



# Frontenis

AÑO 4 NÚMERO 40

30 DE NOVIEMBRE DE 2012



## Tour por México

- Raquel Micó se proclama campeona en un Abierto Nacional de Frontenis con la frontenista mexicana Rocío Guillén.
- Jorge Frías y Pablo Peñate completan un excelente tour en Mexico llegando a cuartos de final en los tres abiertos que disputaron
- Expedición de talentos españoles sub-19 por México.
- Nace MX FronTour iniciativa privada para relanzar el frontenis



LUIS LECHUGA

prince®

FRONTENIS

# Contenido



<b>Escaparate TECNIFIBRE</b>	<b>3</b>
<b>Editorial: México: epicentro del frontenis</b>	<b>4</b>
<b>FRONTECNICS: Cuarto Cuaderno YA DISPONIBLE</b>	<b>5</b>
<b>El Frontenis de perfil: Federaciones o Iniciativa Privada</b>	<b>6</b>
<b>Nace MX Frontour</b>	<b>7</b>
<b>Cooperación México-España</b>	<b>8</b>
<b>Master Nacional de Edad Escolar en Villa de Don Fabrique</b>	<b>9</b>
<b>Rankings Nacionales de Frontenis 2012</b>	<b>11</b>
<b>Rebanando desde México “La participación de Peñate y Frías en México” por Roberto Polit</b>	<b>21</b>
<b>El diván del frontenis: “El juego Interior del frontenis”</b>	<b>23</b>
<b>Feliz Navidad</b>	<b>24</b>
<b>Desde la contracancha por Javier Ribas</b>	<b>25</b>

# Escaparate Tecnifibre



## Tecnifibre®

Lo nuevo de **Tecnifibre** a tu alcance...

**front**  
**tour**



Para jugadores de competición

que buscan **potencia, manejabilidad y spin**

Peso: 255g  
 Tamiz: 645in<sup>2</sup>  
 Balance: 330 mm  
 Cordaje: DURAMIX HD 1.35 BLACK  
 Plan de Encordado: 16\*20  
 Grip: XTRA GRIP NEGRO  
 Talla de grip: 1 a 3



**DOUBLE PASS**

► La innovación específicamente dedicada al Frontenis.  
 Un plan de encordado de serie, que permite realizar un encordado doble, para aumentar aun más el rendimiento.  
 Las 3 cuerdas verticales centrales & las 3 horizontales se pueden duplicar gracias a un plan de canutillos sobredimensionados nuevo sin alterar la estructura del marco.  
 ► Más spin para jugadores de competición



**Álvaro Moreno.** Subcampeón de España frontenis preolímpico absoluto 2012 y campeón de Europa 2012

**frontenis**



**front**  
**pro**



Para el jugador que compete

y buscan **control y rendimiento**

Peso: 280g  
 Tamiz: 740in<sup>2</sup>  
 Balance: 325 mm  
 Cordaje: DURAMIX HD 1.35 BLACK  
 Plan de Encordado: 18\*19  
 Grip: XTRA GRIP NEGRO  
 Talla de grip: 1 a 3



**TOUR 12 YELLOW**  
 Funda 12 raquetas  
 6 compartimentos  
 78 cm x 33 cm x 36 cm

**front**  
**expert**



Para jugador ocasional

y de ocio incluso es válida para **algunos jugadores que compiten**

Peso: 250g  
 Tamiz: 710in<sup>2</sup>  
 Balance: 350 mm  
 Cordaje: SYNTHETIC GUT 1.35 BLACK  
 Plan de Encordado: 16\*20  
 Grip: EXTREM NEGRO  
 Talla de grip: 1 a 3

# Editorial



## México: epicentro del frontenis

Jorge Frías nos tiene acostumbrados en los últimos años a participar en algunos Abiertos Nacionales Mexicanos durante los meses de noviembre. Él parece el impulsor de esta iniciativa dado que ha estado acompañado por distintos frontenistas a lo largo de los años: su inseparable compañero y amigo Ivan Martínez con quien ha logrado colarse en varias semifinales, con Oliver Martínez con quien logró meterse en una final que no pudo disputar por problemas de agenda ... Este año 2012 le han acompañado en esta aventura el subcampeón del mundo sub-22 Pablo Peñate y la subcampeona mundial ganadora de abiertos mexicanos Raquel Micó.

A nadie se le escapa que la asistencia de los mejores jugadores españoles a abiertos mexicanos despierta un gran interés en México. Son torneos que albergan un nivel internacional comparable a Copas del Mundo o Mundiales en frontenis, puesto que los principales protagonistas de sus finales comparten cuadro en dichos torneos.

Este año Jorge y Peñate han dejado un muy buen sabor de boca alcanzando los cuartos de final en tres torneos y quedándose a escasos tantos de disputar una final. No han conseguido colarse en semifinales como en otros años pero han dado espectáculo y han generado expectación entre el público asistente.

Mención aparte merece Raquel Micó quien, formando pareja con Rocío Guillén, logró vencer en un Abierto Nacional Mexicano femenino. Este hecho no es algo aislado pues ya lo ha conseguido en otros años. Raquel no deja de sorprender con sus logros tanto en tierras españolas como mexicanas.

Allí han estado durante este mes de noviembre una expedición de frontenistas sub-19 españoles formándose y conociendo más de cerca el frontenis mexicano. Esta iniciativa de cooperación hispano-mexicana es una buena noticia pues permite unir lazos entre los dos principales países practicantes a edades muy tempranas. Sólo podemos felicitarlos por estas iniciativas y esperar que se puedan repetir en el futuro.

