



# Frontenis

AÑO 5 NÚMERO 45

31 DE MAYO DE 2013



## La paleta es territorio de frontenistas

- **Álvaro Moreno campeón de Paleta Goma Individual tras imponerse al gran favorito Jorge Frías**
- **Miriam Aranaz y María Medina primeras Campeonas de España de Paleta Goma Parejas en F30 metros.**
- **Jorge Frías y Oliver Martínez Campeones de España de Paleta Goma parejas en F30**
- **El Frontenis Femenino se apodera de la nueva modalidad internacional Paleta Goma Parejas Femenino con vistas a la Copa "Frontón 2020"**
- **MX Frontour arrancó en Los Pinos (Guadalajara) coronando al Charro y a Chicho**

# Contenido



<b>Escaparate TECNIFIBRE</b>	<b>3</b>
<b>Editorial: El frontenis se adueña de la Paleta Goma en 30 metros</b>	<b>4</b>
<b>FRONTECNICS 2013: Suscríbete</b>	<b>5</b>
<b>El Frontenis de perfil: Selección Paleta Goma F30 ¿frontenistas o trinquetistas?</b>	<b>6</b>
<b>Campeonato de España de Paleta Goma Individual . La crónica</b>	<b>7</b>
<b>Entrevista a Álvaro Moreno</b>	<b>9</b>
<b>Campeonato de España de Paleta Goma Parejas Femenino . La crónica</b>	<b>13</b>
<b>Entrevista a Miriam Aranaz</b>	<b>14</b>
<b>Entrevista a María Medina</b>	<b>16</b>
<b>Campeonato de España Paleta Goma Femenino Parejas en Fotos</b>	<b>19</b>
<b>Campeonato de España de Paleta Goma Parejas Femenino . La crónica</b>	<b>20</b>
<b>Campeonato de España Paleta Goma Parejas Masculino</b>	<b>21</b>
<b>VII Torneo de Frontenis de Churriana</b>	<b>22</b>
<b>I Torneo Primavera de Frontenis Olímpico en Torrejón de Ardoz</b>	<b>23</b>
<b>Rebanando desde México por Roberto Polit</b>	<b>25</b>
<b>Frontenis en una imagen “La psicología en el frontenis”</b>	<b>28</b>
<b>Palmarés Campeonato de España de Paleta Goma F30</b>	<b>29</b>
<b>Desde la contracancha por Javier Ribas</b>	<b>32</b>

# Escaparate Tecnifibre



## Tecnifibre®

Lo nuevo de **Tecnifibre** a tu alcance...

**front**  
**tour**



Para jugadores de competición

que buscan **potencia, manejabilidad y spin**

Peso: 255g  
 Tamiz: 645in<sup>2</sup>  
 Balance: 330 mm  
 Cordaje: DURAMIX HD 1.35 BLACK  
 Plan de Encordado: 16\*20  
 Grip: XTRA GRIP NEGRO  
 Talla de grip: 1 a 3



**DOUBLE PASS**

► La innovación específicamente dedicada al Frontenis.  
 Un plan de encordado de serie, que permite realizar un encordado doble, para aumentar aun más el rendimiento.  
 Las 3 cuerdas verticales centrales & las 3 horizontales se pueden duplicar gracias a un plan de canutillos sobredimensionados nuevo sin alterar la estructura del marco.  
 ► Más spin para jugadores de competición



**Álvaro Moreno.** Subcampeón de España frontenis preolímpico absoluto 2012 y campeón de Europa 2012

**frontenis**



**front**  
**pro**



Para el jugador que compete

y buscan **control y rendimiento**

Peso: 280g  
 Tamiz: 740in<sup>2</sup>  
 Balance: 325 mm  
 Cordaje: DURAMIX HD 1.35 BLACK  
 Plan de Encordado: 18\*19  
 Grip: XTRA GRIP NEGRO  
 Talla de grip: 1 a 3



**TOUR 12 YELLOW**  
 Funda 12 raquetas  
 6 compartimentos  
 78 cm x 33 cm x 36 cm

**front**  
**expert**



Para jugador ocasional

y de ocio incluso es válida para **algunos jugadores que compiten**

Peso: 250g  
 Tamiz: 710in<sup>2</sup>  
 Balance: 350 mm  
 Cordaje: SYNTHETIC GUT 1.35 BLACK  
 Plan de Encordado: 16\*20  
 Grip: EXTREM NEGRO  
 Talla de grip: 1 a 3

# Editorial



## El frontenis se adueña de la Paleta Goma en 30 metros

Este año tenemos estreno de una competición internacional Copa "Frontón 2020" en la que se disputarán 6 modalidades en 2 canchas distintas, un frontón de 30 metros y un frontón de 36 metros. **En el frontón de 30 metros** se disputarán las modalidades siguientes: Frontenis Olímpico Masculino Parejas, Frontenis Olímpico Femenino Parejas, Paleta Goma Individual Masculino, Paleta Goma Parejas Femenino (esta última de muy reciente creación). **En el frontón de 36 metros** se disputarán las modalidades de Paleta Cuero parejas Masculino y Pelota Mano Individual Masculino.

Este formato de competición pretende ser el embrión de la Pelota como deporte en los Juegos Olímpicos. Es el formato elegido por la Federación Internacional tras muchos años de estudio y consultas a todas las federaciones nacionales.

La incorporación de la mujer a la Pelota es uno de los puntos de trabajo que se necesitan desarrollar más en nuestro deporte y, por ese motivo, se ha incorporado una nueva modalidad a categoría de modalidad internacional presente en el proyecto Frontón 2020: Paleta Goma Femenino Parejas en frontón de 30 metros.

Las jugadoras que tienen una adaptación más sencilla a esta modalidad son, por un lado, las jugadoras de Paleta Goma en Trinquete, Estas jugadoras dominan la herramienta y les falta el conocimiento de la cancha. Y, por otro lado, las jugadoras de frontenis olímpico, perfectas conocedoras de la cancha pero sin experiencia con la herramienta.

**Este Campeonato de España representaba la primera competición a nivel nacional para medir las fuerzas de jugadoras venidas de diferentes modalidades** y que se verían las caras en esta nueva modalidad. Ha habido una mayor participación de trinetistas pero los resultados han dictado que las frontenistas con apenas dos semanas de adaptación a la herramienta han sido capaces de copar las finales. Los únicos clubes de frontenis inscritos: el Real Club Náuti-

co de Tenerife y el Club Valenciano de Natación se colaron en la final tras vencer en todos sus partidos a las representantes venidas del trinquete.

Los resultados han dictado, en este primer campeonato de España, que las frontenistas se encuentran mejor preparadas que la trinetistas. Este hecho ya sucedió en Paleta Goma Parejas Masculino. Hasta 1994 la Paleta Goma en frontones de 30 metros era cosa de los palistas en trinquete, pero a partir de esa fecha ya todos los campeones de España han sido frontenistas.

Esta serie de acontecimientos parecen demostrar que los jugadores de frontenis olímpico tienen mucho recorrido en otras modalidades y que la Paleta Goma en frontón a 30 metro puede ser terreno de frontenistas.

Aún más, Jorge Frías e Israel Valero lograron demostrar que el trinquete puede ser otro terreno poco explorado por frontenistas donde se podrían cosechar éxitos deportivos aunque, quizás, las fechas de competición hoy por hoy no dan para más.

**Estaremos expectantes a las preselecciones que se hagan en las disciplinas de 30 metros** porque aunque las frontenistas han demostrado estar al mas alto nivel, no es menos cierto que son prácticamente las mismas frontenistas que han copado los pódiums de frontenis olímpico., ¿deben jugar las frontenistas ambas modalidades?, ¿es eso deseable deportivamente?, ¿es deseable desde el punto de vista de la promoción?. **Parece sensato pensar que en la selección se de cancha tanto a las frontenistas como a las grandísimas jugadoras venidas del Trinquete** que necesitan adaptarse algo más al frontón de 30 metros para dar todo el potencial que tienen.

