIGUACION
- Aumenta la resistencia a la rotura : + 10% RESISTENCIA

Editorial



No pudo ser

Jorge Frías e Israel Valero no pudieron acceder a las finales del campeonato de España de Paleta Goma en Trinquete al ser derrotados por los campeones de la pasada edición por dos sets. (10-15, 11-15)

Según sus propias declaraciones, no supieron habituarse al rebote de la pelota en el “cristal” del trinquete y sus oponentes se llevaron la victoria de una manera merecida.

El pódium en esta modalidad fue el siguiente:

- 1 **INDEPENDIENTES** – Navarra/Guipúzcoa (Eguinoa – Martínez)
- 2 **CLUB TENIS A** – Navarra (Eslava – Purroy)

Los campeones vencieron cómodamente a los verdugos de Frías y Valero por un doble (15-11)

A pesar de esta derrota, **Jorge e Israel siguen inmersos en la preparación de la V Copa del Mundo de Trinquete que se celebrará en Pamplona los días finales de agosto y primeros de septiembre.** Ya están en el grupo de preseleccionados y han dejado a un lado las raquetas para centrarse de lleno en este gran objetivo.

Les deseamos mucha suerte y esperamos poder ver a dos frontenistas representando a España en la cancha del trinquete. **!Mucha suerte!**

Julián García Angulo reelegido Presidente de la FEP para el ciclo 2012-2106

El pasado 9 de junio en sesión extraordinaria de la recién elegida Asamblea de la Federación Española de Pelota, el único candidato **D. Julián García Ángulo fue reelegido presidente de la Federación Española de Pelota para el periodo 2012-2016** por 34 votos a favor y un voto en blanco. De este modo D. Julián García Ángulo seguirá un cuatrienio más al frente de la Federación Española de Pelota

Además, se conformó la **Comisión Delegada de la Asamblea General de la FEP**, que estará formada por los siguientes asambleístas:

Por el **estamento de Presidentes de Federaciones Territoriales**

D. José Ramón Iriarte Goyena (Federación Navarra de Pelota)

D. Tomas Martín Gómez (Federación de Pelota de Castilla y León)

D. Vicente Mir Martí (FPCV)

por el **estamento de Clubes de Pelota**

Club Oberena (Navarra)

Club Pelota Palencia (Castilla y León)

Club Valenciano de Natación

por el **estamento de Técnicos**

D. Xabier Asiain Pazos

por el **estamento de jugadores**

D. José María Olaiz García

D. Xabier Zozaya Mendiberri

El frontenis se encuentra bien representado con, al menos, tres personas que trabajan de una manera muy activa por nuestro deporte.

Jesús M. Movilla
Club Frontenis Getafe

FRONTECNIS

FRONTECNIS

Cuadernos Técnicos de Frontenis

WallTennis Coach's Magazine

FRONTECNIS, la revista especializada de Frontenis **YA HA SACADO SU SEGUNDO NÚMERO.**

¿A qué esperas para suscribirte?

PÁGINA 2 FRONTECNIS

APUNTES TÉCNICOS EN EL FRONTECNIS: Jugar al aire

JUGAR AL AIRE

Tal y como comentábamos en el primer número de esta serie, con el ejercicio P11 (perfil) aprendimos a anticiparnos y a golpear la pelota en posición correcta.

Ahora os voy a presentar ejercicios para mejorar el juego al aire. ¿Para qué sirve jugar al aire? Sobre todo, si es por iniciativa propia, para acelerar el ritmo de juego. Para hacer que al contrario le llegue la pelota con mayor frecuencia.

Supongamos que desde que golpea al contrario, bota, nos llega a nosotros, la golpeamos y le vuelve a llegar al contrario, pueden transcurrir entre cuatro y cinco segundos. Si jugamos al aire, podemos reducir un 30% y un 40% de este tiempo. Esto obliga a que el contrario se esfuerce mucho más físicamente. Por tanto, le obligaremos a golpear un 40% más de veces. Y a mayor velocidad. Estamos rompiendo su zona de confort. Aumentamos posibilidades de hacerlo el tanto.

Y, por supuesto, otra de las circunstancias en las que hay que golpear al aire es cuando de no hacerlo, la pelota nos pasaría y no podríamos golpearla.

En el primer caso, el golpeo al aire será ofensivo y en el segundo, defensivo. En este artículo nos centraremos en el aspecto ofensivo.