Pero el acontecimiento más importante ha sucedido con el nacimiento de MX FRONTOUR una iniciativa mexicana centrada en el frontenis que pretende, desde el ámbito privado, relanzar el frontenis hasta nuevas cuotas mediante la organización de eventos y vinculando a frontenistas mediante contratos para asegurarse su participación en ellos.

Es una iniciativa que merece el apoyo de todo el mundo del frontenis pues, en un contexto tan complicado como el actual, necesitará de todo nuestro apoyo y fuerza para que salga adelante con éxito.

Esperemos que las federaciones nacionales e internacionales lo vean con buenos ojos y apoyen esta iniciativa hasta donde les permitan sus normativas. Seguiremos esta iniciativa muy de cerca dirigida por la frontenista Rocío Guillén (la compañera de Raquel en la aventura mexicana 2012) y les deseamos mucha suerte y mucho éxito.

Jesús M. Movilla  
Club Frontenis Getafe



# FRONTECNICS

## FRONTECNICS

### Cuadernos Técnicos de Frontenis

#### WallTennis Coach's Magazine

**FRONTECNICS**, la revista especializada de Frontenis **YA HA SACADO SU CUARTO NÚMERO.**

**¿A qué esperas para suscribirte?**



**FRONTECNICS** cuenta con los mejores especialistas en cada área para alumbrarnos un camino lleno de sombras:

- **La Técnica en el Frontenis** por *Javier Ribas* (Director Técnico del Club Valenciano Natación)
- **Preparación Física para el frontenista** por *Jose Luis Raga* (Preparador Físico)
- **I-Nutrición** por *Javier Guerrero* (Dietista/Nutricionista)
- **Psicología y Frontenis** por *José Luis Raga* (Psicólogo del deporte)
- **Historia y protagonistas del Frontenis** por *Roberto Polit* (Seleccionador Nacional Mexicano)

Esta publicación exclusiva puedes recibirla mediante una suscripción de **15 euros anuales este año 2012**. Si solo estas interesado en un número en concreto, lo podrás obtener por tan solo **5 euros**. Si estás interesado en recibir artículos de frontenis especializados de calidad en tu correo, dirígete a:

**todo.frontenis@gmail.com**

**Conoce tu deporte, no te arrepentirás**

# El Frontenis de perfil...

En cada número **Carlos Domínguez (a la derecha) del Club Frontenis Galapagar y Juan Antonio García Santurde del Club Frontenis Rivas (a la izquierda)** debatirán sobre ciertos temas recurrentes en el mundo del frontenis preolímpico analizando los pros y los contras. *El Frontenis visto desde ambos perfiles.*



## FEDERACIONES O INICIATIVA PRIVADA

**INICIATIVA PRIVADA Carlos Domínguez / @carlitros\_78**

Como ya sabes Juanan estamos finalizando en Madrid el proceso de elecciones en la federación madrileña de Pelota y cada vez que hay este proceso y el sistema de elección que rige a todas las federaciones y que tan complejo, tedioso y en mi opinión tendencioso resulta, más envidia me dan las iniciativas privadas que bien es cierto están enfocadas y con un objetivo final de negocio y mercantil pero que en ese camino van sembrando de organización, rigor y profesionalidad todo lo que rodea.

Da gusto ver como están organizados los campeonatos de pelota a mano de ASEGARCE y que gracias al canal de TV NITRO y la empresa FRONTON TV podemos disfrutar los sábados por la tarde bajo en simple pero precioso nombre de "FRONTON", sinceramente, que más se quiere...FRONTON TELEVISADO!!!

Da gusto ver los frontones llenos, la gente haciendo apuestas, comprando bebidas, pasando la tarde y todo ello perfectamente organizado y televisado...un ejemplo a seguir se mire como se mire.

Si cruzamos "el charco" las competiciones de JAI-ALAI o Cesta Punta en USA son un espectáculo en sí más allá del deporte, recintos perfectamente acondicionados y orientados al ocio y esparcimiento en torno a un frontón, ¿alguien puede decir que no es un ejemplo a seguir?

Sin ir más lejos este próximo día 3,4 y 5 la empresa GLOBAL-JAIALAI y la UNIVERSIDAD COMPLUTENSE nos traen a Madrid partidos de profesionales en esta modalidad y una exposición y clases, cosa que hace años, años no sucedía...y además GRATIS.

Ojalá las federaciones ocuparan el lugar y vacío que necesitamos y queremos pero mientras ese día llega, ojala sea así, el nivel de esfuerzo y organización que supone la iniciativa privada no tiene comparación, sí, por un objetivo final mercantilista, pero...¿y qué amigo Juan Antonio?

## FEDERACIONES Juan Antonio García Santurde

**@jagsanturde**

La iniciativa privada es muy importante, y más en un deporte que, como el nuestro, no puede vivir de los patrocinadores... pero Carlos, tan importantes son unas como las otras. Tú pones de ejemplo la mano y yo te hago una sola pregunta: ¿alguien que no sean los pelotaris tiene claro el calendario? Con esto te quiero decir que las 2 van de la mano.

Las federaciones ponen un plus de oficialidad, y si me apuras, a veces a regañadientes por lo conseguido por las privadas. Hay muchos ejemplo, pero por ejemplo, la ATP, la Euroliga de baloncesto, son iniciativas privadas muy bien montadas a las que finalmente las federaciones dan plena oficialidad. Evidentemente, las federaciones son más conservadoras y tienen menos agilidad que la iniciativa privada, pero cuando una iniciativa tiene éxito, la hacen oficial dentro de sus competiciones.