**Frontenistas y trinetistas tienen mucho que aportarse unas a otras y saldríamos todos ganando si pudiesen entrenarse juntas y aprender unas de otras.**

Jesús M. Movilla  
Club Frontenis Getafe

# FRONTECNICS

## FRONTECNICS

### Cuadernos Técnicos de Frontenis

*WallTennis Coach's Magazine*

**FRONTECNICS 2013**, la revista especializada de Frontenis **SUSCRIBETE POR TAN SOLO 20 EUROS**

**¿A qué esperas para disfrutarla?**



**FRONTECNICS** cuenta con los mejores especialistas en cada área para alumbrarnos un camino lleno de sombras:

- **La Técnica en el Frontenis** por *Javier Ribas* (Director Técnico del Club Valenciano Natación)
- **Preparación Física para el frontenista** por *Jose Luis Raga* (Preparador Físico)
- **Fisioterapia en el frontenis** por *Jose Carlos Martínez* (Fisioterapeuta de la Selección Nacional Frontenis)
- **Psicología y Frontenis** por *José Luis Raga* (Psicólogo del deporte)
- **Historia y protagonistas del Frontenis** por *Roberto Polit* (Seleccionador Nacional Mexicano)

Esta publicación exclusiva puedes recibirla por solo **20 euros anuales**. Si solo estas interesado en un número en concreto, lo podrás obtener por tan solo **5 euros**. Si estás interesado en recibir artículos de frontenis especializados de calidad en tu correo, dirígete a:

**[todo.frontenis@gmail.com](mailto:todo.frontenis@gmail.com)**

**Conoce tu deporte, no te arrepentirás**

# El Frontenis de perfil...

En cada número **Carlos Domínguez (a la derecha) del Club Frontenis Galapagar y Juan Antonio García Santurde del Club Frontenis Rivas (a la izquierda)** debatirán sobre ciertos temas recurrentes en el mundo del frontenis preolímpico analizando los pros y los contras. *El Frontenis visto desde ambos perfiles.*



## SELECCION PALETA GOMA MUJERES:FRONTENISTAS VS TRINQUETISTAS

**Carlos Domínguez / @carlitros\_78**

No se amigo Juanan si has reparado en el bonito duelo que ha deparado el Campeonato de España por clubes de Paleta Goma, frontenistas y trinquetistas van a pelear por ver quien entra en la convocatoria nacional y este campeonato era una gran prueba y escaparate para todas ellas ¿por que? pues porque esta modalidad ha sido declarada internacional y este año va celebrarse una competición internacional...una golosina muy preciada para todo deportista.

Ya no solo por el titulo en si, en el pasado campeonato de España las participantes se estaban jugando una plaza para la selección nacional con todo lo que ello conlleva.

La participación abrumadoramente dominada en numero por las trinquetistas del OBERENA que llevaron hasta 4 equipos, se completaba con las frontenistas canarias del Real Club Náutico de Tenerife y las valencianas del Natación, es decir a pesar de la calidad de las frontenistas que se presentaban y a buen seguro que darían guerra...y tanto que dieron!! que llegaron ambos equipos a la final acabando con la supremacía de las trinquetistas navarras en la modalidad y dando el titulo a las Tinerfeñas en una final a sets muy intensa.

¿Que supone esta victoria?, pues a parte de un buen dolor de cabeza de los seleccionadores, dar un golpe en la mesa por parte de las frontenistas.

Yo desde luego si fuera seleccionador estaría en unos días muy intensos y lleno de dudas ¿apostar por las frontenistas en base a lo logrado este año?, ¿o ser mas conservador y

seguir con la tradición de las trinquetistas? ¿quizá una mezcla? amigo Juanan necesito que me aportes tu visión!! estoy desconcertado!!

**Juan Antonio García / @jagsanturde**

Déjame que te saque yo de dudas esta vez, amiguete, que a veces tú te lías...

Es más que evidente que necesitamos que la mujer se incorpore a nuestro deporte, con algunas modalidades donde pueda jugar, divertirse y dar espectáculo. Hasta ahora, parecía evidente que esto sólo se podía dar en el frontenis por la ligereza de la herramienta, que no por la facilidad de la modalidad (y más si hablamos con pelota olímpica). Pero ellas van por libre, y más en el norte: juegan con paleta goma maciza (un grupo no muy grande, eso sí, pero juegan), y hace poco, hemos podido ver por la tele al gran Titín III y su escuela de pelota mano...para chicas. Luego a ellas les gusta este deporte y se quieren incorporar al mismo.

La paleta es una herramienta muy manejable y yo creo que les va estupendamente, y en este campeonato teníamos las 2 opciones: las que se acercan desde los trinquetes (Oberena) o las que se acercan desde el frontenis olímpico (Náutico, Valenciano). Esto es muy similar a lo que pasó el año pasado con el gran Jorge Frías y su debut en un campeonato nacional de trinquete, donde llegó hasta semifinales con Isra Valero. Lo que demuestra, según mi punto de vista, el dominio de la herramienta venciendo quizá el terreno de juego, de ahí su posterior inclusión en la selección nacional para la copa del mundo.

En este caso, seguramente las trinquetistas llevaban mucha ventaja en cuanto a partidos jugados con esta herramienta a las frontenistas, pero es que éstas vienen de la modalidad olímpica, que de alguna forma les ha servido bastante para adaptarse a la paleta, por la dificultad y velocidad de la bola. El nivel de la competición ha sido muy parejo, y yo creo que sería razonable, como tú dices, aprovechar para empezar con la mezcla, pues ya sabes que en 30 metros, hace muchos años que los trinquetistas o paletistas del norte dejaron su cetro a los mejores frontenistas, ¿pasará igual en categoría femenina?

De cualquier forma, con un nivel tan alto y parejo, no creo que el seleccionador esté precisamente disgustado por tener que decidir...

**Sugiere temas de debate a través de twitter:**

**@jagsanturde y @carlitros\_78**

# Campeonato de España de Paleta Goma Individual



## La Crónica

La participación en paleta goma individual fue buena, con **16 equipos inscritos**. Recordemos que es una modalidad que se ha incorporado recientemente a los campeonatos de España.

Antes de nada quiero destacar que me encanta la paleta goma individual. **Es emocionante ver el esfuerzo físico y mental que realizan**. A medida se van cerrando las eliminatorias se comprende que sólo una élite puede estar ahí arriba. **No es como la competición por parejas en la que un jugador puede esconderse un momento o un tramo del partido**. No. Aquí es el todo o nada. **O estás a tope o el contrario te arrolla**. Y el público, aún escaso pero forofó, se identifica rápidamente con cada uno de los contendientes.

**Empezaremos por el gran derrotado**. En este caso fue **Oliver Martínez**. Cayó frente a su compañero de equipo Iván González en cuartos de final. Cuando intentó apretar, no pudo. Dejó que el partido llegara a un punto de difícil retorno. El marcador llegó ajustado al final e Iván aquí se entrega a muerte. No defraudó. Mientras que Oliver quiso resolver con un par de genialidades, Iván cerró el partido con el máximo de esfuerzo y entrega. Y sabe resolver. Iván consiguió pasar a semifinales pero con un esfuerzo tremendo que luego pagaría en el partido siguiente y en la disputa por el bronce.

Otro de los protagonistas fue **Jorge Frías**, el campeón que quería reivindicar su título del año 2012 en el que arrasó. Pero este año, en cada partido sufrió mucho. **Casi se lleva un disgusto en semifinales contra Toni Morellá**. A pesar de ganarle en dos sets, el resultado fue incierto hasta el final. Este último quedó tercero al ganar a un cansadísimo y desmotivado (o al revés, desmotivado por cansancio) Iván González.

A Jorge Frías le esperó en la final **Álvaro Moreno**, quien tumbó en semifinales a Iván González con bastante facilidad. **En la final íbamos a ver veteranía contra juventud. Fuerza contra velocidad**.

**¡Madre mía, qué trallazos pegó Frías en la final! ¡Y qué manera de correr por todo el frontón de Alvaro Moreno!**

Hasta este partido Jorge conseguía resolver sus tantos en tres o cuatro golpes. Los mínimos. Casi casi, saque bárbaro y remate rápido. Pero Álvaro Moreno consiguió devolver esos saques con gran técnica y luego llegar a esos mates eléctricos de Jorge. Así que en cada tanto, Jorge necesitaba hacer un par de golpes más de lo habitual.

**Es impresionante ver correr a alguien desde el rebote a la doble pared, luego bajar al cuatro, tocar el rebote y volver a la doble**. Un tanto, otro tanto. **Así trabajó Álvaro**. El primer set, con Frías aún fresco, cayó del lado de Jorge. A Álvaro le faltó levantarle un poco más la pelota y Jorge no perdona. Eso sí, cada golpe de más que tenía que hacer Jorge, le suponía un poco menos de oxígeno en sus pulmones.

**Por eso en el segundo, en el que Álvaro seguía corriendo y corriendo, derrotó a Jorge Frías**. El cansancio es el mayor enemigo de la precisión. Y si a Álvaro no le matas perfectamente, él llega. Y si la pelota se la dejas corta, te remata. Tiene técnica suficiente para ello. Así que el segundo set fue para Álvaro. Jorge se dejó llevar en el final del mismo para intentar coger resuello hasta que llegara el tercer set.

## Campeonato de España de Paleta Goma Individual



**En el tercero**, se vio que Álvaro seguía corriendo y corriendo, como si el frontón no tuviera fin. Y **Jorge**, con mejor disposición que en el set anterior, lo intentó. Pero seguía sin estar preciso del todo. **No consiguió que sus golpes fueran definitivos**. Cometió pocos errores pero tenía que meter la pelota a un milímetro de la chapa o por allí aparecía Álvaro para rematarle. **Por eso este tercer set fue para el joven Álvaro Moreno**. Porque **tiene unas piernas para correr como los africanos, un revés como los mexicanos, una derecha fuerte como los españoles** y unas **ganans de triunfo que le hacen cada día más fuerte mentalmente**.

