



Frontenis

AÑO 4 NÚMERO 38

30 DE SEPTIEMBRE DE 2012



¡Bronce tras 20 años!

- El frontenista Jorge Frías consigue el bronce en Paleta Goma en Trinquete con el combinado nacional en la V Copa del Mundo tras 20 años de sequía en el medallero de esta especialidad de la Pelota Vasca.
- La situación económica estrangula a las federaciones territoriales y a la FEP.
- Los frontenistas mexicanos reclaman mejores bolsas en los abiertos mexicanos
- Los Clubes de Madrid dan una oportunidad más a la pelota F/S



LUIS LECHUGA

prince[®]
FRONTENIS

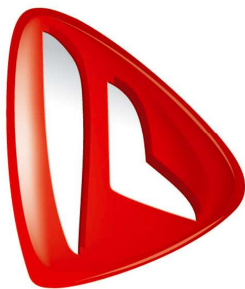
Contenido



Escaparate TECNIFIBRE	3
Editorial: El frontenis en el Trinquete y Tiempos de mucho sacrificio	4
FRONTECNICS: Tercer Cuaderno YA DISPONIBLE	5
El Frontenis de perfil: Homologación de dos pelotas oficiales ¿SI o NO?	6
V Copa del Mundo de Paleta Goma en Trinquete	7
XXI Torneo de Aldeaseca en Salamanca	9
Rebanando desde México “La aparente unión de los frontenistas en México” por Roberto Polit	12
El diván del frontenis: “Los objetivos del frontenis”	15
Desde la contracancha por Javier Ribas	16

Escaparate Tecnifibre

Tecnifibre®



Para el jugador que busca evolucionar en su juego. Raqueta potente y precisa. Raqueta de Grafito con refuerzos de Titanio.

TFRONT titan

Sweet Spot⁺Plus **Titanium⁺Powered**
 Composición : Grafito con refuerzos de Titanio
 Peso : 265g
 Tamiz : 710 cm
 Equilibrio : 335 mm
 Plan de encordado : 16x19
 Longitud : 69.5 cm
 Grip : 283
 Grip : Extrem negro
 Funda : 3/4
 Cordaje : Synthetic Gut 1.35 mm



Para el jugador de competición que busca control y potencia.

TFRONT tour

BASALTEX™
 Composición : Grafito y Basaltex™
 Peso : 285g
 Tamiz : 710 cm
 Equilibrio : 335 mm
 Plan de encordado : 20x24
 Longitud : 70 cm
 Grip : 183
 Grip : X-tra rojo
 Funda : completa
 Cordaje : Duramix rojo 1.35 mm



Equipamiento Cordaje :

- Cordaje resistente & dinámico DURAMIX 1.35
- Multifilamento PU 400 inside

Construcción con materiales específicos :

- Fibras de grafito & Basaltex
- Fibra mineral extraída de la piedra de lava.
- 100% natural
- 92% más resistente que la fibra de vidrio estándar
- Calidad : la potencia de un volcán : +20% de potencia

Un sistema de encordado exclusivo!

- 20 horizontales X 24 verticales
- + 25% CONTROL (que un plan de encordado estándar 16x19)



Para el jugador de competición que requiere más potencia que control.

TFRONT pro

BASALTEX™
 Composición : Grafito y Basaltex™
 Peso : 285g
 Tamiz : 710 cm
 Equilibrio : 335 mm
 Plan de encordado : 18x24
 Longitud : 70 cm
 Grip : 183
 Grip : Tec Dry negro
 Funda : completa
 Cordaje : Duramix rojo 1.35 mm



Equipamiento Cordaje :

- Cordaje resistente & dinámico DURAMIX 1.35
- Multifilamento PU 400 inside

Construcción con materiales específicos :

- Fibras de grafito & Basaltex
- Fibra mineral extraída de la piedra de lava.
- 100% natural
- 92% más resistente que la fibra de vidrio estándar
- Calidad : la potencia de un volcán : +20% de potencia



Indicada para el jugador de competición que requiere potencia y confort.