Por lo que yo veo, no puede vivir la una sin la otra, pues una competición no oficial no puede durar mucho, y a la vez, si fuera por las federaciones, nunca habría competiciones nuevas. Por supuesto que el proceso para entrar en la asamblea de una federación cualquiera es bastante complejo, pero creo que para todas es igual, lo que cambia son las personas y sus ganas de trabajar. Si en otros deportes sirve este proceso, en el nuestro también debería.

Así que, ya sabes, el proceso es: privada crea competición-tiene éxito-la federación lo aprueba y lo toma como parte de sus competiciones. ¿O se te ocurre otra forma de hacer las cosas?

**Sugiere temas de debate a través de twitter:**

**@jagsanturde y @carlitros\_78**

# Nace MX FRONTOUR...

## MXFRONTOUR MEXICAN FRONTON TOUR



El pasado jueves 22 de noviembre, dentro del salón de un reconocido hotel de la ciudad de San Luis Potosí, fue presentado el **MX FRONTOUR**, un interesante y ambicioso proyecto que nace ante la necesidad de ofrecer un cambio sustancial de cómo se vive y percibe el Frontón en México y el mundo. Al evento asistieron una considerable cantidad de jugadores, entre ellos, los más destacados dentro de esta disciplina deportiva quienes se mostraron muy interesados en la idea que promueve la empresa **INTERNATIONAL SPORTS PLANNING S.A. DE C.V.**

**MX FRONTOUR** enfoca y dirige los esfuerzos que han realizado a lo largo de los años los jugadores, aficionados, clubes, organizaciones y empresas del ramo **hacia nuevos objetivos para posicionarlo en la mente de todos los mexicanos como un deporte espectáculo sin igual, que es capaz de despertar emociones, anhelos y retos** en todos los que de alguna manera llegan a relacionarse con él.

**MX FRONTOUR** es un circuito de eventos de Frontón que se realizará a lo largo del año en las ciudades más importantes de la República Mexicana, dentro de los clubes más reconocidos y exclusivos del país y que ofrecerá al aficionado una experiencia inolvidable, com-

partiendo con él las sensaciones, vivencias y talento de los mejores jugadores del mundo.

**La Directora del Tour, la Lic. Rocío Guillén Collado**, expuso claramente a lo largo de poco más de dos horas, todos y cada uno de los detalles de este nuevo compromiso que seguramente dará mucho de que hablar en el medio, exhortando a los asistentes a unir esfuerzos para lograr en el corto plazo lo que durante décadas ha venido siendo un sueño para todos los amantes del Frontón.

Después de esto se dio una sesión de preguntas y respuestas en la que la mayoría de los participantes pudieron transmitir sus inquietudes al panel para posteriormente dar paso a la firma de contratos de todos aquellos jugadores que aceptaron pertenecer al proyecto y a quienes previamente se les entregó un kit de regalo por parte de la empresa, así como el reglamento interno del MX FRONTOUR.

Una vez finalizada la presentación, se ofreció un cocktail a todos los invitados durante el cual prevaleció la camaradería y la ya natural convivencia que caracteriza a todos los involucrados en este fascinante mundo.

Invitamos pues a que todo México sea parte de uno de los movimientos deportivos más importantes del país, que se construirá a lo largo de los próximos años y que hará que la palabra FRONTÓN vuelva a escucharse a todo lo largo y a todo lo ancho de la República Mexicana.



Rocío Guillén  
Partner & Tour Director

O + 52 (55) 5565 80 90  
M + 52 (55) 4609 40 70  
ID 52\*4306\*47  
rociog@mxfrontour.com

# Cooperación México-España

## COOPERACION INTERNACIONAL

### España y México trabajan en México.

Una delegación española compuesta por jugadores de Mano en Frontón 36 metros, Frontenis (Masculino y Femenino) y Paleta Goma en frontón de 30 metros se han dado cita en México, para cumplir con los acuerdos a los que han llegado los órganos deportivos de los gobiernos de estos Países, a través de los convenios de cooperación existentes en esta materia y en los que el Consejo Superior de Deportes financia de manera extraordinaria.

En Mano los jugadores participantes son mezcla de absolutos y sub.-22, estando al frente de ellos el seleccionador español Inocencio Azpiroz. **El grupo de 30 metros son jugadores pertenecientes todos al programa de detección de jóvenes Talentos (Sub-19), estando al frente de ellos, el Conrado Frias y el coordinador del programa Hector Berbegal.**

Para la Federación Española de Pelota, el programa de cooperación Internacional, tiene como fin la promoción, el fomento, y desarrollo del deporte de la Pelota y supone el medio mediante el cual los técnicos y/o especialistas, trabajan para mejorar la metodología y conocimiento en el entrenamiento y los deportistas para mejorar su nivel de juego.

Por las noticias que nos llegan y el seguimiento que se les está haciendo a la actividad a través de facebook, tanto en 30 como en 36 metros, la expedición española se encuentra muy animada y trabajando a gusto, encontrándose un gran ambiente de pelota en todas las actividades que se están realizando, por lo que creemos que el viaje va a resultar muy productivo e ilusionante.

Federación Española de Pelota

@fepelota



# Master Nacional de Edad Escolar. Clasificaciones

El Master Nacional 2012 de las distintas categorías de Edad Escolar que componen el Circuito Nacional de Frontenis se celebró en las excelentes instalaciones de Villa de Don Fabrique cedidas por la Federación de Pelota de Castilla La Mancha.