**Gran final, disputadísima final y emocionante final. Más no se puede pedir. Un triunfo del frontón de 30 metros.**

Javier Ribas Talens

Campeón de España de Frontenis y Paleta Goma



# Entrevista a Álvaro Moreno

**Álvaro ¿cómo has preparado este campeonato de España de Paleta Goma?, ¿has modificado algo de tu preparación respecto a otros Campeonatos de Paleta Goma?**

Pues la verdad es que como bien sabemos todos, la paleta es la “modalidad olvidada”, por lo que no suele tener una preparación como pueda ser la preolímpica o la olímpica, que durante el año estás en contacto con ellas a diario. Antes del Campeonato de España de Paleta de Dobles, la semana de antes decidí no tocar la raqueta para poder estar una semana entera con la paleta, ya que es una herramienta en la que es fundamental el golpeo, y preferí aparcar la raqueta. Lo mismo hice con el Individual. Estuve esa semana entera sin tocar la raqueta y entrenando con mis compañeros de equipo. Así que la verdad que la preparación para la paleta no suele ser excesiva, más aún cuando los campeonatos de España de Olímpica y Paleta van seguidos y no te permite estar cambiando de “herramienta”.

**Tienes 23 años y ya acumulas un palmarés envidiable con títulos nacionales y europeos en preolímpica y Paleta Goma, ¿cuáles son tus puntos fuertes como jugador de 30 metros?**

Bueno la verdad que no sabría qué decirte. Intento mejorar cosas cada vez que entreno y me gusta que lo que hago mal me lo digan. Físicamente siempre intento estar lo mejor que pueda, ya que muchos partidos se deciden en el último tramo o en los últimos minutos de juego y llegar más o menos con energía a ese punto es fundamental.

**Cuéntanos también cuáles son tus puntos de mejora, ¿frontenis olímpico, quizás?**

Creo que el frontenis olímpico es la modalidad más exigente de todas. Te obliga a pensar rápido, y enseguida descuidas la guardia los puntos caen en tu contra. De las tres modalidades es en la que no he podido acariciar una semifinal de un Campeonato de España, pero creo que este año he trabajado bastante en el centro de tecnificación y, gracias al azar que me dio como pareja a Iván Martínez, pudimos ganar el Máster de Olímpica. Es una modalidad que, como al igual que el resto, siempre hay algo que mejorar, pero aquí se acentúa más.

**De Iván González y tú, ¿qué queda de esos chicos que entrenabais y competíais en la Escuela del Club Frontenis El Paso con tu padre Miguel Moreno?**

Pues queda todo. Un amigo para siempre. Compañero en las canchas. Rival en las canchas. A pesar de no estar en el mismo Club, casi diariamente nos vemos. Entrenamientos, comidas, alguna que otra salida nocturna...

Sobre todo darle la enhorabuena por el gran año que ha realizado. Un oro, una plata, un bronce y un cuarto puesto. Ha tocado todas las semifinales de los campeonatos de España. Pocos pueden decirlo.

# Entrevista a Álvaro Moreno

**En estos tres últimos años se ha visto los resultados que da el trabajo de base bien hecho sobre una buena dosis de talento... ¿quiénes son los técnicos más importantes para ti deportivamente hablando?**

Bueno el primero y más importante, como no, mi padre. Muchos viajes, muchas horas en el frontón, enfados, alegrías... Todo lo que tengo es gracias a él sin ninguna duda.

**Javier Ribas.** Con él empezamos a conocer otra pelota (olímpica) y actualmente está conmigo en cada partido. Si hace alguna predicción hacédle caso, suele acertar, jeje.

**Migue.** Desde que estoy en el Valenciano de Natación me cuida como a su propio hijo. Hace lo posible por estar en cada partido y se desvive por todos nosotros.

**Vamos a la competición, ¿cómo fue esa final contra Jorge Frías?, ¿cómo planteaste tácticamente el partido?, ¿te salió todo como lo habías pensado?**

Puf. La verdad es que plantear una táctica contra Jorge Frías y que se cumpla al 100% es casi imposible. Yo sabía que iba a tener que correr diez veces más que él, ya que se coloca muy bien y te tiene "bailando" de un lado a otro. Jorge empezó el partido muy seguro y rematando muy bien. A mí me estaba costando mucho pasarle cuando él sacaba, y el primer set se lo adjudicó. Antes de salir al segundo set algo tenía que cambiar. Intenté hacer los puntos un poco más largos y no jugármela enseñada para que él corriera un poco también, y entre eso y que Jorge tiro alguna y no le entró, empezó a perder un poco la confianza y pude llevarme el segundo set. En el último set empezábamos a acusar el cansancio. Creo que la clave del último set, aparte de alguna bola "afortunada" mía, fue que Jorge

venía sin confianza del segundo set y yo todo lo contrario. Yo venía de un buen set y con buenas sensaciones, por lo que al final se decantó el partido por un 10-6 a mi favor.

**Vencer a Jorge, con sus 32 títulos nacionales a sus espaldas y en su plenitud como jugador, en una final de una modalidad individual tiene un mérito muy grande, ¿cómo lo valoras tú?**

Ha sido una alegría enorme. Mi objetivo antes de empezar el Campeonato era tratar de llegar a la final para tener un billete al europeo. Sabía que era muy complicado porque desde cuartos de final tenías unos rivales muy difíciles. En la final sabía que era complicado poder vencer, ya que Jorge a pala (y a todo) tiene un saque brutal y con esta herramienta conseguir restar ese saque y encima complicárselo un poco... pufff.

Cualquiera de los dos pudo haberse llevado el partido, ya que ir a un tercer set y con ese tanteo no es una diferencia abismal.

**Me gustaría que me dijeras que es lo que más te gusta de las tres modalidades que practicas Frontenis Preolímpico, Frontenis Olímpico y Paleta Goma ,¿cuál te gusta más de las tres?**

Sin duda alguna la modalidad "reina" es la olímpica. Es la base de todas. Si eres capaz de dominar ésta, las otras dos son solo adaptarte al cambio.

**Frontenis Olímpico:** Requiere una colocación excelente y estar siempre en tensión.

**Frontenis Preolímpico:** Mentalidad y paciencia.

**Paleta Goma** (individual en este caso): Requiere una forma física altísima y una buena colocación.

# Entrevista a Álvaro Moreno

## ¿Te planteas ser Campeón de España de Frontenis Olímpico en el futuro?

¿Por qué no? Los límites se los pone uno mismo. Recuerdo que el año que fuimos Campeones de España de Preolímpica en Elche éramos de la pareja que menos posibilidades “a priori” teníamos de ganar. No estaba en nuestros planes ganar. Pero llegas allí, tienes un buen partido y te lo crees. Lo mismo ocurre con la olímpica. Sé que es muy complicado, pero si trabajas para ello, puede que en el momento que menos lo esperes des el salto que te hace falta.

## Vamos al futuro inmediato, estuviste muy cerca de ser seleccionado en el pasado Mundial de Pelota Vasca de 2010 disputado en Pau ¿te ves en la disputa de la Copa Frontón 2020 en Paleta Goma Individual de este año?,

Por ello voy a luchar. En el anterior mundial me quedé a las puertas. Fue duro porque había estado hasta el final y se decidió por pequeños detalles. Este año también va a ser muy complicado. Hay muchos aspirantes y pocas plazas para ir. El que quiera una de esas plazas para el Mundial va a tener que demostrarlo con creces. A partir de ahora empiezan a llegar concentraciones y hay que estar al 200% si se quiere estar ahí.

## ¿A quién quieres agradecer este título?

**A mis padres sobre todo.** Están lejos de aquí y para un viaje que no vienen ocurre esto, jeje. Son un gran apoyo no solo en lo deportivo.

**Al Club Valenciano de Natación** por ser un Club que me ha acogido desde el primer día como a alguien de toda la vida.

**A Javier Ribas y a Migue.** Han estado en todos los partidos conmigo y sin ellos ahí no hubiera sido posible.



Álvaro Moreno efectuando un saque



Álvaro Moreno se dispone a golpear a la pelota ante la mirada del juez y de su adversario Jorge Frías



Álvaro Moreno Campeón de España Paleta Goma Individual



Cuadro de Honor Paleta Goma Individual

Campeón: Álvaro Moreno del Club Valenciano de Natación (derecha)

Subcampeón Jorge Frías del Club Frontenis Catarroja (izquierda)

Tercer puesto: Toni Morellà del Club Valenciano de Natación (centro)

## Campeonato de España de Paleta Goma Parejas Femenino



Por primera vez se organiza un campeonato de España femenino con paleta goma en frontón 30 metros. La inscripción fue de seis equipos: cuatro del Oberena de Navarra, uno de Valencia –club Valenciano de Natación - y uno de Tenerife – Real club Náutico.