TFRONT max

black weave
 Construcción : Grafito & Blackweave®
 Peso : 260g
 Tamiz : 710 cm
 Equilibrio : 340 mm
 Plan de encordado : 16x20
 Longitud : 70 cm
 Grip : 283
 Grip : Tec Dry negro
 Funda : completa
 Cordaje : Duramix rojo 1.35 mm



Equipamiento cordaje

- Cordaje confortable & dinámico : DURAMIX 1.35 / Multifilamento PU 400 inside

Construcción única, Grafito & Blackweave®

- Gracias a las cargas manométricas que intervienen en la mezcla de resinas y fibras, las vibraciones se limitan considerablemente : + 15% AMORTIGUACION
- Aumenta la resistencia a la rotura : + 10% RESISTENCIA

Editorial



El frontenis en Trinquete

Final feliz. La selección española de Paleta Goma Masculina en Trinquete consiguió finalmente meterse en la foto del pódium merced a su victoria ante el combinado uruguayo en el partido del tercer y cuarto puesto. Este resultado representa que España consigue una medalla tras 20 años apartada del pódium en competiciones internacionales mayores (mundiales y copas del mundo).

No estaríamos hablando de este éxito si no fuera gracias a dos frontenistas que aparcaron las raquetas para competir al mas alto nivel de la Paleta Goma en Trinquete en España. Estamos hablando de Israel Valero y Jorge Frías.

Los lectores de esta revista ya saben que abos representaron al Club Frontenis Catarroja en la fase final del Campeonato de España de esta modalidad y que logaron meterse en semifinales. El campeonato de España les dio visibilidad para que contaran con ellas en la preselección que prepararía la V Copa del Mundo de Frontón a 30 metros.

Finalmente solo Jorge Frías se coló entre los hombres que lograron finalmente el bronce en esta modalidad. El frontenis, por tanto, ha explorado con éxito esta nueva especialidad demostrando que el frontenis olímpico es una modalidad que técnicamente esta por encima de muchas del resto de especialidades de la Pelota Vasca y que este hecho permite que los frontenistas puedan competir con garantías en Paleta Goma en Frontón a 30 metros o en Trinquete.

Enhorabuena a Jorge y enhorabuena al frontenis

Tiempos de mucho sacrificio

El dinero en la administración pública escasea. Este hecho es la principal preocupación de federaciones territoriales, nacionales e, incluso, de la FIPV para el desarrollo de las competiciones habituales para el año 2013.

Los hechos son tozudos y ya sabemos que el CSD tiene la intención de disminuir drásticamente la financiación a las federaciones no olímpicas lo cual impacta directamente en nuestro deporte. Aún no se conocen las medidas concretas y en qué forma afectaron estos recortes pero parece claro que, haberlos, los habrá.

Las federaciones territoriales no están en mejor situación. Ya se conoce que algunas Federaciones de Pelota **tienen presupuesto cero** para el desarrollo de sus actividades y otras verán disminuidos drásticamente sus recursos.

Vienen pues años muy difíciles para los deportes amateurs que no pueden sobrevivir de patrocinios porque su presencia en los medios es pobre. **Nosotros, los aficionados a este deporte** que tanto queremos **estamos en la obligación de buscar fórmulas para que las competiciones se sigan celebrando y para promocionar nuestro deporte en la base implicando cada vez más a la mujer.**

No podemos parar ante las dificultades. Hay que crecerse.

Jesús M. Movilla
Club Frontenis Getafe

FRONTECNICS

FRONTECNICS

Cuadernos Técnicos de Frontenis

WallTennis Coach's Magazine

FRONTECNICS, la revista especializada de Frontenis **YA HA SACADO SU TERCER NÚMERO.**

¿A qué esperas para suscribirte?



FRONTECNIS cuenta con los mejores especialistas en cada área para alumbrarnos un camino lleno de sombras:

- **La Técnica en el Frontenis** por *Javier Ribas* (Director Técnico del Club Valenciano Natación)
- **Preparación Física para el frontenista** por *Jose Luis Raga* (Preparador Físico)
- **I-Nutrición** por *Javier Guerrero* (Dietista/Nutricionista)
- **Psicología y Frontenis** por *José Luis Raga* (Psicólogo del deporte)
- **Historia y protagonistas del Frontenis** por *Roberto Polit* (Seleccionador Nacional Mexicano)

Esta publicación exclusiva puedes recibirla mediante una suscripción de **15 euros anuales este año 2012.** Si solo estas interesado en un número en concreto, lo podrás obtener por tan solo **5 euros.** Si estás interesado en recibir artículos de frontenis especializados de calidad en tu correo, dirígete a:

todo.frontenis@gmail.com

Conoce tu deporte, no te arrepentirás

El Frontenis de perfil...