Los resultados fueron los siguiente:

## INFANTIL MASCULINO

### CAMPEONES:

MIGUEL ANGEL RONCO CASTILLA LA MANCHA  
– GUSTAVO VIDAL CANARIAS

### SUBCAMPEONES:

JAVIER IBAÑEZ CASTILLA Y LEÓN  
– HECTOR DIEZ CASTILLA Y LEÓN.

### TERCEROS CLASIFICADOS:

LUIS GARCIA CANARIAS – MANUEL DE MINGO  
CASTILLA LA MANCHA



## INFANTIL FEMENINO

### CAMPEONAS:

ANA FRANCISCO CASTILLA Y LEÓN –  
SARA IBAÑEZ CASTILLA Y LEÓN.

### SUBCAMPEONAS:

TERESA MARIN CASTILLA LA MANCHA –  
ANDREA BUENAPOSADA CASTILLA Y LEÓN.

### TERCERAS CLASIFICADAS:

MARA CHECA CASTILLA LA MANCHA –  
SARA COMENDADOR CASTILLA LA MANCHA.

## CADETE MASCULINO

### CAMPEONES:

OMAR MATILLA CASTILLA Y LEÓN –  
VICTOR MUÑOZ CASTILLA Y LEÓN

### SEGUNDOS CLASIFICADOS:

JESUS HAMID CANARIAS –  
LUIS GARCIA CANARIAS

### TERCEROS CLASIFICADOS:

RUBEN ANTUNEZ CASTILLA Y LEÓN –  
DAVID GONZALEZ CASTILLA Y LEÓN.



# Master Nacional de Edad Escolar. Clasificaciones

## CADETE FEMENINO

### CAMPEONAS:

SARA IBAÑEZ CASTILLA Y LEÓN  
-CAROLINA CALIMANO CANARIAS.

### SUBCAMPEONAS:

ANA FRANCISCO CASTILLA Y LEÓN  
TERESA MARIN CASTILLA LA MANCHA

### TERCERAS CLASIFICADAS:

PAULA HERNANDEZ CANARIAS  
CELIA RODRIGUEZ CANARIAS.

## JUVENIL MASCULINO

### CAMPEONES:

OMAR MATILLA CASTILLA Y LEÓN  
KEVIN PADRON CANARIAS.

### SUBCAMPEONES:

DAVID GONZALEZ CASTILLA Y LEÓN  
RUBEN ANTUNEZ CASTILLA Y LEÓN.

### TERCEROS CLASIFICADOS:

VICTOR MUÑOZ CASTILLA Y LEÓN  
JESUS HAMID CANARIAS





# Ranking Nacional Frontenis Preolímpico 2012



## CLASIFICACIÓN 2012 CIRCUITO NACIONAL DE ABIERTOS FRONTENIS PREOLÍMPICO CATEGORÍA ABSOLUTA

P O S I C I O N E	Nº. de Parejas	26	28	24	19	28	24	15	18	28	16	18		16	T O T A L
	CATEGORIA	GP	GP	T	T	GP	GP	T	T	GP	T	GP	T	T	
	<b>SEDES</b>	Las Candelas	La Nucia Sport Xperience	El Molar	Polinya del Xúquer	Deportes Félix	Sestao Pilota	TuTempo K7	24 H Catarroja	Fronteam Portacoeli	Tenis Sueca	Fronteam Canals	Valenciano Natación	Festa La Vilavella	
	Nombre y Apellidos														Puntos
1	Luís Lechuga C.	26	34	0	18	40	26	13	13	24	8	16		13	231
2	Iván Martínez S.	0	30	0	8	24	36	18	10	40	10	36		8	220
3	Oliver Martínez M.	0	40	0	15	40	16	8	18	20	15	36		10	218
4	Alfredo Álvarez G.	36	30	0	15	34	20	15	8	30	0	16		8	212
5	Iván Jiménez C.	30	14	15	10	30	36	13	0	30	13	20		0	211
6	Álvaro Moreno S.	20	20	18	8	20	30	8	13	20	8	30		15	210
7	Moisés Boils G.	16	20	18	18	14	16	18	18	20	13	26		8	205
8	David Oliver G.	16	24	0	13	20	26	8	10	34	8	16		10	185
9	Iván González S.	0	20	0	13	30	20	8	15	20	10	26		18	180
10	Miguel A. Cebrián P.	0	34	0	8	14	16	0	15	40	18	20		15	180
11	Juan Romero G.	10	14	0	10	34	16	8	8	34	18	16		8	176
12	Raúl Sánchez L.	30	20	13	0	14	30	8	0	20	8	10		13	166
13	Ángel Bravo D.	16	20	10	5	20	10	5	8	20	15	10		8	147
14	Roberto Sancho V.	26	20	0	8	24	10	8	5	14	0	16		0	131
15	Israel Valero M.	36	24	15	0	0	16	0	0	0	5	16		18	130
16	Alberto Sánchez C.	10	14	5	5	14	16	10	8	20	8	0		0	110