En las fases previas, se vio que las navarras, jugadoras de trinquete, sufrían en su acoplamiento al frontón 30 metros. Las diferencias estratégicas entre frontón y trinquete son notables. Y a pesar de que están más acostumbradas a manejar la paleta goma, dado que ni en Valencia ni en Tenerife se juega con esta herramienta, las representantes de Navarra no pudieron alcanzar la final. Tuvimos la suerte de ver en Valencia dos conceptos distintos de manejo de herramienta y de filosofía de juego.

En la fase de grupos (dos grupos de tres equipos), se clasificaron en primer lugar tanto las valencianas como las tinerfeñas. Y repitieron sus triunfos también en semifinales.

Así que en la final se encontraron Miriam Aranaz y Maria Medina del Real club Náutico contra Jenifer Sans y Raquel Micó del Valenciano de Natación. Se impusieron en dos sets las tinerfeñas (15-13 y 15-13) en un partido muy igualado, tal como refleja el marcador.

Hubo varias claves. La zaguera Miriam Aranaz, empezó ambos sets muy dubitativa. Se le nota que aún no está hecha a la paleta goma. Es fuerte, rápida y constante, pero le falta conocimiento de esta modalidad. Aprendió a medida jugaba partidos. Y lo mismo le ocurrió en los dos sets de esta final. Fue de menos a más. Consiguió centrarse a base de mucho coraje.

Y con Miriam asentada, Maria consiguió imponer su ritmo. Jugó al aire con continuidad, sin errores, pegando duro. No bajó el ritmo en ningún momento. Tal vez le faltó un poco de velocidad punta en algún momento. Pero ella fue la gran artífice del triunfo tinerfeño. Metió la paleta, jugó al aire y remató con confianza.

Tuvo que hacerlo así porque en contra tenía como delantera a Raquél Micó, que realizó un partido sensacional. No dejó ningún hueco y no se escondió. La participación del delantero en paleta es vital y Raquel cumplió de maravilla. Raquel consiguió llevar la puntuación de los sets hacia adelante. Menos en el final del último set que tuvo un par de errores no forzados.

Porque la zaguera del valenciano Jenifer Sans, fue de más a menos. Supo controlar muy bien la herramienta. Y llevaba la pelota muy bien, pero en cada set se le notó un bajón físico, a pesar de las continuas ayudas de Raquel. Y esto en partidos de este nivel se paga. Sus condiciones técnicas le permitirían ser una figura en esta modalidad. Pero el esfuerzo constante que exige la paleta necesita preparación física.

Por eso la pareja de Tenerife se impuso a pesar de empezar ambos sets con desventaja. Trabajado triunfo del Real Club Náutico, con Maria Medina de estrella. La campeona de España de frontenis (como zaguera) suma este título en paleta goma (como delantera). ¡Vaya temporada está realizando!

Javier Ribas Talens

Campeón de España de Frontenis y Paleta Goma

# Entrevista a Miriam Aranaz

**Miriam, para nosotros era completamente desconocido que en Tenerife hubierais estado preparando el Campeonato de España de Paleta Goma Parejas, ¿cómo te has encontrado con esta herramienta?**

Pues la verdad es que una vez me asiento en la pista, me encuentro muy cómoda con la pala. Sí es verdad que es mucho más dura y física que la raqueta, pero no le encuentro mayor dificultad, una vez consigues empalar bien la pelota y coger el toque de la pala.

**¿Cómo ha sido la preparación y adaptación a esta nueva herramienta?, ¿quiénes ha sido vuestros técnicos?**

La verdad, es que todo el año, como por otra parte es lógico, hemos estado centrados en entrenar con raqueta y no con la pala goma. Solamente hemos podido entrenar dos semanas con esta herramienta, desde que volvimos de Toledo del campeonato de España de olímpica. Nuestro técnico ha sido Juan Irazo, y los chicos del club nos han ayudado a prepararnos, así que de esta manera aprovecho para agradecerse a todos ellos; por otro lado, también ayuda muchísimo el haber pasado tantas horas viendo partidos de pala goma de chicos, tanto en torneos nacionales como en copas del mundo y mundiales, lo que parecían horas muertas y aburridas sin hacer nada, ha servido como una manera de entrenar.

**Siendo dos zagueras muy fuertes físicamente en frontenis olímpico, ¿cómo os habéis repartido los papeles haciendo pareja?**

Bueno, todo es cuestión de ponerse. María y yo hemos jugado otras veces como pareja, pero siempre con la olímpica y siendo yo la delantera. En los pocos entrenamientos que tuvimos, probamos de las dos maneras, llegando a la conclusión de que como más fuerte era la pareja era del modo en el

que jugamos en el campeonato, y visto lo visto, no nos equivocábamos.

**Vosotras estaréis acostumbradas a veros enfrente en las grandes competiciones nacionales, ¿cómo os habéis sentido jugando como compañeras?**

Entre María y yo siempre ha habido una buenísima relación, tanto dentro como fuera de la pista, y creo que eso se refleja muchísimo a la hora de jugar juntas. La verdad es que para mí ha sido todo un lujo y una bonita experiencia jugar con ella, ya que transmite toda su motivación y ganas de jugar a este deporte.

**¿Qué es lo que más aprecias de María como compañera?**

Su positividad de cara a los partidos y una vez dentro de la pista. Y sobre todo su buen hacer en la pista.

**Para mí este campeonato de España era el que más interés despertaba por dos motivos. El primero saber si el Frontenis vencería a la Paleta Goma tradicional también en chicas, como ya sucedió en hombres, ¿qué referencias teníais de las palistas navarras del Club Oberena?**

Sinceramente, lo único que sabíamos de estas jugadoras, al menos hablo por mí, es que eran jugadoras de pala en trinquete, a alguna de ellas las llevo viendo muchos años en mundiales, pero siempre en la otra instalación; por lo cual sabía que con la pala saben jugar y mucho, lo que no sabía muy bien es cómo se adaptarían al cambio de instalación, que sin lugar a dudas es un gran hándicap. Y aún con esto estas jugadoras hicieron muy buenos partidos durante el campeonato, y se nos hizo difícil ganarles.

## Entrevista a Miriam Aranaz

**El segundo punto de interés es, indudablemente, que esta modalidad es de reciente creación y ha entrado por la puerta grande siendo una de las que se incluyen en el proyecto Frontón 2020, ¿cómo ves el futuro de esta modalidad?, ¿te ves compitiendo en ella internacionalmente?**

Bueno, creo que si se ha incluido en este proyecto es por algo. Y desde lo alto le ven algún futuro dentro de este. Pienso que es lógico y normal que a las féminas se nos dé una oportunidad más de poder realizar este deporte, ya que como todo el mundo sabe, en 30 metros, las chicas solo jugaban al frontenis, ahora con esta nueva incorporación, tenemos otra modalidad más en la que competir. Por otro lado, le veo el mismo futuro que le puedo ver al frontenis olímpico, si se le da la suficiente publicidad y se anima a las chicas a practicarlos dándoles facilidades, saldrá adelante.

**¿Cuál ha sido el momento más complicado de este Campeonato de España?**

Hemos tenido varios momentos complicados, ningún partido se nos hizo fácil. Ya en el primer partido ganamos muy ajustadas los dos sets contra Mayte y Yani (Oberena A). Luego en semis contra otra de las parejas del Oberena también se nos complicó el partido, ganamos bien el primer set, pero el segundo ganamos solo de dos tantos. Y por no hablar de la final contra nuestras compañeras de frontenis, que fue el partido más emocionante y duro, en el que en los dos sets tuvimos que remontar el tanteo, y que por suerte al final conseguimos ganar.

**Miriam, tú además de disputar torneos de Frontenis y Paleta Goma también compites en otras modalidades deportivas a un nivel muy alto, ¿puedes explicarnos un poco esa afición?**

Sí, quizá es porque no consigo estarme quieta un momento. No, bueno, se trata de un reto personal, el querer siempre tratar de superarme.

**Sabes que tienes opciones de representar a España en las dos modalidades de Frontón 2020 y ahora te puedo preguntar, ¿Frontenis Olímpico o Paleta Goma?**

Lo tengo presente. No sabría cómo explicar esto, pero una Copa del Mundo no se juega todos los días, ni todo el mundo tiene opciones de ir, por esto, pienso que lo que tenga que ser será y bienvenido será. Si los técnicos consideran que a lo que tengo que ir es a Paleta Goma, pues iré igual que si me dicen que voy a Frontenis, igualmente me sacrificaré al máximo y lo daré todo por cualquiera de las dos modalidades. Ahora mismo no tengo preferencias, porque como ya dije al principio, me siento igual de a gusto con ambas herramientas.

**¿A quién dedicas este triunfo?**

En especial y en primer lugar a mi compañera Elena, para que se recupere muy pronto. Y pues como siempre, a la gente que nos ha estado apoyando en todo momento. Sobre todo a Juan y Javi Pinto, y a toda la afición de Tenerife, que ambos campeonatos de España ha estado apoyándonos a tope, lo cual es motivante y de agradecer. Y además de toda esta gente a las personas que desde fuera de este mundillo han estado ahí horas y horas aguantándome y ayudándome.