¿Qué quiere decir esto? Pues que en cada ejercicio, nosotros vamos a buscar en qué momento golpeamos la pelota, lo haremos con el perfil correcto (visto en el artículo anterior) lo que supondrá que en el momento del golpeo nuestro pie de apoyo será el adecuado. Recordad, pie derecho en el perfil izquierdo y pie izquierdo en el perfil derecho. Este apoyo correcto nos ayudará a lanzar el cuerpo siempre hacia adelante, nunca hacia atrás. Esto nos permite siempre mayor control y pegada. Así que sin más, empezamos.

¿PARA QUE SIRVE JUGAR AL AIRE? SOBRE TODO PARA ACELERAR EL JUEGO

SI ESTÁS SOLO EN EL FRONTÓN

Lo primero, acuédate de llevar siempre varias pelotas. Es que si llevas sólo una, te pasarás todo el entrenate recogéndolas. Para este ejercicio, inicialmente, no importa que las pelotas estén muy usadas o boten poco. Si además, te haces con una cesta para meterlas todas, pues mejor (ya sé que esto lo comenté en el artículo anterior pero aún hay quien no me hace caso).

Colócate frente a la pared frontal, a la altura del número tres (si, siempre vamos a empezar igual). Ponte de perfil, lo mismo da derecho que izquierdo, pero perfilado y llanzate la pelota a ti mismo para que puedas volver a golpear la pelota al aire. Es conveniente, en el inicio, que si empiezas golpeando de perfil izquierdo, los siguientes golpes sean con ese mismo perfil. Cuando lo hayas hecho diez veces seguidas cambias el perfil. Ahora al derecho. Diez veces seguidas. Sin que te bote la pelota. ¿Ya te sales? Pues ahora combina dos de perfil izquierdo con dos de perfil derecho. Así hasta diez veces. ¿No lo consigues? Veamos dónde pueden estar los errores:

- ¿No llevas la raqueta levantada y por tanto la pelota "se te cae", no la controlas?
- ¿Mantienes el perfil correcto en cada golpe para que los pies apoyen bien?
- ¿Tus rodillas están sin flexionar y por tanto no te da tiempo a coger bien la posición.
- ¿Controlas bien la altura a la que lanzas la pelota?

En un porcentaje muy elevado de casos estos son las tres causas de error. Revisalas. Y no te enfades si no te sale a la primera. Es normal. Este ejercicio no es fácil.

¿Lo complicamos un poco más? Venga, que sé que tienes ganas.

Estamos trabajando aún en el número 3, acuédate. Ahora el primer golpe al aire será de perfil izquierdo (normalmente de revés). Golpearás la pelota y la lanzarás al perfil derecho. Ok, hasta aquí ya lo has hecho antes. Al golpear con el perfil derecho, debes hacer que la pelota toque en pared frontal y pared lateral. Lógicamente la volverás a golpear de perfil izquierdo y desde ahí la volverás a

FRONTECNIS cuenta con los mejores especialistas en cada área para alumbrarnos un camino lleno de sombras:

- **La Técnica en el Frontenis** por *Javier Ribas* (Director Técnico del Club Valenciano Natación)
- **Preparación Física para el frontenista** por *Jose Luis Raga* (Preparador Físico)
- **I-Nutrición** por *Javier Guerrero* (Dietista/Nutricionista)
- **Psicología y Frontenis** por *José Luis Raga* (Psicólogo del deporte)
- **Historia y protagonistas del Frontenis** por *Roberto Polit* (Seleccionador Nacional Mexicano)

Esta publicación exclusiva puedes recibirla mediante una suscripción de **15 euros anuales este año 2012. Si solo estas interesado en un número en concreto, lo podrás obtener por tan solo 5 euros.** Si estás interesado en recibir artículos de frontenis especializados de calidad en tu correo, dirígete a:

todo.frontenis@gmail.com

Conoce tu deporte, no te arrepentirás

El Frontenis de perfil...

En cada número **Carlos Domínguez (a la derecha)** del **Club Frontenis Galapagar** y **Juan Antonio García Santurde del Club Los Pinos de Leganés (a la izquierda)** debatirán sobre ciertos temas recurrentes en el mundo del frontenis preolímpico analizando los pros y los contras. *El Frontenis visto desde ambos perfiles.*



EN EL FRONTENIS ¿QUIEN ES MAS DECISIVO UN ZAGUERO O UN DELANTERO?