# Ranking Nacional Frontenis Olímpico 2012



## CLASIFICACIÓN 2012 CIRCUITO NACIONAL DE ABIERTOS FRONTENIS OLÍMPICO CATEGORÍA ABSOLUTA MASCULINO

RANQUEO	Nº. de Partidas		14	16	13	11	15	16	11	9	TOTAL
	CATEGORÍA		T	GP	T	T	T	T	T	T	
SEDES		Torrent	C. E. Eldense	Montroi	Babolat - RCNT	C. V. Natación	Portacoceli	Tutempo K7	Elche		
Nombres											Puntos
1	Iván Martínez S.		20	46	23	0	23	18	18	20	168
2	Juan G. Iranzo E.		15	30	18	23	20	23	0	20	149
3	Iván González S.		23	36	20	0	20	18	20	0	137
4	Oliver Martínez M.		23	46	13	0	15	23	12	0	132
5	Álvaro Moreno S.		18	40	20	0	23	15	12	0	128
6	Víctor M. Molina A.		9	26	10	18	9	12	15	18	117
7	José Martí L.		20	40	13	0	0	20	20	0	113
8	Pau Galindo F.		18	36	15	0	13	13	18	0	113
9	José J. Hernández M.		13	24	9	0	13	20	13	15	107
10	Javier Marín H.		13	22	15	0	12	10	10	18	100
11	Manuel Morales C.		12	30	12	18	12	15	0	0	99
12	Alejandro Olmos D.		11	14	8	0	11	8	15	13	80
13	Jorge Molina A.		11	26	11	0	0	9	11	12	80
14	Jorge Frías N.		0	0	0	0	18	11	23	23	75
15	Antonio Morellà G.		12	20	0	0	10	9	11	12	74
16	Pablo Peñate O.		0	0	0	23	0	0	23	23	69





# Ranking Nacional Frontenis Olímpico sub-22 2012



## CLASIFICACIÓN 2012 CIRCUITO NACIONAL DE ABIERTOS FRONTENIS OLÍMPICO CATEGORÍA SUB22

RANQUEO	Nº. de Parejas									TOTAL
	CATEGORIA									
	T	GP	T	T	T	T	T	T	T	
SEDES									Puntos	
Nombres										
1	Antonio Morellà G.	11	46	23	0	23	23	18	23	167
2	Víctor M. Molina A.	12	36	20	23	15	13	20	20	159
3	Javier Marín H.	15	40	23	0	18	18	15	20	149
4	Jorge Molina A.	23	36	18	0	0	23	23	13	136
5	José J. Hernández M.	18	40	12	0	20	15	13	18	136
6	Alejandro Olmos D.	10	30	15	0	13	18	20	15	121
7	Manuel J. Díaz L.	0	26	20	0	20	12	18	15	111
8	Manuel Morales C.	11	30	13	23	18	12	0	0	107
9	Tomás Moreno G.	23	22	13	20	0	0	0	0	78
10	Raquel Micó S.	20	0	0	0	13	20	15	10	78
11	Adrián Granero Q.	10	20	0	0	15	20	11	0	76
12	Carlos Domínguez C.	8	24	0	0	12	10	12	10	76
13	José F. Alpañez S.	12	46	0	0	0	0	0	18	76
14	Michael Muñoz S.	13	0	18	0	23	15	0	0	69
15	Pablo Peñate O.	0	0	0	20	0	0	23	23	66
16	Jorge Castro M.	20	0	0	0	0	13	13	0	46



# Ranking Nacional F. Olímpico Juvenil Masculino 2012



## CLASIFICACION 2012 CIRCUITO NACIONAL DE ABIERTOS FRONTENIS OLIMPICO CATEGORIA JUVENIL MASCULINO

P 00-0-00	Nº. de Parejas	8	6	6	6	5	TOTAL
	CATEGORIA	GP	GP	GP	GP	GP	
00-0-00	SEDES	Laguna Duero	Tecnifibre-El Paso	Rubén Verdú	La Villa	Babolat - RCNT	
00-0-00	Nombres						Puntos
1	Omar Matilla	46	46	46	0	0	138
2	Rubén Antúnez	46	46	46	0	0	138
3	Jesús Hamid	26	24	0	46	40	136
4	Victor Muñoz	36	26	36	26	0	124
5	David González	36	26	30	26	0	118
6	Kevin Padrón	40	40	0	0	36	116
7	Asier Fernández	24	30	30	30	0	114
8	Marcos Díez	0	30	36	40	0	106
9	Cristian Lorenzo	30	0	40	36	0	106
10	Javier Guigou	22	36	0	0	36	94
11	Carlos González de Ara	22	36	0	0	30	88
12	Oscar Méndez	40	40	0	0	0	80
13	Adrián León	24	24	0	0	26	74
14	Borja Mendoza	0	0	0	24	26	50
15	Manuel Morales	0	0	0	0	46	46
16	Jorge de Reygosa	0	0	0	0	46	46

# Ranking Nacional F. Olímpico Juvenil Femenino 2012



## CLASIFICACION 2012 CIRCUITO NACIONAL DE ABIERTOS FRONTENIS OLIMPICO CATEGORIA JUVENIL FEMENINO

RANKING	Nº. de Parejas	0	4	0	0	7	TOTAL
	CATEGORIA	GP	GP	GP	GP	GP	
	SEDES	Laguna Duero	Tecnifibre-El Paso	Rubén Verdú	La Villa	Babolat - RCNT	
	Nombres						Puntos
1	Carolina Calimano	0	40	0	0	36	76
2	Miriam Hernández	0	30	0	0	36	66
3	Paula Hernández	0	36	0	0	30	66
4	Celia Rodríguez	0	40	0	0	26	66
5	Andrea Ortega	0	36	0	0	26	62
6	Marta Hernández	0	30	0	0	30	60
7	Lidia Simón	0	0	0	0	46	46
8	María San Juan	0	0	0	0	46	46
9	Ana Fco Santa María	0	46	0	0	0	46
10	Sara Ibáñez	0	46	0	0	0	46
11	Mónica Hernández	0	0	0	0	40	40
12	Lucía Pérez	0	0	0	0	40	40
13	María Checa	0	0	0	0	24	24
14	Victoria Checa	0	0	0	0	24	24
15	Miriam Sánchez	0	0	0	0	22	22
16	Pilar Gómez	0	0	0	0	0	22