# Entrevista a María Medina

**María, para nosotros era completamente desconocido que en Tenerife hubierais estado preparando el Campeonato de España de Paleta Goma Parejas, ¿cómo te has encontrado con esta herramienta?**

Me he encontrado bien. Sabíamos que la máxima dificultad era cogerle el bote a la pelota y el peso a la paleta, ya que al estar acostumbradas a jugar con la raqueta, el tiempo que tardas con ella en hacer un movimiento con la paleta es el doble.

Pero alguna vez que otra en alguna concentración habíamos jugado algo, y estuvimos dos semanas entrenando con paleta y no tardamos en adaptarnos.

**Siendo dos zagueras muy fuertes físicamente en frontenis olímpico, ¿cómo os habéis repartido los papeles haciendo pareja?**

En un principio no sabíamos en qué posición íbamos a jugar cada una, ya que a las dos nos era indiferente.

Sin embargo, cuando empezamos a entrenar y nos íbamos turnando yo no me encontraba sólida del todo detrás, así que decidimos que iba a jugar Miri detrás y yo delante.

No ha habido problema ninguno ya que nos conocemos mucho y hemos sabido compenetrarnos a la perfección.

Además, Miriam cubre casi toda la cancha prácticamente y eso me hacía poder estar más tranquila, ya que jugar delante entrenando es una cosa, pero competir conlleva otro grado de exigencias.

**Vosotras estaréis acostumbradas a veros enfrente en las grandes competiciones nacionales, ¿cómo os habéis sentido jugando como compañeras?**

Bien, de hecho hemos jugado muchos campeonatos juntas, aquí en Tenerife en los territoriales y también Opens nacionales de pelota olímpica.

Creo que el hecho de habernos enfrentado tanto hace que nos conozcamos mejor y que la pareja sea mejor, porque yo ya sé qué le está pasando a Miriam por la cabeza en determinadas situaciones del partido y ella igual conmigo, y eso facilita las cosas.

Además, también cada una conoce las limitaciones de la otra, por lo que por ese lado tampoco hay ningún tipo de reproche.

**¿Qué es lo que más aprecias de Miriam como compañera?**

Que puedes estar tranquila en todo momento, porque es incansable y una luchadora nata.

Para ganarle a Miriam tienes que dejar todo y más en la cancha, porque cuando parece que tiene un bajón enseguida vuelve a recuperar y a estar al 100% de nuevo.

Jugué muy tranquila porque sabía que detrás tenía un peso pesado que me iba a apoyar en todo momento y que iba a luchar por las dos hasta el final.

Además de lo que dije antes, que somos amigas y nos conocemos mucho, lo que hace más fácil y cómodo el meterte en una cancha a competir.



# Entrevista a María Medina

**Para mi este campeonato de España era el que mas interés despertaba por dos motivos. El primero saber si el frontenis vencería a la Paleta Goma tradicional también en chicas, como ya sucedió en hombres, ¿que referencias teniais de las palistas navarras?**

De todas las que acudieron al campeonato conocía a Maite y Haizea del Campeonato del Mundo de Francia en 2010, y las había visto jugar y sabía que eran grandísimas jugadoras y que tenían a favor el manejo de la herramienta, de la pala.

Al resto de jugadoras no las conocía, pero suponía que también iban a jugar bien por ser del Norte y por ser de un club que siempre ha sacado buenas jugadoras en trinquete.

Lo que teníamos a favor las jugadoras de frontenis era la cancha, el frontón de 30 metros.

Se notó que les faltaba por acostumbrarse un poquito más al frontón, porque a medida que fue avanzando el torneo iban jugando cada vez mejor.

Espero poder volver a entrenar y jugar con ellas porque tenemos mucho que aprender aún.

**El segundo punto de interés es, indudablemente, que esta modalidad es de reciente creación y ha entrado por la puerta grande siendo una de las que se incluyen en el proyecto Frontón 2020, ¿como veis el futuro de esta modalidad?, ¿os veis compitiendo en ella internacionalmente?**

Me parece un acierto la creación de esta modalidad, aunque sea una pena para la gente que lleva jugando al trinquete toda la vida.

Es cierto que en frontenis 30 metros participan más países que en la modalidad de trinquete, por lo que, si queremos acercarnos a ser un deporte olímpico, hay que tirar más por aquellas modalidades en las que hay un mayor grado de participación.

Creo que todas las mujeres que juegan a Frontenis están perfectamente capacitadas para jugar a Paleta, lo que traerá consigo una competitividad mayor y una mejor preparación física, sobre todo a nivel de fuerza-potencia, porque jugar con la paleta es más sacrificado, y espero que se animen a apuntarse y que a nivel internacional se mantenga la competición.

No me importaría para nada competir a nivel internacional en paleta, pero tendría que prepararme mucho más y sin lugar a dudas sería un gran reto.

Soy de las que piensa que un “pelotari” tiene que jugar bien a todas las modalidades, como por ejemplo Jorge Frías, que ha sabido adaptarse a la paleta perfectamente, y no solo en 30 metros, sino también en el trinquete.

**¿Cual ha sido el momento más complicado de este Campeonato de España?**

El primer partido siempre es complicado, y más en una modalidad nueva.

En este caso nos enfrentábamos a Maite y su compañera Yanira, y al final el partido se decantó hacia nosotras.

También nos fue complicado el segundo set de la semifinal, que fue muy igualado en todo momento y por poco no nos vamos al tercer set.

Pero obviamente, como siempre digo el partido más difícil es la final, que en este caso fue contra Raquel y Jenni, y fue un partido en el que yo no terminé de sentirme cómoda: se notó que soy zaguera y me faltó entrar un poco más en juego.

Fue un partido de altibajos por ambos equipos, ambos sets eran por rachas: un equipo hacía un balance de 4-0, luego el otro remontaba, y así todo el partido, que al final cayó para nosotras.

# Entrevista a María Medina

**María los dos títulos nacionales a los que optabas los has conseguido, ¿temporada perfecta hasta el momento?**

Sin lugar a dudas, el de Olímpica me resultó mucho más satisfactorio porque es un título por el que llevo luchando muchos años, y este llegó, no por sorpresa, pero sí como un premio más al esfuerzo que recibo con los brazos abiertos.

No me puedo quejar para nada, y sobre todo estoy con la motivación muy alta para seguirme preparando, y ya con la mirada puesta en el Europeo.

**Sabes que tienes opciones de representar a España en las dos modalidades de Fronton 2020 y ahora te puedo preguntar, ¿Frontenis Olímpico o Paleta Goma?**

Frontenis olímpico.

El frontenis es mi modalidad, en la que me siento mucho más a gusto jugando, pero jugar a Paleta sería un reto, una nueva experiencia que tampoco viene mal a ningún jugador, porque te ayuda a enriquecerte y quieras que no jugando a paleta también desarrollas habilidades y consigues recursos que sirven para jugar a frontenis.

**¿Estarías dispuesta a poder competir en las dos modalidades?**

En principio no tendría problema, pero creo que para que un jugador esté en las dos modalidades tiene que estar muy fuerte mentalmente, pues el cambio de modalidad es duro, y es un desgaste físico enorme.

En mi opinión creo que es mejor que cada jugador se centre en una modalidad, porque el que mucho abarca poco aprieta, pero podría adaptarme a cualquier circunstancia, y de centrarme en una preferiría la Olímpica, sin ningún tipo de problema de entrenar a Paleta para ayudar a mis compañeras o lo que fuera en caso de estar dentro de la Selección que vaya a la Copa.

**¿A quien dedicas este triunfo?**

Pues a mi familia, amigos y a todos mis amigos del frontón, y en especial a Miriam, culpable de que tengamos esta medalla.

# Campeonato España Paleta Goma Femenina en fotos



Campeonato de España Paleta Goma Parejas Femenino  
Campeonas: Miriam Aranaz y María Medina



Finalistas Campeonato de España Paleta Goma Parejas Femenino  
A la izquierda: Miriam Aranaz y María Medina  
A la derecha: Jennifer Sans y Raquel Micó

# Campeonato de España de Paleta Goma Parejas Masculino



## La Crónica

El campeonato de España Paleta Goma Parejas Masculino 2013 se resolvió según el guión esperado. La pareja formada por **Jorge Frías y Oliver Martínez del club Catarroja (Valencia)** se impuso en la final en dos sets con el resultado de 8-7 y 6-4 al club Valenciano de Natación (Álvaro Moreno- Héctor Berbegal).

A pesar del corto tanteo del marcador, donde hubo por supuesto peloteos largos, se vieron grandes jugadas. En las batallas individuales, el zaguero del valenciano Álvaro Moreno consiguió imponerse al zaguero del Catarroja Oliver Martínez. En general Oliver se dejó más tantos que Álvaro, y este último consiguió mantener mejor la posición, a pesar de tener en contra a Jorge Frías. Hector Berbegal jugó de manera muy consistente, sin pegada pero con mucha continuidad, no teniendo en su cuenta particular ningún error no forzado.