En cada número **Carlos Domínguez (a la derecha) del Club Frontenis Galapagar y Juan Antonio García Santurde del Club Frontenis Rivas (a la izquierda)** debatirán sobre ciertos temas recurrentes en el mundo del frontenis preolímpico analizando los pros y los contras. *El Frontenis visto desde ambos perfiles.*



HOMOLOGACION DE 2 PELOTAS OFICIALES ¿SI O NO?

NO Carlos Domínguez (@carlitros_78)

Sinceramente Juanan, ¿te gustaría llegar a un frontón y que te sacaran una pelota diferente a con la que estas entrenando? porque a mi no me gustaría nada...ni eso ni tener que estar entrenando con 2 tipos de pelotas distintos con los problemas de gasto y de organización de entrenamientos que eso supone.

De verdad no veo por ningún sitio que esto sea positivo para el frontenis y mas cuando lo que se esta buscando es unificar las reglas, las herramientas de juego, las instalaciones, etc... con el recientemente presentado proyecto por la FIPV para optar a ser deporte olímpico muy acertado en mi opinión.

Esta claro que esto surge por los problemas que se han sufrido con la pelota preolímpica habitual con las alarmantes roturas y consecuente gasto insoportable para las economías de los clubes pero creo que no es la mejor solución. Pienso que lo que se debe de hacer es trabajar para que el fabricante (sea cual sea) proporcione un material que cumpla con los requisitos que se exigen, es decir una durabilidad aceptable, un precio acorde con ello y que garantice una pelota que no baje su calidad de repente o en las famosas "remesas defectuosas" que todos los años aparecen, es decir mejor que embarcarnos en el lio de 2 pelotas y todo lo que conlleva, que sea capaz la federación de velar por una pelota única y adecuada.

La clave esta en la unificación y estandarización de nuestro deporte bien trabajado y no en los "inventos" y "pataletas" que es lo que parece con esta polémica....yo cuando visite tu frontón quiero saber que la pelota de juego es la misma que cuando tu vengas a mi frontón ¿en serio no crees que eso es lo ideal?

SI Juan Antonio García Santurde (@jagsanturde)

Vamos a ver, Carlos. El tema no es que haya 2 bolas oficiales que se parezcan como un huevo a una castaña, es obvio que en ese caso sería contraproducente homologar varias pelotas. Mi posición, desde hace tiempo y que se la comento a quien me pregunte, es preparar unas reglas de homologación de pelotas por parte de la FMP que sean distintas del venderse al mejor postor, y homologar, no 1 bola o 2, si no 17 o todas las que la cumplan. Está claro que la competencia es la que mejora el producto, pues los fabricantes de pelotas lo que quieren es vender pelotas, la imagen les da igual (y para muestra, sólo hay que recordar el año pasado).

Imagino que ya habrás jugado con la FS de este año y, si bien no se rompe, no se parece en nada a la del año pasado. Con estas reglas que te comento, la de este año aún no sería homologable al incumplir dichas reglas, sobre todo de bote, pues es evidente que es bastante más lenta. Para preparar estas reglas, deberíamos aprender por ejemplo del tenis, que con un montón de marcas, tiene muchos modelos homologados para disputar competiciones, aunque eso sí, hay algunos torneos concretos que usan una u otra marca, eso sí, muy parecidas entre ellas. Hacia ese punto es hacia el que tenemos que ir, al punto que yo llegue a tu frontón y, en vez de pelotas Perico, me saques un bote de pelotas Palotes que, son casi iguales que con las que yo suelo entrenar.

La forma de trabajar de las federaciones debería ser esa, homologar bolas que cumplan criterios similares, ¿o queremos que de repente vuelva otra remesa defectuosa sin más solución que aguantarnos y pagar? Yo creo que el camino es: poner un peso, diámetro, bote mínimo y máximo al dejar caer, algún concepto más, y homologar todos los modelos que los cumplan, ni más ni menos. Por cierto, Carlos, y lectores, ¿nos vemos en los frontones desde ya! Suerte en las ligas que disputéis.