# Ranking Nacional F. Olímpico Cadete Masculino 2012



## CLASIFICACION 2012 CIRCUITO NACIONAL DE ABIERTOS FRONTENIS OLIMPICO CATEGORIA CADETE MASCULINO

RANKING	Nº. de Parejas	12	11	13	12	12	TOTAL
	CATEGORIA	GP	GP	GP	GP	GP	
	SEDES	Laguna Duero	Tecnifibre-El Paso	Rubén Verdú	La Villa	Babolat - RCNT	
	Nombres						Puntos
1	Jesús Hamid	36	30	0	46	46	158
2	David González S.	30	40	26	40	0	136
3	Víctor Muñoz	30	40	26	40	0	136
4	Luis García	36	30	0	26	36	128
5	Omar Mantilla	46	36	46	0	0	128
6	Rubén Antúnez	46	36	46	0	0	128
7	Adrián León	40	46	0	0	40	126
8	Gustavo Vidal	40	46	0	0	40	126
9	Javier Ibáñez	26	22	36	0	30	114
10	Manuel de Mingo	24	26	30	22	12	114
11	Héctor Díez	26	22	36	26	0	110
12	Borja Mendoza	18	20	24	24	20	106
13	Carlos González de Ara	24	26	0	0	36	86
14	Agustín Comendador	14	14	24	20	14	86
15	Miguel Angel Ronco	18	20	0	22	20	80
16	Germán Morales	20	24	0	16	16	76

# Ranking Nacional F. Olímpico Cadete Femenino 2012



## CLASIFICACION 2012 CIRCUITO NACIONAL DE ABIERTOS FRONTENIS OLIMPICO CATEGORIA CADETE FEMENINO

R A N K I N G	Nº. de Parejas	6	4	6	5	6	T O T A L
	CATEGORIA	GP	GP	GP	GP	GP	
	SEDES	Laguna Duero	Tecnifibre-El Paso	Rubén Verdú	La Villa	Babolat - RCNT	
	Nombres						Puntos
1	Sara Ibáñez	46	40	40	0	0	126
2	Ana de Francisco	46	40	40	0	0	126
3	Carolina Calimano	40	46	0	0	36	122
4	Paula Hernández	36	46	0	0	30	112
5	Celia Rodríguez	0	36	0	46	26	108
6	Teresa Marín	26	0	36	46	0	108
7	Miriam Hernández	36	30	0	0	36	102
8	Marta Hernández	40	30	0	0	30	100
9	Sara Comendador	26	0	36	36	0	98
10	Andrea Ortega	30	36	0	0	26	92
11	María Checa	0	0	30	36	24	90
12	Andrea Buenaposada	30	0	46	0	0	76
13	Marta Zazo	0	0	30	30	0	60
14	Andrea Pulido	0	0	26	30	0	56
15	Elisa Comendador	0	0	26	26	0	52
16	Lidia Simón	0	0	0	0	46	46



# Ranking Nacional F. Preolímpico Infantil Masculino



## CLASIFICACION 2012 CIRCUITO NACIONAL DE ABIERTOS FRONTENIS PREOLIMPICO CATEGORIA INFANTIL MASCULINO

Nº. de Parejas		10	7	10	13	12	TOTAL
CATEGORIA		GP	GP	GP	GP	GP	
SEDES		Laguna Duero	Tecnifibre-El Paso	Rubén Verdú	La Villa	Babolat - RCNT	
Nombres							Puntos
1	Luis García	46	46	0	46	40	178
2	Javier Ibáñez	40	40	46	0	46	172
3	Héctor Diez P.	40	40	46	46	0	172
4	Manuel de Mingo	18	36	30	40	22	146
5	Gustavo Vidal	46	46	0	0	46	138
6	Miguel Angel Ronco	26	36	0	40	36	138
7	David Labory	24	26	0	26	30	106
8	Agustín Comendador	18	22	20	30	14	104
9	José González de Ara	22	30	0	26	26	104
10	Germán Morales	20	24	0	22	30	96
11	Guillermo Ortega	22	30	0	0	40	92
12	Miguel Perera	20	24	0	22	26	92
13	Mario Comendador	0	0	22	24	36	82
14	Raúl García Ordanero	0	22	20	20	16	78
15	David Miguel	36	0	40	0	0	76
16	David Solano	36	0	40	0	0	76