CARLOS DOMINGUEZ - EL DELANTERO

Parece mentira que siendo delantero no te des cuenta de la carga decisiva que pesa sobre el rol de delantero, quizá porque siempre estemos pendientes de que sea nuestro zaguero a quien le exijamos no fallar, además de algún mate de vez en cuando. Solo tienes que fijarte en que a los delanteros decisivos, a los auténticos capaces de ganar por si mismos un partido, los podemos contar con los dedos de 1 mano para cada categoría todos nos vienen a la mente 3-4 nombres). En cambio zagueros hay muchos y muy buenos capaces de aguantar y llevar un partido adelante en espera de que su delantero sea capaz de hacer los tantos que se van "cocinando" y si se puede algún mate o doble pared inesperada que haga bueno el trabajo del zaguero. ¿Cuántos zagueros en cambio ganan partidos por si mismo a igualdad de niveles? muy pocas partidas...

El delantero esta en la obligación no solo de no cargarse con fallos el trabajo de su zaguero y que no le metan tantos, si no de ser decisivo y protagonista, eligiendo que bolas va a matar o si va a presionar o a mover al rival para seguir preparando el tanto, ya que a diferencia del zaguero el si puede elegir las bolas a las que entrar.

Esto es como en futbol, las defensas aguantan los partidos, pero quien los gana son los delanteros y así debe de ser además. Estoy de acuerdo en que sin un zaguero solido es difícil que un delantero pueda ganar solo, pero convéncete de que sin la ayuda decisiva de un delantero, un zaguero no podrá ganar por ejemplo un torneo competitivo...o en todo caso será la excepción que confirme la regla.

Juan Antonio García Santurde - EL ZAGUERO

Parece, amigo Carlos, que no recuerdas el ABC de la pelota en todas sus modalidades: el zaguero defiende y asegura y el delantero ataca, a veces, con la ayuda de su zaguero. Eso quiere decir que, si los zagueros hacen bien su juego, ni se van a dejar bolas que los delanteros puedan atacar ni tampoco se puede contar con bolas que regalen. Jugando en 30 metros y con zagueros bien puestos físicamente, no se les va a cansar apenas, por lo que el que de ellos sea mejor técnicamente va a ser el que se lleve la partida a no ser que en el otro lado haya un gran delantero en racha (pues si se defienden bien los huecos, es complicado sacar puntos te llames como te llames).

De todas formas, los zagueros cada vez son menos defensivos, y cada vez hay más que, aparte de pegar para evitar que el otro delantero pueda entrar y provocar devoluciones forzadas del contrario, pasan cada vez más al ataque. No debemos pasar por alto que la situación en la cancha del zaguero es privilegiada al pasar al ataque, pues tiene tiempo para colocarse y además está entre los 2 rivales, con lo cual puede decidir mandar la bola donde más daño haga. Yo creo que este es el punto donde un zaguero es más decisivo, colocando la pelota entre los rivales para poder descolocarles y no perder posición; no olvidemos que correr más de la cuenta afecta a nuestra precisión.

Yo sigo en mis 13, si un zaguero es mejor que el rival: o el delantero rival es un crack o pierden fijo pues fallarán más y le moverán menos.

Y para comprobarlo, sólo hay que acercarse a los frontones a verlo...yo lo tengo claro, ¿y tú, Carlos?

Proyecto FMP 2012

Año de elecciones en todas las Federaciones de Pelota en España

Coincidiendo con los juegos olímpicos de verano, **todas las federaciones deportivas, autonómicas y nacionales, tienen una cita con las urnas.** Algunas ya han completado este proceso como es el caso de la Federación Española de Pelota y la Federación Navarra de Pelota y otras como en Madrid lo hará a la vuelta de las vacaciones.