Puedes sugerir temas de debate a nuestros colaboradores a través su twitter:

Juan Antonio García Santurde @jagsanturde

Carlos Domínguez @carlitros_78

V Copa del Mundo de Trinquete

ESPAÑA LOGRA SEIS MEDALLAS

Francia logra el triunfo final y la representación española alcanzaba la cuarta posición en el medallero general, tras las últimas finales disputadas. El equipo español tuvo pleno en el medallero, aunque faltó culminar su actuación con algún oro, a pesar de la renovación efectuada en el equipo.

La representación española alcanzaba seis medallas de las seis especialidades disputadas (3 plata + 3 bronce), hecho histórico pero que la deja cuarta en el medallero general, al no conseguir ningún oro. Faltó culminar alguna modalidad, aunque sus rivales se lo han puesto francamente difícil, ya que Francia, México y Argentina, son las dominadoras en el trinquete. **Quizás las renovaciones efectuadas en el seno de ese grupo no han dado aún los frutos buscados** y sean insuficientes y se deba de actuar más profundamente, con el fin de proyectar un mejor futuro.

La competición se cerraba con las entregas de las medallas y la Copa de Campéon absoluto. En estas entregas se dieron cita diversas autoridades deportivas y políticas. Como final de la actividad se efectuaba una cena, en la que la Federación Internacional hacía entrega de unos galardones, tanto a la Federación Española como a la Federación Navarra por la destacada organización brindada.

Aprovechando este acto el Presidente de la Federación Española, junto al Alcalde de la ciudad de Pamplona, hacían entrega de la Insignia de Oro a D. Miguel Pozueta, otorgada en su momento, por su magnífica trayectoria a favor del fomento y desarrollo del deporte de la pelota que efectuó durante los doce años que estuvo presidiendo la Federación Navarra de Pelota.

MEDALLERO GENERAL

PAIS	ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL
FRANCIA	3	3	0	6
MEXICO	2	0	0	2
ARGENTINA	1	0	2	3
ESPAÑA	0	3	3	6
CUBA	0	1	1	
TOTAL	6	6	6	18

Federación Española de Pelota

@fepelota

<http://www.fepelota.com>

V Copa del Mundo de Trinquete



Pódium Selección Española de Paleta Goma en Trinquete



Jorge Frías en acción



Pódium Paleta Goma Masculina en Trinquete

V Copa del Mundo celebrada en Pamplona

Campeón: Argentina. Subcampeón: Francia. Tercer puesto: España

XXI Torneo de Aldeaseca

XXI TORNEO FRONTENIS NTRA. SRA. DE LA ASUNCIÓN ALDEASECA DE LA FRONTERA (SALAMANCA) 15 AGOSTO 2012

El torneo de este año superó con creces la suma de inscripciones del año anterior, no fallando al encuentro las 21 parejas de las más representativas de las zonas de Medina del Campo (Valladolid), diversos pueblos de la provincia de Ávila, Salamanca y limítrofes, dándose cita el 4 y 5 de agosto en el frontón de Aldeaseca (aún sin terminar de cubrirá pesar de la afición que aquí siempre hubo), para jugar la fase previa del tradicional torneo de frontenis de las fiestas de Ntra. Sra. De la Asunción, quedando clasificadas cuatro de las mejores parejas para los cuartos de final, semifinal y final, celebrándose éstos el 15 de agosto a partir de las 17:00 h. No sin por ello restar valor a otras parejas que se quedaron en tierra en la primera fase, incluyendo a los pocos participantes locales, que debido a la juerga de fin de semana, algún jugador, no hizo honor al nivel de juego que normalmente tiene.

Los partidos se desarrollaron a un tiempo de 30 min. y 22 tantos, sin doble punto. Frontón abierto 36 m. y sin pared de remonte, como la mayoría de esta zona, contruidos para pelota vasca.

La clasificación fue la siguiente:

Semifinales

Guiller - Toño 12 “vs” Miguel A. – Juan José 7
Juan A°. – Manuel 14 “vs” Julio – Benito 17

Tercer y cuarto puesto

Miguel A. – Juan José 22 “vs” Juan A°. – Manuel 12

Final

Guiller – Toño 11 “vs” Julio – Benito 8

La última fase de los partidos ha sido de verdadera calidad. Ya que hemos abierto el campo de juego a otras poblaciones que nunca participaron, como: Palacios Rubio, Poveda de las Cintas, Nuevo Amatos, Medina del Campo, Los Villares, Villoruela, etc.