Álvaro sólido y Hector sin errores, ¿qué ocurrió entonces? **Pues que el genio y la potencia de Jorge Frías hicieron su aparición.** En los tramos finales de cada set fue él quien rompió el marcador. Vimos cuatro o cinco golpes certeros, precisos y durísimos con los que consiguió desarbolar a la pareja del Valenciano. Dos dobles paredes que convirtieron la pelota en un misil y un golpe a un metro de la chapa y pegado a la pared que dejó parado totalmente a su contrario Álvaro. El público quedó boquiabierto con tamaña exhibición. **Imposible pegarle más duro y más preciso a la paleta.** Y sobre todo, en el momento adecuado, cuando había que marcar distancias, cuando su compañero Oliver se quedaba con pocos recursos para hacer tantos.

Este nuevo triunfo de la pareja del club Catarroja, hace aún más grande a Jorge Frías y va sumando títulos para Oliver Martínez que cada día más, empieza a asentar su historial.

Javier Ribas Talens

Campeón de España de Frontenis y Paleta Goma

# Campeonato de España Paleta Goma Parejas



Campeonato España Paleta Goma Parejas Masculino  
Campeones: Jorge Frías y Oliver Martínez



Campeonato España Paleta Goma Parejas Masculino  
Subcampeones Alvaro Moreno y Héctor Berbegal



Foto de grupo Campeonato España Paleta Goma Masculina Parejas

# VII Torneo de Frontenis de Churriana



## ÉXITO DEL VII TORNEO DE FRONTENIS DE CHURRIANA

Un total de once parejas llegadas de los clubes de frontenis de Montefrío (Granada), Torre del Campo (Jaén), Jaén, Écija (Sevilla), Marbella y Churriana (Málaga), compitieron los días 10 y 11 de Mayo de 2013 en fase previa y clasificatoria para los tres primeros puestos en el **VII Torneo de Frontenis S. Isidro Labrador organizado por el Club Frontenis Churriana**, torneo ya tradicional entre los clásicos de ferias de las distintas provincias andaluzas. Jugado en la Ciudad Deportiva de Carranque por falta de dicha instalación en la propia localidad del club organizador.

El desarrollo del torneo fue uno de tantos encuentros acogedores dada la amistad existente entre los jugadores de los distintos clubes asistentes al evento debido a la participación en la Liga Andaluza de Frontenis que ha comenzado a rodar este año por primera vez, lo cual conlleva que haya una buena relación deportiva entre ellos.

El triunfo fue para **Jorge Adamuz** (imbatible hasta ahora) y **Franc Mercado** del **Club Montefrío**.

En segundo puesto Unai Bartolomé y Juan Antonio Castillo del Club Marbella y en tercer lugar lograron clasificarse este año los integrantes del Club Churriana Manuel Rodríguez y Juan Antonio García.

Esperamos que después de este evento la Junta de Andalucía firme ya el acuerdo de bonificación de las pistas de frontón de Carranque con la Federación Andaluza de Frontón sin más demora, lo cual hace que los federados de Málaga y su provincia hayan dejado de entrenar varios días de la semana debido al alto precio de las pistas. Un deporte tan popular y tan en auge en toda España y cada vez más en Andalucía como nos comenta el Presidente del Club Frontenis Churriana Joaquín San Juan que con sus 64 años hace todo lo posible porque no se pierda este bello deporte tan arraigado en otros tiempos en Churriana.

Joaquín San Juan Guevara  
Club Frontenis Churriana



Foto de grupo VII Torneo de Frontenis en Churriana



Campeones y Subcampeones

VII Torneo de Frontenis en Churriana

# I Torneo de Primavera de frontenis Olímpico de Torrejón



## I Torneo Primavera Frontenis olímpico de Torrejón de Ardoz

En las instalaciones del frontón cubierto de Torrejón de Ardoz, y con la colaboración del Ayuntamiento de dicho municipio, y el patrocinio de Distisport (distribuidor en España de la pelota 201 y las raquetas MasterPro), y organizado por un grupo de jugadores que fomentan la olímpica, se ha disputado los días 23 y 24 de marzo el I Torneo Primavera de Torrejón.

12 parejas se apuntaron, lo cual no está nada mal teniendo en cuenta la complejidad de dicha bola. Para favorecer que la gente jugara y se divirtiera, se dividieron en 3 grupos de 4 parejas: los 3 primeros de grupo más el mejor segundo pasarían a semifinales, a disputar la mañana del domingo. Cada grupo constaba por tanto de 6 partidos, jugando cada pareja 3 partidos al menos, y cada grupo ocupaba la pista unas 4 horas, jugándose el sábado de 9 a 21 casi ininterrumpidamente.

En cuanto a lo deportivo, en el grupo A de la mañana destacaron Armando y Benja, que ganaron sus 3 partidos y se clasificaron para las semifinales del día siguiente con cierta comodidad, a pesar de no llevar mucho con esta bola. José Carlos y "Pozu" quedaban segundos, a la espera de poder o no pasar a semis.

En el grupo B de mediodía ganaron los 3 partidas y consiguieron su clasificación Cristian y Elvis, quedándose cerca de pasar en este grupo Jesús y Diego, integrantes los 4 de la escuela de tecnificación de la FMP.

En el grupo quizá más complicado, el grupo C de la tarde, vimos cómo Dani y Alberto, y Faustino y Raúl, se jugaban el pase como primero en un buen y muy emocionante partido que ganaron los primeros por 30 a 27, consiguiendo ambos pasar por diferencia de tantos.

Para el domingo por la mañana las semifinales quedaron servidas, Cristian y Elvis (como mejor primero) jugaban contra el mejor segundo (el único que pasaba), Faustino y Raúl; mientras que la otra semifinal enfrentó a Benja y Armando contra Dani y Alberto.

El primer partido comenzó con dominio de los segundos, pero tras un tiempo muerto, Cristian y Elvis cambiaron la táctica y acabaron venciendo 30 a 25 en 38 minutos de juego.

La segunda semifinal se la llevaron con cierta comodidad tras unos primeros minutos de tanteo Dani y Alberto, se notó que Armando y Benja llevan poco tiempo entrenando con esta bola, el resultado final fue 30 a 19.

La final se disputó a continuación y, como se presumía empezó muy igualada, no en vano son 4 jugadores que conocen bastante esta bola. Hasta el punto 14/15, cuando Cristian y Elvis empezaron a irse de 3 puntos y sin ofrecer fisuras en su juego, con lo cual consiguieron ganar 30 a 25 en 42 minutos.

Agradecer al club Rivas por su apoyo, y por sus 9 jugadores, y personalmente, a Pozu, Cristian, Elvis, Diego, Jesús, Dani, Alberto, Faustino y Raúl, por el gran desplazamiento que tuvieron que hacer para venir a jugar. Gracias a todos.

Juan Antonio García Santurde (Correo/MSN: jagsanturde@: hotmail.com, gmail.com, yahoo.com. Skype/Twitter/Facebook: jagsanturde)

# I Torneo de Primavera de frontenis Olímpico de Torrejón Madrid



I Torneo Primavera Frontenis Olímpico en Torrejón de Ardoz

A la izda Cristian y Elvis (campeones)

A la derecha Dani y Alberto (subcampeones)



Foto de participantes del Grupo B



# Rebanando desde México



## TODO UN ÉXITO EL ARRANQUE DEL MX FRONTOUR

Como era de esperarse, la primera fecha dentro de la gira inaugural del **MX FRONTOUR** en el **Club Los Pinos de Guadalajara** resultó ser todo un éxito. Fueron varios meses de espera que bien valieron la pena para que todos aquellos amantes del Frontenis que esperaban ver el inicio de este gran proyecto, se regocijaron con un espectáculo global que dejó un gran sabor de boca a lo largo de los dos fines de semana que esta empresa estuvo presente en la perla tapatía.

Los días 18 y 19 de mayo, tuvo verificativo el evento “Challenger” durante el cual se llevó a cabo el torneo de “No Clasificados” así como el de “Veteranos”; en este primer fin de semana también se impartieron una serie de clínicas por parte de algunos jugadores Top a los pequeños que se dieron cita en las canchas de este club para recibir los consejos de las grandes figuras de este deporte, en un hecho que realmente llamó la atención de propios y extraños y que sin duda alguna fue la parte más relevante del evento.