En Madrid, un movimiento de aficionados al frontenis llevan lanzando ideas de mejora para el frontenis en Madrid desde hace varios años. **Ese fue el inicio de un proyecto que se presenta y se brinda a la futura Asamblea General, Comisión Delegada y Presidente que salgan de las urnas en Madrid.**

A continuación incluimos los objetivos fundamentales de este proyecto:

- [1] **Formación Deportiva y Promoción de las modalidades de Pelota en la Edad Escolar.**
- [2] **Fomento de las modalidades deportivas con especial foco en las modalidades internacionales y en sus deportistas de élite.**
- [3] **Mejora de las instalaciones deportivas en las que se celebran las competiciones de Pelota.**
- [4] **Mujer y Pelota. Fomentar la incorporación y participación de la mujer en las competiciones de Pelota.**
- [5] **Búsqueda de patrocinadores y colaboradores externos a la administración pública**
- [6] **Mejora de los mecanismos de Comunicación de la FMP.**
- [7] **Aumentar el número de licencias federativas expedida por la FMP**

[8] **Potenciar las Relaciones Institucionales con el resto de administraciones deportivas y administrativas**

[9] **Formación de los responsables de la FMP**

[10] **Unificación de las normas y reglamentos de la FMP incorporando la profesionalización de la Pelota en los mismos**

[11] **Homologación de las herramientas y materiales del juego de la Pelota**

[12] **Gestión medioambiental de los recursos de la FMP**

Las acciones que se deben llevar a cabo para lograr estos objetivos se encuentran incluidas en los documentos del proyecto FMP2012 y clasificados en función de su aplicación a **corto, medio o largo plazo. Estas acciones no son las únicas y, de hecho, el proyecto sigue vivo esperando las contribuciones de todos aquellos aficionados a la Pelota sean de Madrid o de otra autonomía para mejorar el proyecto y hacerlo aún más de todos.**

En Madrid a fecha de hoy han mostrado interés por acceder a la presidencia de la FMP **D. Pablo Muñoz Plaza** que, según sus propias palabras, se siente 100% identificado con el proyecto aquí expuesto y **D. Carlos Trevijano** que aún no se ha manifestado al respecto a pesar de haberle pedido su contribución al mismo.

Te animamos a que visites el blog del Club Fronenis Getafe (**pestaña FMP2012**) y consultes toda la documentación de este proyecto. Es ás, esperamos poder recibir tus contribuciones al mismo. Si las tienes dirígete por correo electrónico a jesus.m.movilla@gmail.com para detallarlas e incluirlas.

Jesús M. Movilla
Club Frontenis Getafe

XXIV Torneo “Virgen de la Capilla”

XXIV TORNEO "VIRGEN DE LA CAPILLA"

ORGANIZA: CLUB FRONTÓN JAÉN

COLABORA: PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES Y "CRUZCAMPO"

PARTICIPANTES:

- Club Frontenis Churriana (Málaga)
- Club Frontenis Marbella
- Club Ciudad del Sol de Écija
- Club Frontenis Montefrío (Granada)
- Club Raqueta de Torredelcampo (Jaén)
- Club Alcantera de Xuquer (Valencia)
- Club Frontón Jaén

CLASIFICACIÓN FINAL:

1º.- Miguel Medina/Fco. López (Club Frontenis Montefrío, Granada)

2º.- Jorge Adamuz/Fran Mercado (Club Frontenis Montefrío, Granada)

3º.- Gonzalo Carmona/Ambrosio Sanchez (Club Alcantera de Xuquer, Valencia)

4º.- Jose Manuel Herrador/Juan Pedro Serrano (Club Frontón Jaén)

La fase final del torneo V. de la Capilla de frontenis ha estado superdisputada, **en cuartos de final** las dos parejas del Montefrío se deshacían no sin dificultad de José Carlos Moral/Juan Carlos Moreno (C. Raqueta de Torredelcampo) y de Julian Ortega/Juan Moraga (C. F. Jaén), y la pareja favorita los valencianos de Xuquer se deshacían cómodamente de los hermanos Blanco (Club Frontenis Churriana, Málaga), y finalmente Jose Manuel Herrador/Juan Pedro Serrano ganaban en un partido muy apretado en el marcador a los sevillanos Segura/Sanchez del Ciudad del Sol de Écija.

En semifinales Adamuz/Mercado se imponían a Herrador/Serrano por un marcador de 25 a 18.

Y en la otra semifinal saltaba la sorpresa Medina/López se deshacían de los valencianos Carmona/Sánchez por un resultado 25 a 22, aprovechando un bache de juego de los favoritos y se hicieron con el partido.

El 3º y 4º puesto fué claramente para los jugadores del Alcantera.