Esperemos siga creciendo la afición y el aforo de jugadores a los siguientes torneos; si existe la buena disposición por parte de alguna de las llamadas autoridades del Ayuntamiento y sobre todo ánimo por mi parte para seguir trabajando por ello, que cada vez lo dudo más por los inconvenientes que encuentro. Es una pena, puesto que no siendo el deporte rey del frontón, ayuda a mantener en forma durante largo tiempo y sino que me lo digan a mí y a los dos señores con sesenta años que han participado en pareja mixta con jóvenes.

Quiero reseñar la figura de un chaval de 15 años llamado Adrián, de Nava de Sotrobal, que teniendo el tesón y la frialdad característica de un futuro crack, se ha inscrito con los grandes figuras para propia motivación y superación, no haciendo cual papel en el torneo. ¡Qué pena que no lo fiche algún club! El año pasado destacó en el de cadetes y al no poderse realizar este año debido a diversas circunstancias que no voy a citar, su amor propio, buena disposición y deportividad le inclinaron a participar con los más grandes, aparte de asistir a todos los partidos y colaborar ayudando en todo lo necesario para el buen desarrollo del campeonato.

Hacer un inciso más sobre otros buenos jugadores de la localidad, no todos, que llegando las fiestas no entienden más que de peñas (muy aficionados por esta zona) y bebidas, abandonándose a estos menesteres poco deportivos, quejándose después de que nunca pasan de la fase previa; natural sin una preparación física adecuada y cuidado de su cuerpo, como lo hacen los verdaderos aficionados a

XXI Torneo de Aldeaseca

Hacer un inciso más sobre otros buenos jugadores de la localidad, no todos, que llegando las fiestas no entienden más que de peñas (muy aficionados por esta zona) y bebidas, abandonándose a estos menesteres poco deportivos, quejándose después de que nunca pasan de la fase previa; natural sin una preparación física adecuada y cuidado de su cuerpo, como lo hacen los verdaderos aficionados a cualquier deporte; no sólo hay que jugar por jugar cuando vienen las fiestas, hay que entrenar para competir deportivamente.

Mencionar también, cómo no, a la pareja formada por Miguel A. de Madrigal de las Altas Torres y Juan José de Horcajo de las Torres (Ávila ambos), finalistas para el trofeo de ferias de Peñaranda de Bracamonte; sin embargo, clasificados aquí en tercer lugar pero demostrando su valía, lucha y constancia, habiendo evolucionado sobre manera en este deporte. Hace años, en los inicios de mis torneos, conocí a esta pareja en Villaflores recorriendo frontones para poder jugar algún partido, como lo sigo haciendo actualmente. Compitiendo y compitiendo con gente de juego diferente han llegado a hacer un gran progreso en el desarrollo de sus jugadas, entendiéndose y compenetrándose perfectamente, esencial en todo deporte de conjunto, lo cual les permite encabezar las clasificaciones de torneos celebrados por esta zona.

No es menos loable el juego desarrollado por la pareja de Nuevo Amatos, Juan A° y Manuel (sustituto y primo de Javi), con una buena pegada del revés ambos, lo mismo zaguero que delantero, a parte de la buena resolución y remate del delantero Juan A°.

En estas fiestas del 2012 hemos tenido una gran inyección de alta calidad con la asistencia de la pareja participante del club de los Villares de Salamanca, uno, sino el mejor de los clubes de la provincia que juegan en división de honor con pelota rápida. Hay que dar gracias a Luis, presidente de este club, por habernos mandado a los jugadores Julio y Benito, sobre todo Benito, que deleitó con su juego a los asistentes y practicantes del frontenis.

Benito, de pegada segura jugando de zaguero, donde verdaderamente demuestra sus cualidades de jugador de división de honor. En cambio de delantero, el público no vio el mismo buen desarrollo en las jugadas.

Su compañero Julio, no de tan fuerte pegada, pero sí de juego seguro y acompasado, consiguió llegar a la final ante un Toño de Mancera de Arriba (Ávila) y Guiller de Peñaranda de Bracamonte, que llevan tiempo como pareja muy consolidada, segura e imbatible. Hasta este momento llevan años dominando los torneos de la zona. La seguridad de Guiller como zaguero y el buen hacer y estilo de Toño desahogando la jugada, levantando la pelota con un buen giro de muñeca hacia la última raya del frontón, todo ello unido al manejo de raqueta de Benito, han encantado al público más profano en la materia.