Para el segundo fin de semana, 24, 25 y 26 de mayo, con una participación de más de 160 frontenistas en las distintas categorías que se jugaron, las tribunas del Club Los Pinos lucieron completamente llenas para que todos los que se dieron a la tarea de asistir a este torneo, tuvieran la oportunidad de ser testigos del nacimiento de una

nueva era en la historia del Frontenis a nivel mundial. El evento “Clase Gold” que repartió una bolsa total de \$ 290,000.00 pesos libres de impuestos y que reunió a pelotaris de México, España, Francia y Estados Unidos nos regaló una serie de emotivos encuentros entre los cuales destacó de manera sobresaliente la **eliminación, en octavos de final**, de una de las duplas favoritas para llevarse el cetro en la modalidad de dobles, la pareja integrada por **los hermanos Alberto y Arturo Rodríguez Faisal “los andamios”**, quienes cayeron a manos de los jóvenes Pedro Antonio Torres y Alan Cerecedo con un emocionante score de 10 a 9 en el tercer y definitivo set ante el asombro de todos los asistentes. Inmediatamente después vino la ceremonia de inauguración en donde estuvieron presentes todos los jugadores que forman parte del equipo MX FRONTOUR, además de importantes personalidades que integraron el presidium: Sergio **Michel Brambila**, Presidente de MX FRONTOUR y Director General de la pelota Super Bote, **Julián García Angulo**, Presidente de la Federación Española de Pelota y Vicepresidente de la Federación



MX FRONTOUR Autoridades presentes



Jugadores MX FRONTOUR

# Rebanando desde México



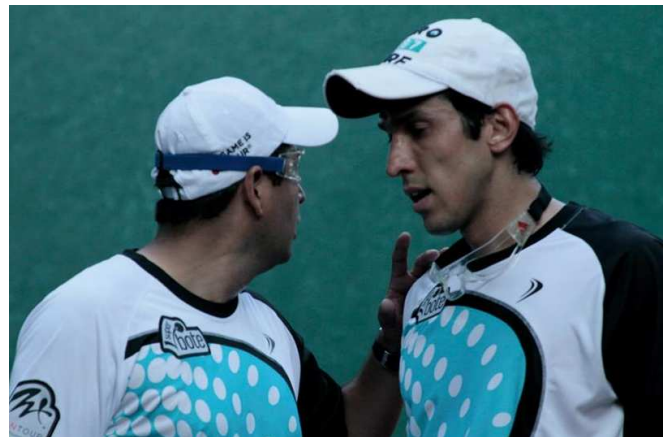
Internacional de Pelota Vasca, **Vicente Mir Martí**, Vicepresidente de la Asociación Europea de Pelota y Presidente de la Comunidad Valenciana de Pelota, **Guillermo Guzmán López**, Presidente del H. Consejo Directivo del Club Deportivo Los Pinos, **Rocío Guillén Collado**, Directora del Tour y **Roberto Pólit Calderón**, Gerente Operativo de MX FRONTOUR y Presidente de la Asociación de Frontón del Estado de Jalisco, A.C.

Durante esta misma ceremonia, en un acto digno de admirarse, la empresa hizo entrega de tres importantes reconocimientos, rindiendo tributo a la trayectoria deportiva de destacados pelotaris mexicanos: José “el veneno” Becerra, Rubén Rendón Ríos y Cecilia Collado Zamora, quienes se vieron cobijados por la ovación general del público reunido esta noche. Al final, y después de las palabras de bienvenida y la declaratoria inaugural por parte de la Directora del Tour, Rocío Guillén Collado, el ambiente de carnaval reinó en la cancha principal del Club Los Pinos ante la excepcional presentación de “La Batucada de Christian”, quienes se encargaron de organizar una verdadera fiesta, en donde reinó la alegría generalizada y dentro de la cual todos formaron parte logrando una convivencia única e inolvidable.



Tributo a la figura de José Becerra “Veneno”

En cuanto a lo deportivo, cabe resaltar de manera notoria el **gran desempeño que mostró “el charro”** para llevarse el título en ambas modalidades, derrotando en la semifinal de singles a Alberto Rodríguez con un marcador de 25 a 23, mientras que en la gran final hizo lo propio ante el menor de “los andamios” derrotándolo con un contundente 25 a 14. En dobles, al lado de “chicho”, hicieron valer su jerarquía de pareja No. 1 ganando la final a “tachi” y “la bachicha” en dos sets consecutivos.



El Charro y Chicho grandes triunfadores

La mayoría de los comentarios durante el torneo fueron mucho muy alentadores... “se siente el cambio”, “esto es lo que necesitábamos”, “que bueno que piensen en los niños”, “que buena organización”, “felicidades”, “cuidan todos los detalles”, “que gran espectáculo”, etc, etc, etc. Y la verdad es que resultó ser un evento muy novedoso, con la inclusión de varias actividades que jamás se habían tenido, con innovaciones en el sistema de juego, con un staff perfectamente uniformado y sobretodo dispuesto a trabajar por el progreso del deporte, con una pelota “evol” fabricada por Super Bote que ha dejado con un grato sabor de boca a la gran mayoría de los jugadores, con instalaciones de primer nivel, con un gran colorido, con una zona comercial limpia y ordenada, con un despliegue de tecnología ejemplar y con muchas otras cosas que también tendrán que ir mejorando paulatinamente. Pero por

# Rebanando desde México



ahora, lo cierto es que el MX FRONTOUR ya comenzó y para todos aquellos que pensaron que esto no sería una realidad, los resultados hablan por sí mismos, los mejores frontenistas del mundo están aquí, dispuestos a dar lo mejor de sí mismos e inclusive regalando sus raquetas al final del evento, como fue el caso de “el charro” y de “chicho” quienes después de la final de dobles, en la que se coronaron campeones y durante el cocktail de premiación y clausura, obsequiaron sus “armas” a dos afortunados aficionados que seguramente las conservaran para siempre como un recuerdo invaluable.

**La siguiente fecha será en el Club Social y Deportivo San Isidro de Torreón Coahuila**, los días 6, 7, 8 y 9 de junio, en donde se dará el primer evento “Clase Masters” con una bolsa a repartir de \$ 175,000.00 pesos y en donde seguramente el Tour estará dando mucho de que hablar, ya que entre otras cosas, estaremos viendo jugar a parejas que regularmente no juegan juntas. Habrá que esperar para conocer cuales son las sorpresas que nos deparan estos grandes frontenistas y como ingrediente adicional, les puedo adelantar que las clínicas infantiles serán impartidas por dos grandes estrellas a nivel mundial: Gustavo “el charro” Miramontes y Rafael Pacheco “la bachicha”, quienes desde el jueves 6 se darán cita en las canchas del San Isidro para compartir parte de sus conocimientos entre los jóvenes de la comarca lagunera, allá los esperamos !!!

Los resultados finales que arrojó el primer evento MX FRONTOUR en Guadalajara fueron los siguientes:

## •Singles Varonil:

1° lugar.- **Gustavo “el charro” Miramontes (Nayarit)**

2° lugar.- **Arturo Rodríguez “el turi” (Jalisco)**

## •Dobles Varonil:

1° lugar.- **Héctor Rodríguez “chicho” y Gustavo “el charro” Miramontes (Guanajuato y Nayarit)**

2° lugar.- **Daniel Rodríguez “tachidito” y Rafael Pacheco “la bachicha” (Edo. de Mex. y Jalisco)**

## •Dobles Femenil:

1° lugar.- **Charlotte Duprat y Aizkoa Iturrino (Francia)**

2° lugar.- **Raquel Micó e Izaskun Hernando (España)**

## •Veteranos:

1° lugar.- **Roberto Pólit y Homero Hurtado (Jalisco y Michoacán)**

2° lugar.- **Jorge Olvera “el tala” y Francisco López (Jalisco)**

## •No Clasificados:

1° lugar.- **Miguel Santillán “chon” y Jorge Quezada (Jalisco)**

2° lugar.- **Emanuel Valdés y David Niño (Michoacán)**

## •Sub 20 Varonil:

**Isaac Pérez “el colimita” y Luis Ramón Molina (Jalisco y Edo. de Mex.)**

Hasta la próxima !!!

Lic. Roberto Pólit Calderón

Gerente de Operaciones

MX FRONTOUR

robertop@mxfrontour.com

# Frontenis en una imagen

**El Frontenis en una imagen**, una sección en la que vamos incluyendo aquellas imágenes, o fotos que los lectores vayan enviando para esta sección. **Las imágenes deben estar relacionadas con el frontenis o la Paleta Goma.**

Pueden ser fotos de tu equipo de frontenis, fotos de tu frontón favorito, alguna situación especialmente reseñable dentro de un partido de frontenis o Paleta Goma , por ejemplo,.

En esta ocasión la imagen nos viene de México con una simpática que muestra a un jugador de frontenis con problemas psicológicos. Tomada de Facebook.