Y en la final, partidazo entre las parejas del Montefrío que se decantó para Medina/López con un marcador de 30 a 27, emocionantísima esta final.



Gonzalo Carmona en acción



Disputa de una de las semifinales



Los campeones Miguel Medina y Jorge Adamuz

El Frontenis en Navarra

Club Frontenis Navarra



EL FRONTENIS EN NAVARRA

Club Frontenis Navarra (CFN) es el único club de frontenis que actualmente existe en Navarra y esta respaldado por la FNPV (Federación Navarra de Pelota Vasca). Se **fundó en Octubre de 2010** y empezó a darse a conocer a partir de Junio de 2011 con el primer campeonato organizado en el que participaron 27 parejas. Los primeros torneos se empezaron a jugar con pelota recreativa Penn y a finales de año ya se introdujo la pelota preolímpica Oxone debido a su buena aceptación entre los socios.

Actualmente, durante la temporada, **el Club suele organizar tres torneos oficiales y otros campeonatos a nivel provincial, masculino y femenino, que tienen lugar en los frontones de Pamplona con pelota preolímpica y recreativa.** Las féminas, hasta ahora, están jugando con pelota recreativa aunque van a empezar los entrenamientos con pelota preolímpica para poder competir en esta modalidad.

El número de socios y federados, a día de hoy, que pertenecen al CFN es de unos sesenta y preveemos que esta cantidad aumente para la temporada 2012/13. Entre los socios hay mucha ilusión y ganas por competir y esto crea un buen ambiente en el Club.

El Club tiene en proyecto una escuela de frontenis para alevín, infantil y juvenil ya que nuestro objetivo es sacar una buena selección de frontenistas para alta competición. Una vez tengamos una buena selección navarra de frontenistas, empezaremos con torneos interprovinciales. Tam-

bién se está proyectando el organizar torneos en varios puntos de Navarra en colaboración con los diferentes Municipios, sobretodo para ámbito festivo.

Respecto a los frontones, es cierto que en Navarra disponemos de muchos frontones cubiertos pero ninguno cumple las medidas reglamentarias de 30 metros de largo y la chapa a 60 centímetros, por lo que lo tenemos difícil a la hora de jugar un 'Frontenis Oficial'. Es por esto por lo que estamos luchando, por tener al menos un frontón con chapa y rebote móvil que nos permita entrenar y realizar torneos oficiales.

A parte del CFN, existen otras entidades en Navarra que organizan campeonatos locales con pelota Penn. Estos se extienden por toda Navarra, en la Zona Norte: Valle del Roncal, Valle del Baztán, Valle de Erro, Sakanana y Valle de Esteribar se organizan torneos anuales. En la Zona Media se realizan torneos de fin de semana con premios económicos. Y a la Ribera de Navarra (San Adrián, Pitillas, Caracastillo, Miranda de Arga,...) viene gente a competir desde otras provincias ya que son torneos consolidados y con grandes premios.

Desde el Club animamos a todos los aficionados a este saludable deporte, el Frontenis, a practicarlo e ir entrando en competiciones. Concretamente a todos los Navarros interesados en el Club pueden ponerse en contacto con nosotros a través de:

Blog: <http://clubfrontenisnavarra.blogspot.com.es/>

Email: club.frontenis.navarra@gmail.com



Foto de grupo del Club Frontenis Navarra

Coaching y Frontenis



Soltero y sin compromiso

Algún jugador de alto nivel me ha comentado que su objetivo es encontrar compañero para los campeonatos. Que le cuesta conseguir que los mejores se apunten con él, a pesar de que suele dar un muy buen rendimiento en la competición. Traté de ayudarle a analizar con él este asunto.

Empezamos la sesión de coaching viendo qué beneficios le reportaría conseguir su objetivo. Comentó que lo primero sería ganar más campeonatos y por supuesto, mayor reconocimiento deportivo. Se explayó en este último asunto y reconoció que uno de sus mayores placeres era que la gente le aplaudiera, le reconociera, le pidiera autógrafos, en una palabra, le admirara.

Con respecto a lo que en este momento dejaba de obtener si no conseguía su objetivo, concluyó que perdía respeto, y que su ego quedaba muy mermado. No soportaba ser segundo o tercero pues anímicamente quedaba destrozado y no lo soportaba.