# Ranking Nacional F. Preolímpico Infantil Femenino



## CLASIFICACION 2012 CIRCUITO NACIONAL DE ABIERTOS FRONTENIS PREOLIMPICO CATEGORIA INFANTIL FEMENINO

P O O - O - O C	Nº. de Parejas	4	0	6	5	0	T O T A L
	CATEGORIA	GP	GP	GP	GP	GP	
	SEDES	Laguna Duero	Tecñifibre-El Paso	Rubén Verdú	La Villa	Babolat - RCNT	
	Nombres						Puntos
1	Teresa Marín	30	0	36	46	0	112
2	Sara Comendador	30	0	36	46	0	112
3	Sara Ibáñez	46	0	46	0	0	92
4	Ana de Francisco	46	0	46	0	0	92
5	Andrea Buenaposada	40	0	40	0	0	80
6	María Checa	0	0	30	36	0	66
7	Marta Zazo	0	0	30	30	0	60
8	Andrea Pulido	0	0	26	30	0	56
9	Elisa Comendador	0	0	26	26	0	52
10	Sofía Toro	0	0	0	40	0	40
11	Isabel Monzonis	0	0	0	40	0	40
12	María Rodríguez	0	0	40	0	0	40
13	Andrea Ortega	40	0	0	0	0	40
14	Natalia Aguado	0	0	0	36	0	36
15	Lucía Sanz	36	0	0	0	0	36
16	Estela Fernández	36	0	0	0	0	36



# Rebanando desde México



## LA PARTICIPACIÓN DE PEÑATE Y DE FRÍAS EN MÉXICO

Como ya es costumbre en nuestro país, durante el mes de noviembre tuvimos la visita del destacado frontenista español Jorge Frías para participar en una serie de torneos abiertos que con éxito se celebraron en las ciudades de Zamora y Morelia, Michoacán, así como en el Club Los Pinos de Guadalajara, Jalisco. En esta ocasión, **Jorge vino acompañado de Pablo Peñate**, un destacadísimo y espectacular delantero tinerfeño, diferente a los demás, atrevido, valiente, capaz y con una envidiable mentalidad de triunfador, actual Campeón Mundial Sub 22 de la especialidad y, por supuesto, de Raquel Micó, su compañera y esposa quien además es Sub Campeona Mundial de Frontenis Femenil. En algo que se ha convertido en algo habitual gracias al gran entusiasmo con el que siempre acuden a México nuestros hermanos hispanos, el ambiente que se da alrededor de estos eventos suele ser diferente ya que la camaradería y los lazos de amistad que prevalecen en estos torneos gracias a su presencia nos permiten vivirlas de forma diferente y claro está, al convertirse en competencias internacionales, la magnitud y el interés por parte de la afición mexicana, crece de manera sobresaliente.

Más allá de todo lo que esto implica y hablando estrictamente de cuestiones deportivas, los resultados obtenidos por parte de Jorge y Pablito sin duda alguna no fueron los que ellos esperaban debido a que en ninguno de los tres eventos lograron colocarse en las rondas finales, sin embargo, los partidos que sostuvieron en las distintas sedes fueron mucho muy emotivos e indiscutiblemente, al menos desde mi muy particular punto de vista, **el crecimiento que ha alcanzado Pablo Peñate es verdaderamente significativo** y no porque Frías haya mos-

trado mayores o menores cualidades, el hecho es que simplemente por todos es conocido el gran nivel frontenístico de Jorge, mismo que cada vez que acude a participar en México lo confirma como **EL MEJOR FRONTENISTA ESPAÑOL DE TODOS LOS TIEMPOS**.

**En Zamora** y debido a los muy poco puntos con los que cuentan dentro del ranking de clasificación nacional, Peñate y Frías ingresaron como pareja No. 23 dentro de la siembra del evento, posición que los obligó a enfrentarse a las duplas No. 10, No. 7 y No. 2, esta última conformada por Daniel Rodríguez “tachidito” y Rafael Pacheco “la bachicha” para buscar avanzar a las semifinales de uno de los torneos más importantes del circuito, el Abierto del Club Campestre de esta ciudad michoacana. La espera y las especulaciones entre los asistentes hicieron de éste encuentro algo especial, y claro, los antecedentes favorecían a los españoles que aunque se habían presentado en diferentes binomios anteriormente, les permitían ubicarse como favoritos. Un resultado final de 30-28 a favor de los aztecas rompieron con las ilusiones y con la jefatura impuesta especialmente por parte del valenciano dejando un gran sabor de boca entre quienes tuvimos la oportunidad de presenciar este gran partido que duró alrededor de 90 minutos.

**Una semana después, en el Club Britania Las Américas de Morelia**, la historia fue casi idéntica, aunque para esta fecha los rivales en turno dentro de la misma ronda de cuartos de final fueron el capitalino Mauricio Navarro y el tapatío Arturo Rodríguez “turi”. En algo que fue un extraordinario encuentro, los hispanos volvieron a quedarse en la orilla al ser derrotados exactamente con el mismo marcador 30-28, dejando de nueva cuenta excelentes comentarios en la tribuna.

# Rebanando desde México



**Finalmente y ya estando en Guadalajara,** la noche del 17 de noviembre en la cancha principal del Club Los Pinos, Pablo Peñate y Jorge Frías se enfrentaron a la pareja No. 1 de México, Héctor Rodríguez “chicho” y Gustavo Miramontes “el charro” también en cuartos de final. La historia fue completamente distinta a lo que todos estamos acostumbrados a ver cuando Gustavo enfrenta a Jorge en la zaga, ya que regularmente “el charro” domina a Frías en base a un juego lento y boleado para neutralizar esa derecha a la que la gran mayoría teme en tierras mexicanas y muy probablemente también en el resto del mundo. Ahora, créanme que mucho trabajo les costó a los nuestros imponerse, el score final lo dice todo, 30-27 en un juego largo, quizás tedioso y muy lejano en cuanto a nivel de espectacularidad si lo comparamos con los anteriores.