La psicología en el frontenis

# Palmarés de Campeonato de España de Paleta Goma

## 2013: INDIVIDUAL SEDE: Club Valenciano Natación

**Campeón: Club Valenciano Natación A (Valencia)**

**Álvaro Moreno (12-15, 15-6, 10-6)**

Subcampeón: Club Frontenis Catarroja A (Valencia)

Jorge Frías

Tercer puesto: Club Valenciano Natación B (Valencia)

Toni Morellà (15-5, 12-15, 10-1)

Cuarto puesto: Club Frontenis Catarroja E (Valencia)

Iván González

Joan Domingo y Ángel Bravo

## 2009: SEDE: Polideportivo Alcàntera de Xúquer (Valencia)

**Campeón: Club Valenciano de Natación A (Valencia)**

**Jorge Frías y Alfredo Álvarez (25)**

Subcampeón: Club Frontenis Incusa-Silla (Valencia)

Joan Domingo y Ángel Bravo (17)

Tercer puesto: Club Valenciano de Natación B

Iván Jiménez, Iván Martínez e Israel Valero

## 2013: PAREJAS SEDE: Club Valenciano Natación

**Campeón: Club Frontenis Catarroja A (Valencia)**

**Jorge Frías - Oliver Martínez (8-7, 6-4)**

Subcampeón: Club Valenciano Natación A (Valencia)

Álvaro Moreno y Héctor Berbegal

Tercer puesto: Club Frontenis Catarroja E

Iván González— Iván Martínez (9-10; 15-10; 10-4)

Cuarto puesto: Club Frontenis Catarroja C (Valencia)

Álvaro Fernández e Israel Valero

## 2008: SEDE: Club Valenciano de Natación (Valencia)

**Campeón: Club Frontenis Incusa-Silla (Valencia)**

**Joan Domingo – Israel Valero (25)**

Subcampeón: Club Valenciano de Natación (Valencia)

Jorge Frías – Iván Martínez (23)

## 2012: SEDE: Frontón Cubierto de Guadassuar

**Campeón: Club Frontenis Catarroja A (Valencia)**

**Jorge Frías (15-11, 15-4)**

Subcampeón: Club Frontenis Catarroja D (Valencia)

Oliver Martínez (11-15, 4-15)

Tercer puesto: Club Valenciano de Natación A (Valencia)

Álvaro Moreno (15-13, 13-15, 10-4)

Cuarto puesto: Club Diocesano (Guadalajara)

Álvaro Fernández (13-15, 15-13, 4-10)

## 2007: SEDE: Polideportivo de Rocafort (Valencia)

**Campeón: Club Valenciano de Natación “B” (Valencia)**

**Joan Domingo – Héctor Berbegal (25)**

Subcampeón: Club Valenciano de Natación “A” (Valencia)

Jorge Frías – Iván Martínez (17)

## 2011: SEDE: Polideportivo Alcàntera de Xúquer (Valencia)

**Campeón: Club Frontenis Catarroja A (Valencia)**

**Jorge Frías y Alfredo Álvarez (25)**

Subcampeón: Club Frontenis Catarroja B (Valencia)

Oliver Martínez e Iván González (14)

Tercer puesto: Club Valenciano de Natación

Álvaro Moreno y Héctor Berbegal

## 2006: SEDE: Polideportivo de Nazaret (Valencia)

**Campeón: Club Valenciano de Natación (Valencia)**

**Jorge Frías – Iván Martínez (25)**

Subcampeón: Club Frontenis Concepción (Madrid)

Iván Jiménez – Oliver Martínez (21)

## 2005: SEDE: Polideportivo de Nazaret (Valencia)

**Campeón: Club Valenciano de Natación (Valencia)**

**Jorge Frías – Iván Martínez**

Subcampeón: Club Frontenis Paiporta (Valencia)

Joan Domingo – Carlos Martins

## 2004: SEDE: Polideportivo de Nazaret (Valencia)

**Campeón: Club Valenciano de Natación “A” (Valencia)**

**Jorge Frías – Iván Martínez (25)**

Subcampeón: Club Valenciano de Natación “B” (Valencia)

Héctor Domingo – Héctor Berbegal (11)

## 2010: SEDE: Polideportivo Alcàntera de Xúquer (Valencia)

**Campeón: Club Valenciano de Natación A (Valencia)**

**Jorge Frías y Alfredo Álvarez (25)**

Subcampeón: Club Frontenis Molareño (Madrid)

Iván Jiménez y Raúl Sánchez (14)

Tercer puesto: Incusa-Silla (Valencia)

# Palmarés de Campeonato de España de Paleta Goma

**2003: SEDE: Polideportivo de Nazaret (Valencia)**

**Campeón: Club Valenciano de Natación (Valencia)**

**Jorge Frías – Iván Martínez**

Subcampeón: Club Frontenis Paiporta (Valencia)

Germán Martínez – Alfredo Domingo

**2002: SEDE: Polideportivo de Nazaret (Valencia)**

**Campeón: Club Valenciano de Natación (Valencia)**

**Jorge Frías – Iván Martínez**

Subcampeón: Club Frontenis Paiporta (Valencia)

Germán Martínez – Alfredo Domingo

**2001: SEDE: Polideportivo de Nazaret (Valencia)**

**Campeón: Club Valenciano de Natación (Valencia)**

**Francisco García – Jorge Frías (25)**

Subcampeón: Club Frontenis Guadassuar (Valencia)

Moisés Boils – Raúl de la Natividad

**2000: SEDE: Polideportivo de Nazaret (Valencia)**

**Campeón: Club Valenciano de Natación (Valencia)**

**Francisco García – Jorge Frías (25)**

Subcampeón: Club Frontenis Guadassuar (Valencia)

Moisés Boils – Raúl Esteve

**1999: SEDE: Polideportivo de Nazaret (Valencia)**

**Campeón: Selección Cunidad Valenciana "A"**

**Francisco García – Jorge Frías (25)**

Subcampeón: Selección Cunidad Valenciana "B"

Rafael Cogollos – Herminio Clemente (--)

**1998:**

**Campeón: Club Valenciano de Natación (Valencia)**

Francisco García – Herminio Clemente

**1997: SEDE: Valencia Frontenis Club (Valencia)**

**Campeón: Club Valenciano de Natación (Valencia)**

**Francisco García – Herminio Clemente (25)**

**1996: SEDE: Polideportivo de Alacuás (Valencia)**

**Campeón: Club Valenciano de Natación (Valencia)**

**Francisco García – Herminio Clemente**

Subcampeón: Club Pelota Larraina (Pamplona)

Pello Erbiti –

**1995: SEDE: Club Frontenis Torre del Túria (Valencia)**

**Campeón: Club Tennis Pamplona (Pamplona)**

**Patxi Viguria –**

Subcampeón: Club Pelota Larraina (Pamplona)

Pello Erbiti –

**1994: SEDE: Polideportivo de Albal (Valencia)**

**Campeón: Club Valenciano de Natación (Valencia)**

**Javier Ribas – Herminio Clemente (25)**

Subcampeón: Club Pelota Larraina (Pamplona)

Pello Erbiti –

# Palmarés Campeonato de España Paleta Goma Femenina Olímpico

**2013: SEDE: Club Valenciano de Natación**

**Campeón: Real Club Náutico de Tenerife (Canarias)**

**Miriam Aranz - María Medina (15-12; 15-13)**

Subcampeón: Club Valenciano de Natación (Valencia)

Raquel Micó - Jennifer Sans

Tercer puesto: Oberena A (15-2, 15-4)

Cuarto puesto: Oberena B



## Organización



Si quieres suscribirte para recibir la revista en tu correo, dímelo enviándome un correo a la siguiente dirección:

[revista.frontenis@gmail.com](mailto:revista.frontenis@gmail.com)

La revista frontenis tiene ya 3500 lectores directos (2500 suscriptores y 1000 lecturas web). Es un orgullo y una alegría para todos los que realizamos esta revista mensual.

Muchas gracias

Colaboradores de este número:

Álvaro Moreno  
Carlos Domínguez  
Javier Ribas Talens  
Joaquín San Juan Guevara  
Juan Antonio García Santurde  
María Medina  
Miriam Aranaz  
Roberto Polit

### DISCLAIMER

EL EDITOR DE LA REVISTA FRONTENIS NO SE HACE RESPONSABLE DE LAS OPINIONES Y COMENTARIOS EXPRESADOS POR LOS COLABORADORES EN SUS ARTÍCULOS

Suscríbete en : [todo.frontenis@gmail.com](mailto:todo.frontenis@gmail.com)

<http://www.todofrontenis.eu>

## Desde la contracancha



Este año hemos visto a las mujeres en el campeonato de España de paleta goma. Las posibilidades de las frontenistas en esta modalidad son enormes. Su calidad técnica es muy buena y sólo necesitan trabajar para acoplarse a este nuevo reto. Se abre un nuevo frente de participación para nuestras jugadoras.

Y no nos olvidemos: próxima parada, el trinquete. Les debemos una visita a las pelotaris navarras. Ellas han sido muy valientes al aceptar este reto. Ahora les toca a las raquetistas y en su medio. El cruce y la combinación de estilos puede ser muy beneficioso para nuestras selecciones nacionales.

Javier Ribas Talens

Autor del libro "Diez primeras lecciones de Frontenis"

Campeón de España de Frontenis y Paleta Goma

<http://hablemosdefrontenis.blogspot.com>