Por supuesto sus motivos y los míos no son coincidentes en absoluto. Pero un coach no entra a analizar esto. Simplemente actúa como un espejo del interlocutor. Acompaña y no aconseja. Tan sólo busca junto con su cliente. Y pregunta, pregunta, en busca de esos puntos contradictorios.

¿Qué relación tienes con los compañeros que juegas campeonatos de frontenis? Buena,..., yo creo que buena. ¿Creo? Si, bien,..., no somos amigos pero bien...¿Qué crees que sienten tras haber jugado contigo? Pues,..., si ganamos están bien, contentos. ¿Y si se pierde? Hmm,... no sé. Imagino que como yo, pues fastidio por perder.

¿Qué ocurrió en ese último partido? Pues que perdí. Mi compañero me falló en los últimos tantos... (larga descripción de los errores del compañero)...¿Y qué paso un poco antes de que empezara a fallar? (Sonrisa de él) Hubo un tanto dudoso y le monté una buena bronca al árbitro. Hay que presionarles un poco. ¿Y luego? Fallé una bola y estaba tan cabreado por lo del árbitro que rompí la raqueta. ¿Qué hizo tu compañero a partir de ahí? Pues jugó horrorosamente mal. Yo ya no fallé ninguna más. Las falló él todas... ¿y?...bueno, tal vez le alteré a él un poco con mi actitud. ¿Qué te comentó luego del partido? Nada, no hablamos. ¿Como ves eso por su parte? Pues,..., normal, le monté un buen pollo en el partido. ¿Que harías tú si alguien te monta una bronca igual a la tuya? Silencio Silencio Silencio Pues, ejem,..., no. No jugaría nunca más con él.

Esto que parece de perogrullo, que tras un breve análisis no tiene otra conclusión ocurre con mucha frecuencia. No ponernos en la piel del compañero. Ocurre con mucha frecuencia y además no somos conscientes de ello. Tener actitudes individualistas sin contar con la opinión del otro. No hacer partícipe del triunfo a quien ha estado a tu lado independientemente de quien ha aportado más al triunfo. No hacer un análisis serio y riguroso pero relajado de lo que ha ocurrido. Esto rompe muchas parejas (de frontenis). Para evitarlo, lo primero es ser conscientes de lo que está ocurriendo.

Por supuesto, la sesión de coaching no se acaba aquí. Se ha detectado el problema. Ahora habrá que trabajar duro y con constancia para resolverlo. Pero eso, eso será otra historia.

Javier Ribas

<http://hablemosdefrontenis.blogspot.com>

<http://preparatufuturoya.blogspot.com>

Rebanando desde México



"INMORTALES DEL FRONTENIS"

Estimados lectores, este es un tema que puede causar polémica y controversia entre los aficionados al frontenis, algunos coincidirán conmigo y seguramente otros no, pero de lo que si estoy plenamente seguro es de que en el deporte, como en muchos otros ámbitos de la vida, existen personajes que trascienden por lo que al paso de sus vidas han logrado, gente que llega para quedarse, seres que logran colocarse en el plano envidiable de la inmortalidad tal vez sin haberlo imaginado y que permanecerán por siempre en la memoria de quienes en algún momento los vieron desarrollarse. En este sentido, el frontenis no es la excepción y de quienes voy a hablar en este artículo, además de haber sido o seguir siendo unos fenómenos de las canchas, son personas a las que tengo el placer de conocer muy bien dentro y fuera de los escenarios deportivos y con quienes he tenido también la oportunidad, en diferentes épocas, de tratar de manera mucho muy cercana.

En lo que a mi vivencia a lo largo de casi cuatro décadas de estar presente en prácticamente todos los eventos que se celebran en nuestro país y también en el extranjero se refiere, resaltan 8 nombres que me llaman poderosamente la atención. Hablar de sus trayectorias y de los logros que cada uno de ellos tiene en su haber sería demasiado largo e implicaría quizás un renglón aparte, pero definitivamente tienen un común denominador: han dejado huella para siempre en los apasionantes muros verdes que nos unen a todos nosotros.