Lo que es un hecho y que nadie que se jacte de conocer de pelota puede negar, es que la calidad de los pelotaris españoles dentro de esta disciplina es

incuestionable, el crecimiento y la madurez que han adquirido al paso del tiempo se advierte claramente cada vez que pisan una cancha de 30 metros, casi nadie los quiere enfrentar, sabemos del peligro que deportivamente representan sus raquetas y aunque a muchos de mis paisanos no les agrada lo que voy a mencionar, estoy seguro que si ellos vivieran en nuestro país, estarían colocados dentro de las cuatro mejores parejas del ranking y podrían pelear de tú a tú, torneo tras torneo, a los mejores de México. Las distancias se han acortado y eso tenemos que reconocerlo, pero para el deporte como tal, esto representa un gran beneficio que deberá de ser emulado por aquellos otros países que aman y disfrutan de esta modalidad de la Pelota Vasca. Enhorabuena y hasta la próxima !!!

Roberto Pólit Calderón

Seleccionador Nacional Mexicano de Frontenis

[ropolitic@hotmail.com](mailto:ropolitic@hotmail.com)

# El diván del frontenis



## EL JUEGO INTERIOR DEL FRONTENIS

Este mes quiero recomendaros la lectura de un libro clásico del entrenamiento deportivo. La importancia de este libro ha trascendido este ámbito y actualmente es considerado un libro de referencia en coaching.

El libro del que os hablo es El juego interior del tenis (The inner game of tennis), escrito en 1974 por Timothy Gallway. Aunque se trata de un libro de tenis la mayoría de los temas que aborda son aplicables al frontenis. El prefacio del libro comienza diciendo que los jugadores “nos esforzamos mucho en intentar controlar nuestros movimientos; y nos preocupamos en exceso por los resultados de nuestras acciones y por cómo puedan afectar a la imagen que tenemos de nosotros mismos. En resumen, nos preocupamos demasiado y no nos concentramos lo suficiente”.

El Juego Interior son una serie de habilidades interiores que no sólo influyen en el Juego Exterior (nuestros golpes) sino que son aplicables a otros aspectos de la vida.

Para Gallway la existencia de los problemas mentales en el juego se explica por la existencia de dos tipos de yoes a los que denomina número 1 y número 2. El yo número 1 es el nombre que le da a un ego mental consciente al que le gusta decirle continuamente al yo número 2 cómo tiene que ejecutar los golpes. El yo número 1 no confía en el yo número 2, a pesar de que éste encarna todo el potencial que se ha desarrollado hasta ese momento y esta mucho más capacitado para controlar el sistema muscular que el yo número 1.

El problema capital que encarna el yo número 1 radica en que, al pensar demasiado y al esforzarse tanto, ha creado mucha tensión y mala coordinación muscular en el cuerpo. La clave para jugar un (fron)tenis espontáneo y de alto nivel radica en resolver la falta de armonía que suele existir entre estos dos yoes.

En el libro Gallway explica a qué se deben fenómenos como el del agarrotamiento y propone varios ejercicios para mejorar la técnica, algunos de ellos fácilmente adaptables al frontenis.

Luis Manzano Guillén  
Psicólogo-psicoterapeuta  
Colegiado M-24865

<http://elpsicologoteescucha.blogspot.com.es/>

# Feliz Navidad

Para nosotros el deporte es parte de nuestras vidas,  
deseamos como siempre que el próximo año sea más  
competitivo, lleno de victorias para todos.



*FELICES FIESTAS - NAVIDAD 2012*

El Club Frontenis Getafe y La Escuela de Frontenis de Getafe







## Organización



Si quieres suscribirte para recibir la revista en tu correo, dímelo enviándome un correo a la siguiente dirección:

[revista.frontenis@gmail.com](mailto:revista.frontenis@gmail.com)

La revista frontenis tiene ya 3500 lectores directos (2500 suscriptores y 1000 lecturas web). Es un orgullo y una alegría para todos los que realizamos esta revista mensual.

Muchas gracias

Colaboradores de este número:

Carlos Domínguez

Javier Ribas Talens

Juan Antonio García Santurde

Luis Manzano

Roberto Polit

Suscríbete en : [todo.frontenis@gmail.com](mailto:todo.frontenis@gmail.com)

<http://www.todofrontenis.eu>

## Desde la contracancha



Desde México ha surgido una nueva iniciativa que se denomina **MX Frontour**. En ella tratan de potenciar el deporte del frontenis (al que ellos llaman frontón) y darle un importante empujón a nivel nacional e internacional.

He visto toda la presentación en la que Rocío Guillén hace una sentida y perfecta exposición del presente del frontenis y de lo que espera conseguir en el futuro. Además presenta en sociedad una nueva imagen de empresa que servirá para apoyar la modernidad de nuestro deporte. Seguro que esto habrá despertado opiniones encontradas, detractores e incluso obstáculos difíciles de salvar. Las Federaciones se pueden poner en pié de guerra. Pero también se pueden convertir en el mejor apoyo a esta iniciativa empresarial sin perder su autoridad y representación. Es un buen momento para unir fuerzas.

Espero que en esas próximas reuniones que van a tener entre empresa y Federación se lleguen a acuerdos importantes. Es lo que necesita el frontenis, la suma de intenciones. En México parece que se han sumado al lema de TODOFRONTENIS “empuja los límites más allá, a ver qué ocurre”.

Javier Ribas Talens

Autor del libro “Diez primeras lecciones de Frontenis”

Campeón de España de Frontenis y Paleta Goma

<http://hablemosdefrontenis.blogspot.com>