De diferente manera lo definen los que han jugado a pelota mano, muy aficionados antiguamente en este pueblecito castellano. Han preferido no perderse su partida a las cartas en los bares, dado que según comentan, les resulta un poco pesado

XXI Torneo de Aldeaseca

tanto peloteo. Deben comprender que en una competición no se puede arriesgar continuamente tirando a matar, porque el que no arriesga en el momento preciso y oportuno, ya sabemos que corre el riesgo de perder, tanto y más cuando se juega a tiempo muerto.

Concluyo diciendo que me hubiera gustado hubiesen participado alguno de los amigos del frontenis andaluz, ya que saben que les hubiera facilitado todo; lo más importante nuevas amistades y la interrelación entre comunidades distintas.

Un saludo a todos los aficionados a este deporte y ánimo, a ver si alguna vez llega a ser olímpico.

Joaquín San Juan Guevara
Club Frontenis Churriana



Tercer y Cuarto puesto



Finalistas



Foto de Grupo

Rebanando desde México



“LA APARENTE UNIÓN DE LOS FRONTENISTAS EN MÉXICO”

Desde hace muchos años, cuando yo era muy pequeño y asistía a todos los torneos de frontenis que se realizaban en distintas ciudades del país acompañando a mis padres, existía la inquietud entre los jugadores más destacados de **crear una Asociación legalmente constituida, con la que ellos pudieran defender sus derechos ante los organizadores de torneos**, proponer y buscar avances con la finalidad de que nuestro deporte pudiera estar más organizado tal y como sucede con muchas otras disciplinas. Lo vi y lo escuché en distintas épocas, pero desafortunadamente eso nunca se pudo llevar a cabo, y no se pudo llevar a cabo porque al final de cuentas, lo que se platicaba en la mesa en términos cordiales, muy pocas veces se podía cumplir objetivamente, es decir, **la teoría era una y la práctica era otra**, ¿porqué? Porque **los mismos jugadores, no en todos los casos**, terminaban haciendo lo que más les convenía, dicho de otra forma, se **rompían los pactos cuando surgían intereses de por medio y más aún cuando esos intereses tenían signo de pesos**.

Hoy en día está sucediendo algo muy similar alrededor de nuestro circuito nacional de torneos abiertos. Es mucho muy cierto que desde hace aproximadamente diez años las bolsas en promedio son de \$ 100,000.00 pesos y que en lugar de que se incrementaran con el paso de los años, han venido cada vez a menos, 80, 60 o 50 mil pesos; siguen existiendo torneos de 100 mil, son pocos, pero **después de tanto tiempo creo que los estímulos deberían de ser mejores**. En ese sentido estoy de acuerdo con los pelotaris que hoy en día se han unido buscando mejores expectativas para el frontenista, ya que desplazarse de una ciudad a otra, pagar hospedaje, alimentación e inscripción para

estar presente en un evento de esta índole, cuesta y cuesta mucho, **la mayoría de los atletas seguramente vuelven a sus casas con las manos vacías, con una ligera ganancia o tal vez hasta poniendo algo de dinero para haber podido asistir a tal o cual torneo**. Es mucho amor al deporte en todo caso lo que los orilla a viajar y participar para no dejar de obtener puntos en el ranking, no existen patrocinadores que los apoyen. Este no es el caso, por supuesto, de los que tienen etiqueta de “estrellas”, ellos se encuentran en otra situación completamente distinta y precisamente están buscando, a través de un documento firmado por una buena cantidad de frontenistas, mejoras considerables y palpables para todos, exigiendo sanamente a los diferentes organizadores hacer un esfuerzo para que las bolsas económicas sean más atractivas. **Por otro lado**, sabemos también que **la situación financiera en todas partes es cada vez más complicada** y que no todos podrán cumplir con esta encomienda que hace el gremio de jugadores activos, ya que organizar un torneo va más allá de lo que representa únicamente reunir el dinero que se reparte entre los primeros lugares, organizarlo implica también muchos otros gastos y finalmente el trabajo realizado demanda obtener una remuneración traducida en pesos para aquellos que están del otro lado y que seguramente no estarán dispuestos a sacrificar si es que llegara a existir, porque no siempre existe.