El primero de ellos no necesita presentación, lo conocen todos los frontenistas, innovador de la materia y su principal característica o cualidad va más allá de lo que en su momento pudo hacer con una raqueta entre sus manos, es un hombre sumamente sencillo y carismático; su nombre, **José Becerra Torres, su apodo "El Veneno"**, sus logros deportivos... Uff !!! TODOS, pero lo mejor de todo es que hoy, a sus 68 años de edad sigue siendo objeto de importantes reconocimientos, como el que acaba de recibir el 27 de junio en la ciudad de Méxi-

co al ser nombrado como uno de los 100 mejores deportistas en la historia de nuestro país por la revista **MEXICANÍSIMO** (www.mexicanisimo.com.mx) al lado de grandes figuras como Hugo Sánchez, Fernando Valenzuela, Julio César Chávez, Lorena Ochoa, Ana Gabriela Guevara, entre muchos otros. Sin duda alguna, un orgullo de Guadalajara, Jalisco para el mundo entero.

En estricto orden cronológico, a finales de los años setenta surgió la figura de un frontenista acapulqueño de gran clase. En estos días está por cumplir 60 años de edad y siempre será recordado, además de su currículum, por su elegancia y distinción en cualquier cancha en la que estuvo presente, **Jorge Marrón Orozco**, organizador además, del torneo más importante en la historia de nuestro deporte en México y que se celebraba año tras año en su puerto natal, el "Melly Marrón", algo así como el Wimbledon para los tenistas.

Han existido zurdos destacados dentro del mundo del frontenis, pero sin duda alguna, al menos para mí, el mejor de ellos se llama **Raúl Flores Torres**; aguerrido, capaz, valiente, rebelde y con algunas otras características que hicieron de él un ser único e inolvidable. Nació en San Luis Potosí y practicó muchos otros deportes, era un atleta natural, pero definitivamente en los que más logros tuvo fueron en los nuestros.

Quizás no fue el mejor singlista porque en sus días había muchas figuras destacadas, pero seguro estoy de que si fue uno de los mejores zagueros que han existido a lo largo de la historia. Nació en la Ciudad de México y hoy en día es el Presidente de la Federación Mexicana de Frontón. **Eduardo Villegas González "El Tsuru"** marcó una época en nuestro deporte al ser dueño absoluto de una clase muy particular y de un estilo de juego que combinaba perfectamente la seguridad y la paciencia con la frialdad y el atrevimiento, herramientas que se necesitan para trascender como él lo hizo. Con una cualidad además, que muy pocos han tenido y por la cual seguramente siempre será recordado, un verdadero "Caballero de las Canchas"

Rebanando desde México



Pocos nacen con ese don natural que se necesita para dominar una disciplina deportiva, tal es el caso del regiomontano **Edgar Salazar Sepúlveda, mejor conocido como "El Sapo"** en nuestro ambiente. Una de las derechas más educadas que yo he visto, tenía un poder increíble y una precisión envidiable, vino a revolucionar el frontenis en su momento y además de ser un gran zaguero, era un singlista prácticamente invencible. Un "fuera de serie" que también logró absolutamente todo y cuyo nombre quedará escrito con letras de oro para siempre.

A sus casi 45 años de edad permanece activo en el circuito de torneos abiertos, se aferra y aún no piensa en el retiro, es un enamorado de la disciplina y quizás sea ese su mayor secreto para conservarse como hasta ahora. Su currículum es muy extenso pero al igual que al "Veneno" lo distinguen su sencillez y su gran carisma, nació en Morelia, Michoacán y se llama **Homero Hurtado Cardiel, en algún momento le apodaron "El Turbo"** y es que a muy pocos he visto correr tanto como a él, en las tribunas decían en plan de broma "corre como ratero" pero yo más bien creo que le fascinaba desplazarse por toda la cancha alcanzando una y otra pelota sin parar. No es dueño de una gran técnica, menos aún si hablamos de su derecha, pero eso lo suplió siempre con otros recursos que le ayudaron a sobresalir como pocos lo han hecho. De lo que si es dueño es de un gran corazón que hasta hoy le permite ser querido por todos, además de ser un verdadero "Guerrero de las Canchas".