Mi pregunta es **¿Realmente todos dejarán de participar en aquellos torneos que no ofrezcan por lo menos \$ 100,000.00 pesos?**, recordemos que en el 2013 habrá Copa del Mundo en frontón de 30 metros y que los eventos avalados por la Federación Mexicana de Frontón el próximo año tendrán carácter de selectivo, reúnan o no esta cantidad, **¿Qué pasará cuando algún jugador, al ver que la mayoría no asiste, tendrá muchísimas posibilidades de ganar el torneo? ¿Dejará ir una buena**

Rebanando desde México



suma de sus manos? Y además, si así fuere, sabiendo que las distancias se han acortado considerablemente en el aspecto deportivo, ¿Podremos llevar a una Copa del Mundo a un representativo nacional que no incluya los nombres que todos conocemos, arriesgando un título tan importante? ¿Estarán los “grandes” verdaderamente dispuestos a experimentar tal sacrificio?

Ojalá que las cosas se den positivamente y que todas las partes involucradas podamos entender que lo que si es sumamente necesario es que el frontenis pueda vivir ya una etapa totalmente distinta y con mayor calidad en todos los sentidos. Son

ya muchos años, y si bien es cierto que han existido algunos tintes que de repente se asoman a lo que otros deportes son y a lo que queremos lograr con el nuestro, también es cierto que falta mucho por hacer y que únicamente con la colaboración auténtica de todos se podrán alcanzar tales objetivos. Esperemos que así sea, por el bien de nuestro amado FRONTENIS.

¡¡¡ Hasta la próxima !!!

Roberto Pólit Calderón
Seleccionador Nacional Mexicano de Frontenis
ropolitic@hotmail.com

Rebanando desde México



MIGUEL A. LUNA

Isaac Pérez Pérez

Isaac Pérez Pérez

Isaac Pérez Pérez

Isaac Pérez Pérez

Para ya no aburrirlos mas simplemente les decimos que los que firmamos esta carta solo asistiremos a los siguientes torneos:

- Que repartan mas de \$100 mil pesos en singles y dobles.
- Que repartan mas de \$90 mil pesos si es de puro dobles.
- En el 2013 y 2014 a un torneo que reparta menos de las cantidades antes mencionadas, asistiremos al puro dobles ya que serán selectivos para la Copa del Mundo del 2013 y el Mundial del 2014, con la expectativa de quedar seleccionado para dichos eventos. (si un torneo reparte \$80 mil singles y dobles, solo jugaremos el dobles)

Muchos pensarán que nos vemos muy mal tomando este tipo de decisiones, pero simplemente lo hacemos por darnos un poco de valor por los esfuerzos y sacrificios que como todos los deportistas realizamos y por buscar un desarrollo del Frontenis a nivel Nacional y Mundial. Al final de cuentas a nosotros nos encanta jugar Frontenis y esperamos poder hacerlo por muchos años mas a buen nivel competitivo y desarrollando un buen espectáculo para todos los aficionados al Frontenis

Escribimos esta carta por iniciativa y decisión propia después de estar platicando varias veces de la situación por la que pasa el Frontenis; así que los jugadores que firmen esta carta están de acuerdo en seguir de forma voluntaria lo antes mencionado

Sin más por el momento nos despedimos y esperamos que comprendan nuestras inquietudes y actos; ya que lo único que queremos es ayudar a que el Frontenis crezca y sean mejores las situaciones de las actuales y siguientes generaciones de frontenistas.

Daniel Rodríguez

Arturo Rodríguez

Faisal Tori

Mauricio Navarro Ramos

Mario Flores Mendoza

Diego Romeli Collado

Sergio Flores M.

ATENTAMENTE

Daniel García Bragosa

Houssou Houtado Cou Dier

Alfonso Torres Tello

Gustavo Miramontes Cortés

David Lara Noreña

Edgar Pérez Rojas

Araceli Trujano Enriquez

Rafael Pacheco Ortiz

Escrito de los Jugadores de Frontenis Mexicanos
 Obtenida del muro de Facebook de algunos jugadores

El diván del frontenis



LOS OBJETIVOS EN EL FRONTENIS

Con el comienzo de una nueva temporada es común que los jugadores y los equipos se planteen una serie de objetivos. Fijar un objetivo es identificar qué queremos conseguir, cuál es el motivo por el que se realizará una acción determinada. El objetivo es uno de los principales condicionantes de la motivación del deportista e influye positivamente en otras variables como la concentración, la confianza y la cohesión de grupo.

Para que los objetivos puedan establecerse adecuadamente es importante saber distinguir entre tres tipos de objetivos:

- **Objetivos de rendimiento:** son aquellos que tienen un alto grado de control por parte del sujeto. El deportista puede conseguirlos por sí mismo independientemente de los rivales o del equipo. Un objetivo de este tipo puede ser mejorar nuestra forma física midiéndola con alguna prueba objetiva.
- **Objetivos de resultado:** no dependen únicamente del deportista sino también de los otros miembros del equipo y de los adversarios. Son objetivos finales, como por ejemplo ganar un torneo, subir a una división superior o mantenerse en la misma división.
- **Objetivos de proceso o realización:** tiene que ver con aquellos pensamientos o conductas del deportista orientadas a conseguir los objetivos de rendimiento o resultado. Por ejemplo, un objetivo de proceso para el objetivo de rendimiento “mejorar la forma física” es realizar entrenamientos de fondo dos/tres veces a la semana.

Atendiendo a la **variable temporal** puede distinguirse entre objetivos a medio, corto y largo plazo. La mejor forma de trabajar con estos es comenzar con los de largo plazo (por ejemplo, mantener la categoría) y establecer a partir estos los objetivos a medio plazo

(por ejemplo, ganar la mitad de los partidos en la primera vuelta) y a corto plazo (por ejemplo, entrenar al menos tres días las semanas de competición).

También podemos diferenciar **los objetivos generales**, en los que no se especifica pormenorizadamente qué debe hacer el deportista (por ejemplo, jugar dos contra uno frente al zaguero rival), de los específicos, en los que se concreta qué hay que hacer para conseguirlo (el delantero debe atrasar su posición para buscar más juego y el zaguero debe pasar al delantero rival).

Algunas orientaciones útiles para el establecimiento de objetivos son las siguientes:

1. Han de ser realizables, realistas, manejables y mensurables.
2. Deben ser flexibles, estando sujetos a revisión e introduciendo cambios si son necesarios.
3. Deben ser potentes, en el sentido de que el objetivo propuesto debe ser realmente el que se persigue. Si no se cree suficientemente en el objetivo éste perderá fuerza. Cuando el objetivo se establece a nivel de club es importante que éste sea consensuado para que todos los jugadores estén implicados en la consecución del mismo.

En el siguiente artículo abordaremos la autoconfianza en el frontenis.

Luis Manzano Guillén
 Psicólogo-psicoterapeuta
 Colegiado M-24865
elpsicologoteescucha.blogspot.com.es



Organización



Si quieres suscribirte para recibir la revista en tu correo, dímelo enviándome un correo a la siguiente dirección:

revista.frontenis@gmail.com

La revista frontenis tiene ya 3500 lectores directos (2500 suscriptores y 1000 lecturas web). Es un orgullo y una alegría para todos los que realizamos esta revista mensual.

Muchas gracias

Colaboradores de este número:

Carlos Domínguez

Club Frontenis Navarra

Javier Ribas Talens

Joaquín San Juan Guevara

Juan Antonio García Santurde

Luis Manzano

Roberto Polit

Suscríbete en : todo.frontenis@gmail.com

<http://www.todofrontenis.eu>

Desde la contracancha



La temporada en el frontenis de España empieza de nuevo. Tiemblan los cimientos. Subvenciones, presupuestos, pelotas, otros deportes,...,todo está en contra. ¿Caerá?

No por mí. No mientras mi mano pueda empuñar una raqueta para enseñarla con orgullo, no hasta que le haya propuesto al último niño jugar a frontenis, no si las paredes verdes siguen levantadas, nunca porque no cambio nada por una buena conversación de frontenis; ¡jamás! pues estamos en el inicio de todo lo que se puede hacer en este deporte.

Así seguiré, pensando, inventando, disfrutando con el frontenis. Valió la pena y así seguiré.

Javier Ribas Talens

Autor del libro "Diez primeras lecciones de Frontenis"

Campeón de España de Frontenis y Paleta Goma

<http://hablemosdefrontenis.blogspot.com>