Su aspecto no es precisamente el de un atleta, sin embargo, es un verdadero privilegio verlo jugar, domina todos los aspectos que se deben de dominar para ser un grande dentro de la cancha: es inteligente, tiene un excelente revés, una gran derecha, es paciente, posee una colocación única, saca como pocos, es valiente y atrevido, en fin, muy pocos logran sobrepasar los límites como **Gustavo Miramontes Cortés. "El Charro"** nació en Tepic, Nayarit a tan sólo unos pasos del Frontón "Alameda" en donde se forjó como pelotari y ha sido Campeón Mundial en tres ocasiones, además de muchos otros logros sobresalientes que tiene en su haber. Es

callado y en ocasiones hasta tímido, pero cuando ingresa a una cancha de frontenis, su personalidad se transforma al 100 % para convertirse literalmente en un monstruo de nuestro deporte. Es un superdotado de esos que nacen una vez cada 100 años y su figura permanecerá eternamente en las memorias de todos los que amamos el frontón.

Por último y sin duda alguna, alguien que se ha ganado a pulso un lugar aparte en este mundo es **Alberto Miguel Rodríguez Faisal, "El Andamio"**. Lo he visto crecer y me enorgullece hablar de él, ha superado todos los obstáculos e inconvenientes que a lo largo de su vida se le han presentado para convertirse en uno de los más grandes de la historia. Su disciplina y sus enormes deseos por destacar, indudablemente hacen de Alberto todo un ejemplo a seguir, actualmente lo considero un "Maestro" de la pelota y creo que todavía le queda mucho por delante, lleva tres Campeonatos Mundiales en forma consecutiva y seguramente estará en el que se celebre en el 2014. Sus logros deportivos son bastantes, pero para mí destaca uno grandioso por encima de todos los demás: Alberto es Ingeniero Industrial y al igual que muchos frontenistas tiene carrera y deporte, pero en este caso y no conforme con una Licenciatura, él decidió iniciar una segunda aventura para convertirse recientemente en Ingeniero-Arquitecto e incursionar en el mundo de la construcción. Actualmente combina su trabajo y su deporte maravillosamente y seguro estoy de que su soltería está por terminar.

Señores, aquí les dejo estos nombres para que ustedes mismos juzguen. Mis disculpas a los que he omitido, mi verdad no es la única pero cada quien observa su panorama desde su propio ángulo.

Enhorabuena y hasta la próxima !!!



Organización



Si quieres suscribirte para recibir la revista en tu correo, dímelo enviándome un correo a la siguiente dirección:

revista.frontenis@gmail.com

La revista frontenis tiene ya 3500 lectores directos (2500 suscriptores y 1000 lecturas web). Es un orgullo y una alegría para todos los que realizamos esta revista mensual.

Colaboradores de este número:

Muchas gracias

Carlos Domínguez

Club Frontenis Navarra

Javier Ribas Talens

Joaquín San Juan Guevara

Juan Antonio García Santurde

Roberto Polit

Suscríbete en : todo.frontenis@gmail.com

<http://www.todofrontenis.eu>

Desde la contracancha



Entre las obligaciones de los altos cargos está la de explicar, explicar y explicar hasta la saciedad las determinaciones que se toman. No pueden quedarse en la nube y desconectarse de la realidad. Hoy en día esto es más fácil. Existen mil medios a través de los que realizar una buena política de comunicación. En esta tarea los dirigentes deben ir por delante de la demanda. Claro que esto les puede ocasionar de vez en cuando algún inconveniente. Pero a la larga las ventajas superan con creces estas pequeñas tensiones. Cada día más la gente quiere saber. Y si es en asuntos económicos, los frontenistas/pelotaris quieren/necesitan conocer dónde están poniendo su dinero. Estamos en crisis. Es normal que pregunten. **Y debe ser de ley que quien nos dirige de las explicaciones oportunas.** Claro que no todo el mundo estará de acuerdo. Pero no estar de acuerdo no quiere decir ponerse en contra. El frontenis, mejor dicho, los dirigentes del frontenis/de la pelota deben muchas explicaciones. La pelota en general, las debe.

Debe ser motivo de orgullo el dirigir a un colectivo de personas inteligentes. Y si no hay explicaciones eso quiere decir que desde arriba no se tiene esa consideración con sus asociados. Que se les considera personas de pocas luces incapaces de entender nada. A mí no me gustaría dirigir un grupo y considerarlos incapacitados para entender ciertas cosas. De verdad que no. **Otra cosa es que la política adecuada sea la más correcta o no. Eso será motivo de debate. Entre personas inteligentes.**

Javier Ribas Talens

Autor del libro "Diez primeras lecciones de Frontenis"

Campeón de España de Frontenis y Paleta Goma

<http://hablemosdefrontenis.blogspot.com>